

DIETA BIANCA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano	Riso con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano
	Hamburger di tacchino	Prosciutto cotto	Parmigiano Reggiano o Grana Padano	Fusello di pollo	Merluzzo/Platessa al vapore
	Carote lesse all'olio	Patate lesse all'olio	Zucchine lesse all'olio	Patate lesse all'olio	Zucchine lesse all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Mela o Banana	Mela o Banana	Mela o Banana	Mela o Banana	Mela o Banana
	Merenda: Mela o Banana	Merenda: Mela o Banana	Merenda: Mela o Banana	Merenda: Mela o Banana	Merenda: Mela o Banana
2° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano	Riso con olio e parmigiano
	Fettina di carne bianca	Prosciutto cotto	Arrosto di maiale senza salsa oppure Arrosto di tacchino senza salsa	Merluzzo/Platessa al vapore	Parmigiano Reggiano o Grana Padano
	Patate lesse all'olio	Carote lesse all'olio	Patate lesse all'olio	Zucchine lesse all'olio	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Mela o Banana	Mela o Banana	Mela o Banana	Mela o Banana	Mela o Banana
	Merenda: Mela o Banana	Merenda: Mela o Banana	Merenda: Mela o Banana	Merenda: Mela o Banana	Merenda: Mela o Banana
3° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Riso con olio e parmigiano	Riso oppure Pasta di semola con olio e parmigiano	Riso con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano
	Prosciutto cotto	Straccetti di tacchino	Parmigiano Reggiano o Grana Padano	Fettina di carne bianca	Merluzzo/Platessa al vapore
	Patate lesse all'olio	Zucchine lesse all'olio	Carote lesse all'olio	Patate lesse all'olio	Zucchine lesse all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Mela o Banana	Mela o Banana	Mela o Banana	Mela o Banana	Mela o Banana
	Merenda: Mela o Banana	Merenda: Mela o Banana	Merenda: Mela o Banana	Merenda: Mela o Banana	Merenda: Mela o Banana
4° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Riso con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano
	Hamburger di manzo	Parmigiano Reggiano o Grana Padano	Merluzzo/Platessa al vapore	Prosciutto cotto	Parmigiano Reggiano o Grana Padano
	Patate lesse all'olio	Carote lesse all'olio	Zucchine lesse all'olio	Patate lesse all'olio	Carote lesse all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Mela o Banana	Mela o Banana	Mela o Banana	Mela o Banana	Mela o Banana
	Merenda: Mela o Banana	Merenda: Mela o Banana	Merenda: Mela o Banana	Merenda: Mela o Banana	Merenda: Mela o Banana

NOTE: La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.