

DIETA MORBIDA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pastina di semola con olio e parmigiano oppure con vellutata al parmigiano	Pastina di semola con olio e parmigiano o con salsa pomodoro e basilico	Pastina di semola con salsa allo zafferano	Pastina di semola con salsa cotto e piselli	Passato di verdure e legumi con pastina di semola oppure Pastina di semola con salsa pomodoro e ricotta
	Formaggio Morbido	Frittata al formaggio	Hamburger manzo	Arrostato Tacchino oppure Straccetti Pollo Limone oppure Scaloppina Pollo Limone	Merluzzo agli odori oppure Merluzzo/Platessa gratinati al forno
	Zucchine lesse all'olio	Carote lesse all'olio	Patate lesse all'olio	Zucchine Stufate	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta
	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Purea di frutta	Merenda: Torta margherita	Merenda: Purea di frutta	Merenda: Yogurt alla frutta
2° SETTIMANA	Pastina di semola con salsa al pomodoro e parmigiano oppure salsa alle melanzane	Pastina di semola con salsa al pesto	Pastina di semola con salsa pomodoro e basilico	Pastina di semola con olio e parmigiano	Pastina di semola con salsa alla parmigiana
	Casatella oppure Mozzarella oppure Formaggio morbido	Straccetti pollo	Merluzzo/Platessa gratinati al forno oppure Merluzzo al vapore	Polpettine di carne bianca al pomodoro	Medaglione con verdure
	Zucchine lesse all'olio	Patate lesse all'olio	Patate Al Prezzemolo oppure Zucchine lesse all'olio	Piselli burro e parmigiano	Patate lesse all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta
	Merenda: Latte e cornflakes	Merenda: Purea di frutta	Merenda: Purea di frutta	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Plumcake allo yogurt
3° SETTIMANA	Pastina di semola con salsa alle zucchine	Pastina di semola con salsa ragù di carne	Crema di verdure e legumi con orzo oppure Pastina di semola con salsa pomodoro e ricotta	Cous cous	Pastina di semola con olio e parmigiano oppure con vellutata al parmigiano
	Mozzarella	Tortino di uova verdure e legumi	Straccetti pollo	Polpettine di carne bianca al pomodoro	Polpettine di pesce oppure Hamburger Pesce
	Zucchine lesse all'olio	Patate lesse all'olio	Carote lesse all'olio	Macedonia verdure e piselli	Zucchine lesse all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta
	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Purea di frutta	Merenda: Yogurt alla frutta oppure Gelato	Merenda: Focaccia al forno	Merenda: Purea di frutta
4° SETTIMANA	Pastina di semola con olio e parmigiano	Pastina di semola con salsa allo zafferano	Pastina di semola con olio e parmigiano o con salsa al pomodoro	Pastina di semola con salsa alle verdure e legumi	Pastina di semola con salsa al pomodoro
	Hamburger di manzo con salsa tomato	Bastoncini di pesce oppure Merluzzo/Platessa gratinati al forno	Prosciutto cotto	Lombino di maiale arrosto	Tortino di patate
	Fagiolini all'olio	Zucchine lesse all'olio	Zucchine lesse all'olio	Patate al forno oppure Misto di verdure al forno	Carote lesse all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta
	Merenda: Latte e cornflakes	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Purea di frutta	Merenda: Purea di frutta	Merenda: Torta allo yogurt