

MENU CON ESCLUSIONE DI CARNE/PESCE/UOVA/LATTICINI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Zuppa cremosa di fagioli senza latticini con orzo o farro	Riso con salsa alla zucca senza latticini	Crema di carote senza latticini	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Cous Cous con fagioli borlotti al pomodoro
	Tortino vegano	Soia burger con salsa tomato	Pizza rossa	Straccetti di seitan	
	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Broccoli all'olio	Insalata mista	Patate all'olio	Zucchine all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte di riso e Biscotti privolat	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Budino di soia	Merenda: Frutta fresca di stagione
	2° SETTIMANA	Piatto Unico: Pasta di semola con lenticchie al pomodoro oppure Polenta con lenticchie al pomodoro	Crema di verdure senza latticini con crostini	Pasta di semola all'olio	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico
Straccetti di seitan			Ceci agli odori	Tortino vegano	Tofu al forno
Insalata verde		Insalata con pomodori	Carote al prezzemolo	Insalata mista	Patate al forno oppure misto di verdure al forno
Pane		Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda: Latte di riso e cornflakes		Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio	Merenda: Budino di soia	Merenda: Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA		Cous Cous con fagioli borlotti al pomodoro	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Pasta di semola con salsa agli asparagi senza latticini	Pasta di semola con salsa al pomodoro e zucchine senza latticini
	Straccetti di seitan		Tortino vegano	Fagiolini cannellini alla mediterranea	Tofu al forno
	Carote all'olio	Verdura cruda di stagione	Carote Julienne	Finocchi all'olio	Patate al prezzemolo
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Budino di soia	Merenda: Focaccia al forno	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte di riso e Biscotti privolat	Merenda: Frutta fresca di stagione
	4° SETTIMANA	Pasta di semola all'olio	Pizza rossa	Zuppa di piselli senza latticini con riso	Pasta di semola con salsa ai broccoli senza latticini
Soia Burger con salsa tomato		Tofu al forno	Tortino vegano	Lenticchie al pomodoro	Ceci agli odori
Fagiolini all'olio		Verdura cruda di stagione	Nidi: Finocchi all'olio Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote al prezzemolo	Insalata mista	Patate all'olio
Nidi/Infanzie: Pane Primarie/Secondarie: Panino al sesamo		Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda: Budino di soia		Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte di riso e cornflakes	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio
5° SETTIMANA		Riso con salsa alle verdure senza latticini	Crema di ceci senza latticini con crostini	Pasta di semola con pesto di spinaci senza latticini	Pasta di semola all'olio
	Tortino vegano	Tofu al forno	Straccetti di seitan	Lenticchie al pomodoro	Fagioli cannellini alla mediterranea
	Broccoli all'olio	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Insalata con pomodori	Verdura cruda stagione	Bietola all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Latte di riso e Biscotti privolat	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Budino di soia	Merenda: Frutta fresca di stagione

NOTE: la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia