

MENU CON ESCLUSIONE DI CARNE/PESCE/UOVA/LATTICINI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Zuppa cremosa di fagioli senza latticini con orzo o farro	Riso con salsa alla zucca senza latticini	Crema di carote senza latticini	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Cous Cous con fagioli borlotti al pomodoro
	Tortino vegano	Soia burger con salsa tomato	Pizza rossa	Straccetti di seitan	
	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Broccoli all'olio	Insalata mista	Patate all'olio	Zucchine all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte di riso e Biscotti privolat	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Budino di soia	Merenda: Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Piatto Unico: Pasta di semola con lenticchie al pomodoro	Crema di verdure senza latticini con crostini	Pasta di semola all'olio	Pasta di semola all'olio	Riso allo zafferano senza latticini
		Straccetti di seitan	Cannellini agli odori	Tortino vegano	Burger vegetale
	Insalata verde	Insalata con pomodori	Carote al prezzemolo	Insalata mista	Patate al forno oppure Patate e peperoni
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda: Latte di riso e Biscotti privolat	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio	Merenda: Budino di soia	Merenda: Frutta fresca di stagione	
3° SETTIMANA	Cous Cous con fagioli borlotti al pomodoro	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Pasta di semola con salsa agli asparagi senza latticini	Pasta di semola con salsa al pomodoro e zucchine senza latticini	Passato di fagioli senza latticini con pastina
		Straccetti di seitan	Tortino vegano	Ceci alla mediterranea	Burger vegetale
	Zucchine all'olio	Verdura cruda di stagione	Carote Julienne	Cavolfiore olio	Patate al prezzemolo
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda: Budino di soia	Merenda: Focaccia al forno	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte di riso e Biscotti privolat	Merenda: Frutta fresca di stagione	
4° SETTIMANA	Pasta di semola all'olio	Pizza rossa	Zuppa di piselli senza latticini con riso	Pasta di semola all'olio	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico
	Soia Burger con salsa tomato	Formaggio vegetale	Tortino vegano	Lenticchie al pomodoro	Cannellini agli odori
	Fagiolini all'olio	Verdura cruda di stagione	Nidi: Finocchi all'olio Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote al prezzemolo	Insalata mista	Patate all'olio
	Nidi/Infanzie: Pane Primarie/Secondarie: Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Budino di soia	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte di riso e Biscotti privolat	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio
5° SETTIMANA	Riso con salsa alle verdure senza latticini	Crema di ceci senza latticini con crostini	Pasta di semola con pesto di spinaci senza latticini	Pasta di semola all'olio	Pasta di semola con salsa al pomodoro senza latticini
	Tortino vegano	Burger vegetale	Straccetti di seitan	Lenticchie al pomodoro	Ceci alla mediterranea
	Broccoli all'olio	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Insalata con pomodori	Verdura cruda stagione	Bietola all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Latte di riso e Biscotti privolat	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Budino di soia	Merenda: Frutta fresca di stagione

NOTE: la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia