CU.CE. S.AGATA BOLOGNESE - MENU' ESTATE ANNO 2024 -NIDI D'INFANZIA-SCUOLE DELL'INFANZIA-SCUOLE PRIMARIE-SCUOLE SECONDARIE

MENU CON ESCLUSIONE DI CARNE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta di semola con vellutata al formaggio	Pasta di semola con salsa pesto di piselli e carote	**Nidi**: Pasta di semola con salsa al pomodoro **Infanzia/Primaria:**Pasta di semola con salsa al tonno	Orzo agli asparagi	Pasta di semola all'olio ed erbe aromatiche
	Parmigiano Reggiano oppure Grana padano	Mozzarelline	Bastoncini di verdure	Cannellini agli odori	Platessa gratinata al forno oppure **Solo per Primaria:** Gamberi al forno
	Insalata mista con legumi	Pomodori	Patate al forno	Verdura cruda di stagione	Carote all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Crackers	**Merenda:** Frutta fresca di stagione	**Merenda:** Torta margherita o Torta alle carote	**Merenda:** Frutta fresca di stagione	**Merenda:** Yogurt alla frutta
2° SETTIMANA	Pasta di semola al pomdooro	Pizza Margherita	Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro	Pasta di semola con salsa al pesto genovese	Riso alle zucchine
	Frittata al formaggio	Mozzarelline	Merluzzo olio e limone	Merluzzo agli odori	Crocchette di legumi
	Insalata mista	Verdura cruda di stagione	Melanzane al forno	Fagiolini all'olio	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e biscotti	**Merenda:** Yogurt alla frutta	**Merenda:** Frutta fresca di stagione	**Merenda:** Frutta fresca di stagione	**Merenda:** Streghette
3° SETTIMANA	Pasta di semola olio e parmigiano	Riso con salsa allo zafferano	Pasta di semola con salsa al pomodoro e piselli	Cous Cous	Pasta di semola con pesto ai broccoli
	Casatella o Stracchino	Platessa gratinata al forno	Frittata alle verdure	Fagioli borlotti al pomodoro	Merluzzo all'olio e limone
	Insalata mista con legumi	Verdura cruda di stagione	Pomodori	Macedonia verdure e piselli	Zucchine all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	**Merenda:** Latte e cereali	**Merenda:** Frutta fresca di stagione	**Merenda:** Crackers	**Merenda:** Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Riso alle verdure	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Pasta di semola olio e parmigiano	**Piatto unico:** Pasta all'uovo con salsa al ragù di pesce	Pasta di semola con ragu' di lenticchie
	Mozzarelline	Polpette di pesce	**Nidi**:Parmigiano reggiano **Infanzia/Primaria:** Tonno all'olio d'oliva	-	Tortino di patate
	Insalata verde	Carote al prezzemolo	Verdura cruda di stagione	Insalata mista con legumi	Pomodori e fagiolini
	Nidi/infanzia:Pane **Primaria:**Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Streghette	**Merenda:** Yogurt alla frutta	**Merenda:** Frutta fresca di stagione	**Merenda:** Frutta fresca di stagione	**Merenda:** Torta al limone o gelato

NOTE La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.