

**MENU SENZA GLUTINE**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETTIMANA</b>	Zuppa cremosa di fagioli© con riso©	Riso© con salsa alla zucca©	<b>Nidi/Infanzie:</b> Crema di carote© + Pizza Margherita Senza glutine <b>Primarie/Secondarie:</b> Pizza Margherita senza glutine (piatto unico)	Pasta senza glutine con salsa al pomodoro e basilico©	Cous Cous senza glutine con polpettine di pesce senza glutine e piselli al pomodoro©
	Frittata al formaggio©	Medaglione di tacchino senza glutine		Arrosti di maiale senza glutine	
	<b>Nidi:</b> Finocchi julienne© <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Carote julienne©	Broccoli all'olio ©	Insalata mista©	Purè di patate©	
	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine
	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©
	<b>Merenda:</b> Latte e biscotti frollini senza glutine	<b>Merenda:</b> Plumcake senza glutine	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione©	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta senza glutine	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione©
<b>2° SETTIMANA</b>	<b>Piatto Unico:</b> Pasta senza glutine con salsa al ragù pasticciano senza glutine <b>oppure</b> Polenta senza glutine con polpettine di manzo senza glutine al pomodoro	Passatelli senza glutine con brodo vegetale ©	Pasta senza glutine con vellutata al parmigiano senza glutine	Pasta senza glutine con salsa al pomodoro e basilico©	Riso allo zafferano©
		<b>Nidi/Infanzie:</b> Ricotta© (1/2 porzione) <b>Primarie/Secondarie:</b> Mozzarelline© (1/2 porzione)	Polpettone di carne bianca senza glutine	Crocchette di legumi senza glutine	Merluzzo agli odori ©
	Verdura cruda di stagione con legumi©	Insalata con pomodori©	Carote al prezzemolo©	Insalata Mista©	Patate al forno <b>oppure</b> misto di verdure al forno©
	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine
	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©
	<b>Merenda:</b> Latte e cereali senza glutine	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione©	<b>Merenda:</b> Torta margherita senza glutine	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta senza glutine	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione©
<b>3° SETTIMANA</b>	Cous Cous senza glutine con polpettine di carne bianca senza glutine e piselli al pomodoro©	Pasta senza glutine con salsa al pomodoro e basilico©	Pasta senza glutine con salsa al prosciutto cotto e asparagi senza glutine	Pasta senza glutine con salsa pomodoro e zucchine©	Passato di fagioli © con pasta senza glutine
		Platessa gratinata senza glutine	Tortino di patate©	<b>Nidi:</b> Straccetti di pollo al limone o all'aceto senza glutine <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Scaloppina di pollo al limone o all'aceto senza glutine	Parmigiano Reggiano© <b>oppure</b> Grana Padano©
		Verdura cruda di stagione©	Carote julienne©	Finocchi al forno©	Patate al prezzemolo©
	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine
	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©
	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta senza glutine	<b>Merenda:</b> Focaccia al forno senza glutine	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione©	<b>Merenda:</b> Latte e biscotti frollini senza glutine	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione©
<b>4° SETTIMANA</b>	Pasta senza glutine con olio e parmigiano©	Pizza rossa senza glutine	Zuppa di piselli© con riso©	Pasta senza glutine con salsa ai broccoli©	Pasta senza glutine con salsa al pomodoro e basilico©
	Hamburger manzo senza glutine con salsa tomato©	Prosciutto cotto©	Crocchette di patate senza glutine <b>oppure</b> crocchette di melanzane senza glutine	Fusello di pollo©	Merluzzo olio e limone©
	Fagiolini all'olio©	Verdura cruda di stagione©	<b>Nidi:</b> Finocchi all'olio© <b>Infanzie/Primarie/secondarie:</b> Carote al prezzemolo©	Insalata mista©	Purè di patate©
	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine
	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©
	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta senza glutine	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione©	<b>Merenda:</b> Latte e cereali senza glutine	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione©	<b>Merenda:</b> Torta allo yogurt senza glutine
<b>5° SETTIMANA</b>	Riso© con salsa al ragù di pesce senza glutine	Crema di ceci© con pasta senza glutine	Pasta senza glutine con pesto di spinaci©	<b>Piatto Unico:</b> Pasta Pasticciata al forno senza glutine <b>oppure</b> Lasagne senza glutine	Pasta senza glutine con salsa al pomodoro©
	Tortino di verdure©	Casatella©	Straccetti di tacchino impanati senza glutine		Merluzzo agli odori ©
	Broccoli all'olio©	<b>Nidi:</b> Finocchi julienne© <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Carote julienne ©	Insalata con pomodori©	Verdura cruda di stagione©	Bietola all'olio©
	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine
	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©
	<b>Merenda:</b> Fette biscottate senza glutine e marmellata©	<b>Merenda:</b> Latte e biscotti frollini senza glutine	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione©	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta senza glutine	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione©

**NOTE:** la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia. Il simbolo © indica gli alimenti naturalmente privi di glutine