

**MENU CON ESCLUSIONE DI LEGUMI**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETTIMANA</b>	Crema di verdure con farro o orzo	Riso alla zucca	<b>Nidi/Infanzie:</b> Crema di carote + Pizza Margherita <b>Primarie/Secondarie:</b> Pizza Margherita (piatto unico)	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Cous Cous con polpettine di pesce al pomodoro
	Frittata al formaggio	Medaglione di tacchino		Arrosti di maiale	
	<b>Nidi:</b> Finocchi julienne <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Carote julienne	Broccoli all'olio	Insalata mista	Purè di patate	Zucchine all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Latte e Biscotti privolat	<b>Merenda:</b> Crostatina all'albicocca	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione
<b>2° SETTIMANA</b>	<b>Piatto Unico:</b> Pasta all'uovo con salsa al ragù pasticciato <b>oppure</b> Polenta con polpette di manzo al pomodoro	Passatelli con brodo vegetale <b>Nidi/Infanzie:</b> Ricotta (1/2 porzione) <b>Primarie/Secondarie:</b> Mozzarelline (1/2 porzione)	Pasta di semola con vellutata al parmigiano	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Riso allo zafferano
	Verdura cruda di stagione	Insalata con pomodori	Carote al prezzemolo	Insalata mista	Patate al forno <b>oppure</b> misto di verdure al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Latte e Biscotti privolat	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Torta Margherita	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione
<b>3° SETTIMANA</b>	Cous Cous con polpettine di carne bianca al pomodoro	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico Platessa gratinata al forno	Pasta di semola con salsa al prosciutto cotto e asparagi Tortino di patate	Pasta di semola con salsa pomodoro e zucchine <b>Nidi:</b> Straccetti di pollo al limone o all'aceto <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Scaloppina di pollo al limone o all'aceto	Crema di verdure con pastina Parmigiano Reggiano <b>oppure</b> Grana Padano
	Carote all'olio	Verdura cruda di stagione	Carote julienne	Finocchi al forno	Patate al prezzemolo
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Focaccia al forno	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Latte e Biscotti privolat	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione
<b>4° SETTIMANA</b>	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pizza rossa	Crema di verdure con riso	Pasta di semola con salsa ai broccoli	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico
	Hamburger di manzo con salsa tomato	Prosciutto cotto	Crocchette di patate <b>oppure</b> crocchette di melanzane	Fusello di pollo	Merluzzo olio e limone
	Carote all'olio	Verdura cruda di stagione	<b>Nidi:</b> Finocchi all'olio <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Carote al prezzemolo	Insalata mista	Purè di patate
	<b>Nidi/Infanzie:</b> Pane <b>Primarie/Secondarie:</b> Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Latte e Biscotti privolat	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Torta allo yogurt
<b>5° SETTIMANA</b>	Riso con salsa al ragù di pesce	Crema di verdure con crostini	Pasta di semola con salsa di spinaci	<b>Piatto Unico:</b> Pasta pasticcata al forno <b>oppure</b> Lasagne al forno	Pasta di semola integrale con salsa pomodoro
	Tortino di verdure	Casatella	Straccetti di tacchino impanati		Merluzzo agli odori
	Broccoli all'olio	<b>Nidi:</b> Finocchi julienne <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Carote julienne	Insalata con pomodori	Verdura cruda di stagione	Bietola all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Crostatina all'albicocca	<b>Merenda:</b> Latte e Biscotti privolat	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione

**NOTE:** la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia