

MENU CON ESCLUSIONE DI POMODORO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Crema di verdure senza pomodoro con farro o orzo	Riso alla zucca	Nidi/Infanzie: Crema di carote + Pizza Bianca Primarie/Secondarie: Pizza Bianca (piatto unico)	Pasta di semola con salsa alle verdure senza pomodoro	Riso con olio e parmigiano
	Frittata al formaggio	Medaglione di tacchino		Arrosti di maiale	Polpettine di pesce
	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Broccoli all'olio	Insalata mista senza pomodoro	Purè di patate	Piselli
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Plumcake allo yogurt	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione
	2° SETTIMANA	Piatto Unico: Pasta all'uovo con salsa al ragù di carne pasticciata senza pomodoro oppure Primo: Pasta di semola olio e parmigiano Secondo: Polpette di manzo	Crostini con salsa alle verdure senza pomodoro	Pasta di semola con vellutata al parmigiano	Pasta di semola con salsa alle verdure senza pomodoro
Nidi/Infanzie: Ricotta Primarie/Secondarie: Mozzarelline			Polpettone di carne bianca	Crocchette di legumi	Merluzzo agli odori
Verdura cruda senza pomodoro		Insalata verde senza pomodoro	Carote al prezzemolo	Insalata mista senza pomodori	Patate al forno oppure misto di verdure al forno
Pane		Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda: Latte e cornflakes		Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta margherita	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Riso con olio e parmigiano	Pasta di semola con salsa alle verdure senza pomodoro	Pasta di semola con salsa al prosciutto cotto e asparagi	Pasta di semola con salsa alle verdure senza pomodoro	Crema di verdure senza pomodoro con pastina
	Polpette di carne bianca	Platessa gratinata al forno	Tortino di patate	Nidi: Straccetti di pollo al limone o all'aceto Infanzie/Primarie/Secondarie: Scaloppina di pollo al limone o all'aceto	Parmigiano Reggiano oppure Grana Padano
	Piselli	Verdura cruda senza pomodoro	Carote julienne	Finocchi al forno	Patate al prezzemolo
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Schiacciata	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Focaccia	Zuppa di piselli con riso	Pasta di semola con salsa ai broccoli	Pasta di semola con salsa alle verdure senza pomodoro
	Hamburger di manzo	Prosciutto cotto	Crocchette di patate oppure crocchette di melanzane	Fusello di pollo	Merluzzo olio e limone
	Fagiolini all'olio	Verdura cruda senza pomodoro	Nidi: Finocchi all'olio Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote al prezzemolo	Insalata mista senza pomodoro	Purè di patate
	Nidi/Infanzie: Pane Primarie/Secondarie: Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte e cornflakes	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta allo yogurt
5° SETTIMANA	Riso con salsa alle verdure senza pomodoro	Crema di ceci con crostini	Pasta di semola con salsa al pesto di spinaci	Piatto Unico: Pasta pasticciata con ragù di carne senza pomodoro	Pasta di semola integrale con salsa alle verdure senza pomodoro
	Tortino di verdure	Casatella	Straccetto di tacchino impanati		Merluzzo agli odori
	Broccoli all'olio	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Insalata senza pomodoro	Verdura cruda senza pomodoro	Bietola all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Crostatina albicocca Germinalbio	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione

NOTE: la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia