

MENU SENZA GLUTINE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Nidi/Infanzie: Zuppa cremosa di fagioli© con riso© Primarie/Secondarie: Pasta senza glutine olio e parmigiano©	Riso© con salsa alla zucca©	Nidi/Infanzie: Crema di carote© + Pizza Margherita Senza glutine	Pasta senza glutine con salsa al pomodoro e basilico©	Cous Cous senza glutine con polpettine di pesce al pomodoro senza glutine e piselli ©
	Frittata al formaggio©	Medaglione di tacchino senza glutine	Primarie/Secondarie: Pizza Margherita senza glutine (piatto unico)	Arrostato di maiale senza glutine	
	Nidi: Finocchi julienne© Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne©	Broccoli all'olio ©	Insalata mista©	Purè di patate©	
	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine
	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©
	Merenda: Latte e biscotti frollini senza glutine	Merenda: Plumcake senza glutine	Merenda: Frutta fresca di stagione©	Merenda: Yogurt alla frutta senza glutine	Merenda: Frutta fresca di stagione©
2° SETTIMANA	Piatto Unico: Pasta senza glutine con salsa al ragù pasticciano senza glutine	Nidi/Infanzie: Passatelli senza glutine con brodo vegetale © Primarie/Secondarie: Pasta senza glutine con salsa al pomodoro e basilico©	Pasta senza glutine con vellutata al parmigiano senza glutine	Pasta senza glutine olio e parmigiano senza glutine	Riso allo zafferano©
		Nidi/Infanzie: Mozzarella© (1/2 porzione) Primarie/Secondarie: Mozzarella	Polpettone di carne bianca senza glutine	Crocchette di legumi senza glutine	Merluzzo agli odori ©
	Verdura cruda di stagione con legumi©	Insalata con pomodori©	Carote al prezzemolo©	Insalata Mista©	Patate al forno oppure Patate e peperoni©
	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine
	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©
Merenda: Latte e biscotti frollini senza glutine	Merenda: Frutta fresca di stagione©	Merenda: Torta margherita senza glutine	Merenda: Yogurt alla frutta senza glutine	Merenda: Frutta fresca di stagione©	
3° SETTIMANA	Cous Cous senza glutine con polpettine di carne bianca al pomodoro senza glutine e piselli ©	Pasta senza glutine con salsa al pomodoro e basilico©	Pasta senza glutine con salsa al prosciutto cotto e asparagi senza glutine	Pasta senza glutine con salsa pomodoro e zucchine©	Nidi/Infanzie: Passato di fagioli © con pastina senza glutine Primarie/Secondarie: Riso© con salsa di verdure e legumi©
		Platessa gratinata senza glutine	Tortino di patate©	Nidi: Straccetti di pollo al limone o all'aceto senza glutine Infanzie/Primarie/Secondarie: Scaloppina di pollo al limone o all'aceto senza glutine	Parmigiano Reggiano© oppure Grana Padano©
		Verdura cruda di stagione©	Carote julienne©	Cavolfiore olio©	Patate al prezzemolo©
	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine
	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©
Merenda: Yogurt alla frutta senza glutine	Merenda: Crackers senza glutine	Merenda: Frutta fresca di stagione©	Merenda: Latte e biscotti frollini senza glutine	Merenda: Frutta fresca di stagione©	
4° SETTIMANA	Pasta senza glutine con olio e parmigiano©	Pizza rossa senza glutine	Nidi/Infanzie: Zuppa di piselli© con riso© Primarie/Secondarie: Pasta senza glutine con salsa al pomodoro e piselli©	Pasta senza glutine con salsa ai broccoli©	Pasta senza glutine con salsa al pomodoro e basilico©
	Hamburger manzo senza glutine con salsa tomato©	Prosciutto cotto©	Crocchette di patate senza glutine oppure crocchette di melanzane senza glutine	Fusello di pollo©	Merluzzo olio e limone©
	Fagiolini all'olio©	Verdura cruda di stagione©	Nidi: Finocchi all'olio© Infanzie/Primarie/secondarie: Carote al prezzemolo©	Insalata mista©	Purè di patate©
	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine
	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©
	Merenda: Yogurt alla frutta senza glutine	Merenda: Frutta fresca di stagione©	Merenda: Latte e cereali senza glutine	Merenda: Frutta fresca di stagione©	Merenda: Torta allo yogurt senza glutine
5° SETTIMANA	Riso© con salsa al ragù di pesce senza glutine	Nidi/Infanzie: Crema di ceci© con pastina senza glutine Primarie/Secondarie: Pasta senza glutine ai ceci©	Pasta senza glutine con pesto di spinaci©	Piatto Unico: Pasta Pasticciata al forno senza glutine oppure Lasagne senza glutine	Pasta senza glutine con salsa al pomodoro©
	Frittata di verdure©	Casatella©	Straccetti di tacchino impanati senza glutine		Merluzzo agli odori ©
	Broccoli all'olio©	Nidi: Finocchi julienne© Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne ©	Insalata con pomodori©	Verdura cruda di stagione©	Bietola all'olio©
	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine	Pane o Crackers senza glutine
	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©
	Merenda: Crostatina senza glutine©	Merenda: Latte e biscotti frollini senza glutine	Merenda: Frutta fresca di stagione©	Merenda: Yogurt alla frutta senza glutine	Merenda: Frutta fresca di stagione©

NOTE: la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia. Il simbolo © indica gli alimenti naturalmente privi di glutine