

MENU CON ESCLUSIONE DI LATTICINI

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--|---|---|---|--|---|
| 1° SETTIMANA | Nidi/Infanzie: Zuppa cremosa di fagioli senza latticini con farro o orzo Primarie/Secondarie: Pasta di semola all'olio | Riso con salsa alla zucca senza latticini | Nidi/Infanzie: Crema di carote senza latticini + Pizza rossa e prosciutto cotto Primarie/Secondarie: Pizza rossa e prosciutto cotto (piatto unico) | Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico | Cous Cous con polpettone di pesce al pomodoro senza latticini e piselli olio |
| | Frittata senza latticini | Medaglione di tacchino | | Arrostato di maiale | |
| | Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne | Broccoli all'olio | Insalata mista | Patate all'olio | |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | Merenda: Latte di riso e Biscotti privolat | Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Budino di soia | Merenda: Frutta fresca di stagione |
| 2° SETTIMANA | Piatto Unico: Pasta di semola (grammatura maggiorata) con salsa al ragù di carne senza latticini | Nidi/Infanzie: Crema di verdure senza latticini con crostini Primarie/Secondarie: Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico | Pasta di semola all'olio | Pasta di semola all'olio | Riso allo zafferano senza latticini |
| | | Prosciutto Cotto | Polpettone di tacchino senza latticini | Fettina di carne bianca | Merluzzo agli odori |
| | Verdura cruda di stagione con fagioli cannellini | Insalata con pomodori | Carote al prezzemolo | Insalata mista | Patate al forno oppure Patate e peperoni |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| Merenda: Latte di riso e Biscotti privolat | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio | Merenda: Budino di soia | Merenda: Frutta fresca di stagione | |
| 3° SETTIMANA | Cous Cous con polpettone di tacchino al pomodoro senza latticini e piselli olio | Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico | Pasta di semola con salsa al prosciutto cotto e asparagi senza latticini | Pasta di semola con salsa al pomodoro e zucchine senza latticini | Nidi/Infanzie: Passato di fagioli senza latticini con riso Primarie/Secondarie: Riso con salsa alle verdure e legumi senza latticini |
| | | Platessa gratinata al forno | Tortino di patate senza latticini | Nidi: Straccetti di pollo al limone o all'aceto Infanzie/Primarie/Secondarie: Scaloppina di pollo al limone o all'aceto | Prosciutto cotto |
| | | Verdura cruda di stagione | Carote julienne | Cavolfiore olio | Patate al prezzemolo |
| | Pane | Pane | Pane | Pane integrale | Pane |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| Merenda: Budino di soia | Merenda: Crackers | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Latte di riso e Biscotti privolat | Merenda: Frutta fresca di stagione | |
| 4° SETTIMANA | Pasta di semola all'olio | Pizza rossa | Nidi/Infanzie: Zuppa di piselli senza latticini con riso Primarie/Secondarie: Pasta di semola al pomodoro e piselli senza latticini | Pasta di semola con salsa ai broccoli senza latticini | Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico |
| | Hamburger di manzo con salsa tomato | Prosciutto cotto | Fettina di carne bianca | Fusello di pollo | Merluzzo olio e limone |
| | Fagiolini all'olio | Verdura cruda di stagione | Nidi: Finocchi all'olio Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote al prezzemolo | Insalata mista | Patate all'olio |
| | Nidi/Infanzie: Pane Primarie/Secondarie: Panino al sesamo | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| Merenda: Budino di soia | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Latte di riso e Biscotti privolat | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio | |
| 5° SETTIMANA | Riso con salsa al ragù di pesce | Nidi/Infanzie: Crema di ceci senza latticini con crostini Primarie/Secondarie: Pasta di semola con salsa ai ceci senza latticini | Pasta di semola con pesto di spinaci senza latticini | Piatto Unico: Pasta pasticciata al forno senza latticini | Pasta di semola con salsa al pomodoro |
| | Frittata di verdure senza latticini | Prosciutto cotto | Straccetti di tacchino impanati | | Merluzzo agli odori |
| | Broccoli all'olio | Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne | Insalata con pomodori | Verdura cruda di stagione | Bietole all'olio |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio | Merenda: Latte di riso e Biscotti privolat | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Budino di soia | Merenda: Frutta fresca di stagione | |

NOTE: la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia