

## MENU CON ESCLUSIONE DI LATTICINI E UOVA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETTIMANA</b>	<b>Nidi/Infanzie:</b> Zuppa cremosa di fagioli senza latticini con farro o orzo <b>Primarie/Secondarie:</b> Pasta di semola all'olio	Riso con salsa alla zucca senza latticini	<b>Nidi/Infanzie:</b> Crema di carote senza latticini + Pizza rossa e prosciutto cotto <b>Primarie/Secondarie:</b> Pizza rossa e prosciutto cotto (piatto unico)	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico Arrostato di maiale	Cous Cous con polpettone di pesce senza latticini/uova al pomodoro e con piselli olio
	Fettina carne bianca	Medaglione di tacchino			
	<b>Nidi:</b> Finocchi julienne <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Carote julienne	Broccoli all'olio	Insalata mista	Patate all'olio	
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Latte di riso e Biscotti privolat	<b>Merenda:</b> Crostatina all'albicocca Germinalbio	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Budino di soia	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione
<b>2° SETTIMANA</b>	<b>Piatto Unico:</b> Pasta di semola (grammatura maggiorata) con salsa al ragù di carne senza latticini	<b>Nidi/Infanzie:</b> Crema di verdure senza latticini con crostini <b>Primarie/Secondarie:</b> Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Pasta di semola all'olio	Pasta di semola all'olio	Riso allo zafferano senza latticini
		Prosciutto cotto	Polpettone di tacchino senza latticini e uovo	Fettina di carne bianca	Merluzzo agli odori
	Verdura cruda di stagione con fagioli cannellini	Insalata con pomodori	Carote al prezzemolo	Insalata mista	Patate al forno <b>oppure</b> Patate e peperoni
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Latte di riso e Biscotti privolat	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Crostatina all'albicocca Germinalbio	<b>Merenda:</b> Budino di soia	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione
<b>3° SETTIMANA</b>	Cous Cous con polpettone di tacchino al pomodoro senza latticini e uovo con piselli al pomodoro senza latticini	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Pasta di semola con salsa al prosciutto cotto e asparagi senza latticini	Pasta di semola con salsa al pomodoro e zucchine senza latticini	<b>Nidi/Infanzie:</b> Passato di fagioli senza latticini con pastina <b>Primarie/Secondarie:</b> Riso con salsa di verdure e legumi senza latticini
		Platessa gratinata al forno	Fettina di carne bianca	<b>Nidi:</b> Straccetti di pollo al limone o all'aceto <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Scaloppina di pollo al limone o all'aceto	Prosciutto cotto
		Verdura cruda di stagione	Carote julienne	Cavolfiore olio	Patate al prezzemolo
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Budino di soia	<b>Merenda:</b> Crackers	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Latte di riso e Biscotti privolat	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione
<b>4° SETTIMANA</b>	Pasta di semola all'olio	Pizza rossa	<b>Nidi/Infanzie:</b> Zuppa di piselli senza latticini con riso <b>Primarie/Secondarie:</b> Pasta di semola con salsa al pomodoro e piselli senza latticini	Pasta di semola con salsa ai broccoli senza latticini	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico
	Hamburger di manzo con salsa tomato	Prosciutto cotto	Fettina di carne bianca	Fusello di pollo	Merluzzo olio e limone
	Fagiolini all'olio	Verdura cruda di stagione	<b>Nidi:</b> Finocchi all'olio <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Carote al prezzemolo	Insalata mista	Patate all'olio
	<b>Nidi/Infanzie:</b> Pane <b>Primarie/Secondarie:</b> Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Budino di soia	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Latte di riso e Biscotti privolat	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Crostatina all'albicocca Germinalbio
<b>5° SETTIMANA</b>	Riso con salsa al ragù di pesce	<b>Nidi/Infanzie:</b> Crema di ceci senza latticini con crostini <b>Primarie/Secondarie:</b> Pasta di semola con salsa ai ceci senza latticini	Pasta di semola con salsa di spinaci senza latticini	<b>Piatto Unico:</b> Pasta pasticciata al forno senza latticini	Pasta di semola con salsa al pomodoro
	Fettina di carne bianca	Prosciutto cotto	Straccetti di tacchino impanati		Merluzzo agli odori
	Broccoli all'olio	<b>Nidi:</b> Finocchi julienne <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Carote julienne	Insalata con pomodori	Verdura cruda di stagione	Bietola all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Crostatina germinal bio	<b>Merenda:</b> Latte di riso e Biscotti privolat	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Budino di soia	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione

**NOTE:** la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia