

MENU CON ESCLUSIONE DI POMODORO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Nidi/Infanzie: Crema di verdure senza pomodoro con farro o orzo Primarie/Secondarie: Pasta di semola con olio e parmigiano	Riso alla zucca	Nidi/Infanzie: Crema di carote + Pizza Bianca Primarie/Secondarie: Pizza Bianca (piatto unico)	Pasta di semola integrale con salsa alle verdure senza pomodoro	Riso con olio e parmigiano
	Frittata al formaggio	Medaglione di tacchino		Arrosto di maiale	Polpettine di pesce
	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Broccoli all'olio	Insalata mista senza pomodoro	Purè di patate	Piselli olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Plumcake allo yogurt	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione
	2° SETTIMANA	Piatto Unico: Pasta all'uovo con salsa al ragù di carne pasticciata senza pomodoro	Nidi/Infanzie: Crostini con salsa alle verdure senza pomodoro Primarie/Secondarie: Pasta di semola con salsa alle verdure senza pomodoro	Pasta di semola con vellutata al parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano
		Mozzarelline	Polpettone di carne bianca	Fettina di carne bianca	Merluzzo agli odori
Verdura cruda senza pomodoro		Insalata verde senza pomodoro	Carote al prezzemolo	Insalata mista senza pomodori	Patate al forno oppure Patate e peperoni
Pane		Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda: Latte e biscotti		Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta margherita	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA		Riso con olio e parmigiano	Pasta di semola con salsa alle verdure senza pomodoro	Pasta di semola con salsa al prosciutto cotto e asparagi	Pasta di semola con salsa alle verdure senza pomodoro
	Polpette di carne bianca	Platessa gratinata al forno	Tortino di patate	Nidi: Straccetti di pollo al limone o all'aceto Infanzie/Primarie/Secondarie: Scaloppina di pollo al limone o all'aceto	Parmigiano Reggiano oppure Grana Padano
	Piselli olio	Verdura cruda senza pomodoro	Carote julienne	Cavolfiore olio	Patate al prezzemolo
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Stregchette	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Frutta fresca di stagione
	4° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Focaccia	Nidi/Infanzie: Zuppa di piselli con riso Primarie/Secondarie: Pasta di semola con salsa alle verdure senza pomodoro	Pasta di semola con salsa ai broccoli
Hamburger di manzo		Prosciutto cotto	Crocchette di patate oppure crocchette di melanzane	Fusello di pollo	Merluzzo olio e limone
Fagiolini all'olio		Verdura cruda senza pomodoro	Nidi: Finocchi all'olio Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote al prezzemolo	Insalata mista senza pomodoro	Purè di patate
Nidi/Infanzie: Pane Primarie/Secondarie: Panino al sesamo		Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda: Yogurt alla frutta		Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta allo yogurt
5° SETTIMANA		Riso con salsa alle verdure senza pomodoro	Nidi/Infanzie: Crema di ceci con crostini Primarie/Secondarie: Pasta di semola ai ceci	Pasta di semola con salsa al pesto di spinaci	Piatto Unico: Pasta pasticciata con ragù di carne senza pomodoro
	Frittata di verdure	Casatella	Straccetti di tacchino impanati		Merluzzo agli odori
	Broccoli all'olio	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Insalata senza pomodoro	Verdura cruda senza pomodoro	Bietola all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Crostatina all'albicocca/ciliegia	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione

NOTE: la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia