

InforMatilde

LA NEWS MENSILE PER I NOSTRI LETTORI PIU'

CURIOSI



STORIA E CURIOSITA'

Le fragole selvatiche erano apprezzate già dai Romani, che le consideravano un rimedio per alleviare i sintomi della febbre, del mal di gola e perfino in grado di curare malattie come la gotta.

Sapevi che in realtà le fragole sono un "falso frutto"?

Non tutti sanno infatti che il vero frutto sono i semi ("acheni") che ricoprono la loro superficie.

Di tutta la frutta, le fragole sono sicuramente tra le più amate, tanto che *in Belgio* hanno deciso di erigere un museo a tema!

COSA CONTENGONO AL LORO INTERNO?

Le sostanze
antiossidanti al
loro interno,
aiutano a
migliorare la
salute del
cuore



Non a caso la
loro forma lo
ricorda molto



Sono
ricchissime di
VITAMINA C
che potenzia il
sistema
immunitario

Se la tagli a pezzetti
dentro uno yogurt e
aggiungi un po' di frutta
secca, avrai una
merenda super salutare!

