

InforMatilde

LA NEWS MENSILE PER I NOSTRI LETTORI PIU'

CURIOSI



LE MELANZANE



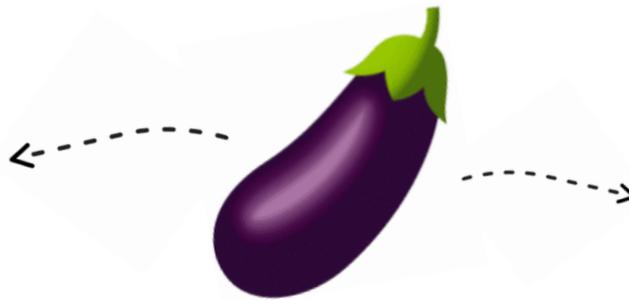
STORIA E CURIOSITA'

Appartenenti alla famiglia delle *Solanacee* ed originarie dell'India, arrivarono nel Mediterraneo grazie agli Arabi che le denominarono "badingian".

Una volta entrate in Italia, vennero inizialmente chiamate "petonciane" ma successivamente si modificò la prima parte del nome in "mela" (cioè frutto per antonomasia) dando così origine al termine "melangiane" e poi "**melanzane**".

COSA CONTENGONO AL LORO INTERNO?

Sono ricchissime di **acqua**, **sali minerali** e **vitamine (B e C)** che le rendono importanti per il funzionamento e l'idratazione dell'organismo.



Il loro colore violaceo è dato dalla presenza di sostanze dette "**antocianine**" che svolgono un'azione protettiva nei confronti del nostro corpo.

A NOI PIACE CUCINARLE IN DUE MODI DIVERSI:



Melanzane al forno



Crocchette di melanzane