

MENU CENTRI ESTIVI SCUOLA PRIMARIA CON PROPOSTE DI PASTI SERALI ESTATE 2020

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
1° SETTIMANA	PRANZO	FUSILLI CON VELLUTATA AL PARMIGIANO HAMBURGER DI TACCHINO PATATE AL PREZZEMOLO	GRAMIGNA AL POMODORO E PISELLI MOZZARELLINE POMODORI	SPAGHETTI AL TONNO TORTINO DI VERDURE INSALATA MISTA	RISOTTO ALLE ZUCCHINE ANCHETTE DI POLLO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	FARFALLE CON SALSA ALLE ERBE AROMATICHE PLATESSA GRATINATA AL FORNO CAROTE OLIO
	PROPOSTE PER LA CENA	PASTA O RISO CON SUGO DI PESCE VERDURA CRUDA DI STAGIONE	UN SECONDO A BASE DI CARNE ROSSA VERDURA COTTA DI STAGIONE	UN SECONDO A BASE DI PESCE VERDURA COTTA DI STAGIONE	PASTA CON LEGUMI OPPURE INSALATA DI PASTA O FARRO O ORZO CON VERDURE E LEGUMI VERDURA CRUDA DI STAGIONE	UN SECONDO A BASE DI UOVA VERDURA CRUDA DI STAGIONE
2° SETTIMANA	PRANZO	SEDANI OLIO E PARMIGIANO POLPETTE DI MANZO INSALATA MISTA CON MANDORLE TOSTATE	PIZZA AL POMODORO CON PROSCIUTTO COTTO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	MEZZE PENNE CON SALSA ALLE MELANZANE ARROSTO DI TACCHINO AL ROSMARINO PATATE AL FORNO	FARFALLINE AL PESTO MERLUZZO AGLI ODORI FAGIOLINI OLIO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA CROCCHETTE DI LEGUMI CAROTE JULIENNE
	PROPOSTE PER LA CENA	FORMAGGIO VERDURA COTTA DI STAGIONE	UN SECONDO A BASE DI PESCE VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASTA O RISO CON LEGUMI VERDURA CRUDA DI STAGIONE	UN SECONDO A BASE DI UOVA VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASTA CON RAGÙ DI CARNE VERDURA COTTA DI STAGIONE
3° SETTIMANA	PRANZO	FUSILLI INTEGRALI AL POMODORO CASATELLA INSALATA MISTA CON FAGIOLI CANNELLINI	RISOTTO ALLO ZAFFERANO STRACCETTI DI TACCHINO IMPANATI VERDURA CRUDA DI STAGIONE	GRAMIGNA AL RAGU' DI CARNE TORTINO DI PATATE POMODORI	COUS COUS CON POLPETTE DI CARNE BIANCA AL POMODORO MECEDONIA DI VERDURE (con piselli)	MEZZE PENNE CON PESTO DI SPINACI MERLUZZO OLIO E LIMONE ZUCCHINE ALL'OLIO
	PROPOSTE PER LA CENA	UN SECONDO A BASE DI CARNE BIANCA VERDURA COTTA DI STAGIONE	POLPETTE O HAMBURGER VEGETALI O DI LEGUMI VERDURA CRUDA DI STAGIONE	INSALATA DI PASTA O RISO CON VERDURE E FORMAGGIO VERDURA COTTA DI STAGIONE	PASTA CON SUGO DI PESCE OPPURE PASTA FREDDA CON VERDURE E PESCE OPPURE INSALATA DI PESCE E PATATE VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PIADINA CON AFFETTATO VERDURA CRUDA DI STAGIONE
4° SETTIMANA	PRANZO	PENNE CON OLIO E PARMIGIANO HAMBURGER DI MANZO CON SALSA "TOMATO" (SALSA VEGETALE) INSALATA VERDE	RISOTTO AGLI ASPARAGI TONNO FAGIOLINI OLIO	FARFALLINE AL POMODORO E BASILICO POLPETTE DI PESCE BROCCOLI OLIO	PIATTO UNICO: GRAMIGNA ALL'UOVO CON RAGU DI CARNE PASTICCIAIO INSALATA MISTA	SEDANINI CON SALSA VERDURE E LEGUMI FRITTATA AL FORMAGGIO POMODORI E MAIS
	PROPOSTE PER LA CENA	PASTA O RISO O ORZO O FARRO CON LEGUMI VERDURA CRUDA DI STAGIONE	UN SECONDO A BASE DI CARNE BIANCA VERDURA CRUDA DI STAGIONE	UN SECONDO A BASE DI UOVA VERDURA CRUDA DI STAGIONE	FORMAGGIO VERDURA COTTA DI STAGIONE	UN SECONDO A BASE DI PESCE VERDURA COTTA DI STAGIONE

A COMPLETAMENTO DEI PASTI UNA PORZIONE DI PANE E UNA DI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE