

**MENU DI TRANSIZIONE (LATTANTE) DAI 6 AI 12 MESI**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Semolino oppure pastina micron/piccola/media				
	Vellutata al formaggio	Pesto al pesto di piselli e carote	Salsa al pomodoro	Salsa agli asparagi	Parmigiano reggiano grattugiato
	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	
	Carne lessa (pollo/tacchino)	Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa)	Ricotta	Carne lessa (pollo/tacchino)	Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa)
	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)
	Brodo Vegetale (carote e zucchine)				
	Mela gr.100	Banana gr.100	Mela gr.100	Banana gr.100	Mela gr.100
Merenda:Yogurt bianco intero naturale senza zuccheri aggiunti	Merenda:Mela gr.150	Merenda:Banana gr.150	Merenda:Mela gr.150	Merenda:Banana gr.150	
2° SETTIMANA	Semolino oppure pastina micron/piccola/media				
	Salsa al pomodoro	Parmigiano reggiano grattugiato	Salsa al pomodoro	Pesto alla genovese	Salsa alle zucchine
	Parmigiano reggiano grattugiato		Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato
	Carne lessa (pollo/tacchino)	Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa)	Ricotta	Carne lessa (pollo/tacchino)	Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa)
	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)
	Brodo Vegetale (carote e zucchine)				
	Mela gr.100	Banana gr.100	Mela gr.100	Banana gr.100	Mela gr.100
Merenda:Yogurt bianco intero naturale senza zuccheri aggiunti	Merenda:Mela gr.150	Merenda:Banana gr.150	Merenda:Mela gr.150	Merenda:Banana gr.150	
3° SETTIMANA	Semolino oppure pastina micron/piccola/media				
	Parmigiano reggiano grattugiato	Salsa allo zafferano	Salsa pomodoro e piselli	Salsa al pomodoro	Pesto di fagiolini
	Carne lessa (pollo/tacchino)	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato
	Carne lessa (pollo/tacchino)	Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa)	Ricotta	Carne lessa (pollo/tacchino)	Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa)
	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa)	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)
	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)
	Mela gr.100	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Banana gr.100	Mela gr.100	Banana gr.100
Merenda:Yogurt bianco intero naturale senza zuccheri aggiunti	Merenda:Mela gr.150	Merenda:Banana gr.150	Merenda:Mela gr.150	Merenda:Banana gr.150	
4° SETTIMANA	Semolino oppure pastina micron/piccola/media				
	Salsa alle verdure	Salsa al pomodoro e basilico	Parmigiano reggiano grattugiato	Salsa al pomodoro	Salsa al ragù di lenticchie
	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato		Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato
	Carne lessa (pollo/tacchino)	Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa)	Ricotta	Carne lessa (pollo/tacchino)	Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa)
	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa)	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)
	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)
	Mela gr.100	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Banana gr.100	Mela gr.100	Banana gr.100
Merenda:Yogurt bianco intero naturale senza zuccheri aggiunti	Merenda:Mela gr.150	Merenda:Banana gr.150	Merenda:Mela gr.150	Merenda:Banana gr.150	

NOTE La salsa del giorno verrà somministrata in base al graduale inserimento degli alimenti.

Tutti i giorni è prevista la frutta (con alternanza mela o banana) che viene fornita a metà mattina, la merenda del pomeriggio prevede 1 volta a settimana yogurt bianco al naturale senza zuccheri aggiunti. Su richiesta è possibile richiedere il latte di proseguimento della marca disponibile in quel momento dal nostro fornitore.

Tutte le preparazioni sono senza l'aggiunta di sale, cotte al forno o bollite con solo acqua.

Il menù viene fornito dalla cucina di S.agata Bolognese così composto, e sul plesso scolastico viene preparato in base all'esigenza dell'utente.(Ad.es. frullato e servito come unico piatto)