

DIETA BIANCA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1° SETTIMANA	Riso con olio e parmigiano	Riso con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano	Riso con olio e parmigiano
	Parmigiano Reggiano oppure Grana Padano	Medaglione di tacchino	Prosciutto cotto	Arrosti di maiale senza salsa o odori	Merluzzo/Platessa al vapore
	Carote julienne	Patate lesse all'olio	Carote lesse all'olio	Patate lesse all'olio	Zucchine all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta dieta in bianco	Frutta dieta in bianco	Frutta dieta in bianco	Frutta dieta in bianco	Frutta dieta in bianco
	Merenda: Frutta dieta in bianco	Merenda: Frutta dieta in bianco	Merenda: Frutta dieta in bianco	Merenda: Frutta dieta in bianco	Merenda: Frutta dieta in bianco
2° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano	Riso con olio e parmigiano
	Hamburger di manzo	Parmigiano Reggiano oppure Grana Padano	Merluzzo/Platessa al vapore	Straccetti di pollo	Fettina di carne bianca
	Carote lesse all'olio	Patate lesse all'olio	Carote lesse all'olio	Zucchine lesse all'olio	Carote al prezzemolo
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta dieta in bianco	Frutta dieta in bianco	Frutta dieta in bianco	Frutta dieta in bianco	Frutta dieta in bianco
	Merenda: Frutta dieta in bianco	Merenda: Frutta dieta in bianco	Merenda: Frutta dieta in bianco	Merenda: Frutta dieta in bianco	Merenda: Frutta dieta in bianco
3° SETTIMANA	Riso con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano	Riso con olio e parmigiano
	Straccetti di pollo	Merluzzo/Platessa al vapore	Parmigiano Reggiano o Grana Padano	Straccetti di pollo	Parmigiano Reggiano o Grana Padano
	Zucchine all'olio	Patate lesse all'olio	Carote Julienne	Zucchine lesse all'olio	Patate lesse all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta dieta in bianco	Frutta dieta in bianco	Frutta dieta in bianco	Frutta dieta in bianco	Frutta dieta in bianco
	Merenda: Frutta dieta in bianco	Merenda: Frutta dieta in bianco	Merenda: Frutta dieta in bianco	Merenda: Frutta dieta in bianco	Merenda: Frutta dieta in bianco
4° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano	Riso con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano
	Fettina di carne bianca	Prosciutto cotto	Parmigiano Reggiano o Grana Padano	Fusello di pollo	Merluzzo/Platessa al vapore
	Carote lesse all'olio	Zucchine lesse all'olio	Carote al prezzemolo	Zucchine lesse all'olio	Patate lesse all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta dieta in bianco	Frutta dieta in bianco	Frutta dieta in bianco	Frutta dieta in bianco	Frutta dieta in bianco
	Merenda: Frutta dieta in bianco	Merenda: Frutta dieta in bianco	Merenda: Frutta dieta in bianco	Merenda: Frutta dieta in bianco	Merenda: Frutta dieta in bianco
5° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano	Riso con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano
	Parmigiano Reggiano o Grana Padano	Prosciutto cotto	Straccetti di tacchino	Fettina di carne bianca	Merluzzo/Platessa al vapore
	Zucchine all'olio	Carote julienne	Carote lesse all'olio	Zucchine lesse all'olio	Patate lesse all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta dieta in bianco	Frutta dieta in bianco	Frutta dieta in bianco	Frutta dieta in bianco	Frutta dieta in bianco
	Merenda: Frutta dieta in bianco	Merenda: Frutta dieta in bianco	Merenda: Frutta dieta in bianco	Merenda: Frutta dieta in bianco	Merenda: Frutta dieta in bianco

NOTE: Frutta dieta in bianco: Mela o Banana . La merenda è prevista solo per i Nidi e le Scuole dell'Infanzia