



## MENU SCUOLA NIDO D'INFANZIA CON PROPOSTE DI PASTI SERALI INVERNO 21-22

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	PRANZO ZUPPA CREMOSA DI FAGIOLI CON CEREALI (FARRO O ORZO) FRITTATA AL FORMAGGIO FINOCCHI JULIENNE	RISO ALLA ZUCCA MEDAGLIONE DI TACCHINO BROCCOLI ALL'OLIO	PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	MEZZI SEDANI ALLE ZUCCHINE ARROSTO DI MAIALE AL FORNO PURE' DI PATATE	COUS COUS CON POLPETTE DI PESCE AL POMODORO E PISELLI
	MERENDA LATTE E BISCOTTI	CRACKERS	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PROPOSTE PER LA CENA <b>PASTA CON VERDURE</b> <b>UN SECONDO DI CARNE BIANCA</b> <b>VERDURA COTTA DI STAGIONE</b>	<b>ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b> <b>PASTA CON LEGUMI O CREMA DI LEGUMI CON CROSTINI</b>	<b>PASTINA IN BRODO VEGETALE</b> <b>UN SECONDO DI PESCE</b> <b>VERDURA COTTA DI STAGIONE</b>	<b>PASSATO DI VERDURE CON PASTINA O RISO</b> <b>UN SECONDO A BASE DI UOVA</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>	<b>PASTINA IN BRODO DI CARNE</b> <b>FORMAGGIO</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>
2° SETTIMANA	PRANZO MEZZI SEDANI CON OLIO E PARMIGIANO HAMBURGER DI MANZO CON SALSINA "TOMATO" (SALSINA VEGETALE) FAGIOLINI ALL'OLIO	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE MOZZARELLINE (1/2 PORZIONE) INSALATA CON POMODORI	PENNE CON VELLUTATA AL PARMIGIANO MERLUZZO ODORI PATATE AL FORNO O PATATE E PEPERONI	RISO ALLO ZAFFERANO POLPETTONE DI CARNE BIANCA AL FORNO INSALATA MISTA +PANE INTEGRALE	STROZZAPRETI AL POMODORO CROCCHETTE DI LEGUMI CAROTE AL PREZZEMOLO
	MERENDA STREGHETTE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	TORTA MARGHERITA	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PROPOSTE PER LA CENA <b>PASSATO DI VERDURA CON RISO/ORZO/FARRO O ALTRI CEREALI</b> <b>UN SECONDO DI PESCE</b> <b>VERDURA COTTA DI STAGIONE</b>	<b>PASTA IN BIANCO O AL POMODORO</b> <b>UN SECONDO DI CARNE BIANCA</b> <b>VERDURA COTTA DI STAGIONE</b>	<b>ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b> <b>LEGUMI AL POMODORO CON CROSTINI O BRUSCHETTA</b>	<b>PASSATO DI VERDURE CON PASTINA</b> <b>PROSCIUTTO COTTO/CRUDO/BRESAOLA</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>	<b>PASTINA IN BRODO VEGETALE O DI CARNE</b> <b>UN SECONDO A BASE DI UOVA</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>
3° SETTIMANA	PRANZO COUS COUS CON POLPETTE DI CARNE BIANCA AL POMODORO E PISELLI	MEZZI SEDANI OLIO E PARMIGIANO FILETTI DI PLATISSA GRATINATI AL FORNO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	SEDANINI AL RAGU' DI CARNE TORTINO DI PATATE CAROTE JULIENNE	FUSILLI INTEGRALI POMODORO E ZUCCHINE STRACCETTI DI POLLO AL LIMONE O ALL'ACETO BROCCOLI OLIO	PASSATO DI FAGIOLI CON RISO PARMIGIANO REGGIANO PATATE AL PREZZEMOLO
	MERENDA YOGURT ALLA FRUTTA	STREGHETTE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	LATTE E BISCOTTI	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PROPOSTE PER LA CENA <b>PASTINA IN BRODO DI CARNE</b> <b>UN SECONDO A BASE DI UOVA</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>	<b>ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b> <b>PASTA CON RAGU' DI CARNE O CON SALSINA AI FORMAGGI</b>	<b>PASSATO DI VERDURA CON RISO/ORZO/FARRO O ALTRI CEREALI</b> <b>UN SECONDO DI CARNE BIANCA</b> <b>VERDURA COTTA DI STAGIONE</b>	<b>CREMA DI VERDURE E LEGUMI CON ORZO O FARRO O ALTRI CEREALI</b> <b>FORMAGGIO</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>	<b>PASTINA IN BRODO VEGETALE</b> <b>UN SECONDO DI PESCE</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>
4° SETTIMANA	PRANZO PASTA ALL'UOVO CON RAGU' PASTICCIAIO FAGIOLINI ALL'OLIO	PIZZA ROSSA PROSCIUTTO COTTO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	CREMA DI PISELLI CON PASTINA CROCCHETTE DI PATATE O MELANZANE FINOCCHI OLIO	FARFALLINE AI BROCCOLI ANCHETTE DI POLLO INSALATA MISTA CON LEGUMI	MEZZI SEDANI OLIO E PARMIGIANO FILETTI DI MERLUZZO AL LIMONE PURE' DI PATATE
	MERENDA YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	CRACKERS	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	TORTA ALLO YOGURT
	PROPOSTE PER LA CENA <b>CREMA DI VERDURE CON CROSTINI</b> <b>UN SECONDO DI PESCE</b> <b>VERDURA COTTA DI STAGIONE</b>	<b>PASTINA IN BRODO VEGETALE</b> <b>SECONDO DI CARNE BIANCA</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>	<b>ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b> <b>PASTA O RISO CON SUGO DI PESCE</b>	<b>PASTINA IN BRODO DI CARNE</b> <b>TORTA SALATA A BASE DI VERDURE E FORMAGGIO O BRUSCHETTA O CROSTINO DI VERDURE E FORMAGGIO</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>	<b>CREMA DI VERDURE CON CROSTINI</b> <b>FORMAGGIO</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>
5° SETTIMANA	PRANZO SEDANINI AL RAGU' DI PESCE TORTINO DI VERDURE BROCCOLI OLIO	CREMA DI CECI CON PASTINA CASATELLA FINOCCHI JULIENNE	RISO AGLI ASPARAGI STRACCETTI DI TACCHINO IMPANATI AL FORNO CAVOLFIORRE ALL'OLIO	<b>PIATTO UNICO:</b> LASAGNE AL FORNO O SEDANI PASTICCIAI AL FORNO VERDURA CRUDA DI STAGIONE CON LEGUMI YOGURT ALLA FRUTTA	FUSILLI AL POMODORO MERLUZZO AGLI ODORI FAGIOLINI ALL'OLIO
	MERENDA LATTE E BISCOTTI	STREGHETTE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE		FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PROPOSTE PER LA CENA <b>PASTINA IN BRODO VEGETALE</b> <b>POLPETTE O HAMBURGER VEGETALI O DI LEGUMI</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>	<b>PASTA IN BIANCO O AL POMODORO</b> <b>UN SECONDO DI CARNE ROSSA</b> <b>VERDURA COTTA DI STAGIONE</b>	<b>ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b> <b>LEGUMI AL POMODORO CON CROSTINI O CON BRUSCHETTA</b>	<b>PASSATO DI VERDURA CON RISO/ORZO/FARRO O ALTRI CEREALI</b> <b>UN SECONDO DI PESCE</b> <b>PATATE AL FORNO O LESSE</b>	<b>PASTINA IN BRODO DI CARNE</b> <b>FORMAGGIO</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>

A COMPLETAMENTO DEI PASTI UNA PORZIONE DI PANE E UNA DI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE