



MENU SCUOLA NIDO D'INFANZIA CON PROPOSTE DI PASTI SERALI INVERNO 20-21

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	PRANZO ZUPPA CREMOSA DI FAGIOLI CON FARRO O ORZO FRITTATA AL FORNO FINOCCHI JULIENNE	RISOTTO ALLA ZUCCA MEDAGLIONE DI TACCHINO BROCCOLI ALL'OLIO	CREMA DI CAROTE PIZZA MARGHERITA INSALATA MISTA	FUSILLI INTEGRALI AL POMODORO E BASILICO ARROSTO DI MAIALE CON VELLUTATA AL ROSMARINO PURE' DI PATATE	COUS COUS CON POLPETTE DI PESCE AL POMODORO E PISELLI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA LATTE E BISCOTTI	PLUMCAKE ALLO YOGURT	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PROPOSTE PER LA CENA PASTA CON VERDURE UN SECONDO DI CARNE BIANCA VERDURA COTTA DI STAGIONE	ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE PASTA CON LEGUMI O CREMA DI LEGUMI CON CROSTINI	PASTINA IN BRODO VEGETALE UN SECONDO DI PESCE VERDURA COTTA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURE CON PASTINA O RISO UN SECONDO A BASE DI UOVA VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASTINA IN BRODO DI CARNE FORMAGGIO VERDURA CRUDA DI STAGIONE
2° SETTIMANA	PRANZO PASTA ALL'UOVO CON RAGU' PASTICCIAIO VERDURA CRUDA DI STAGIONE CON FAGIOLI CANNELLINI	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE MOZZARELLINE (1/2 PORZIONE) INSALATA CON POMODORI	PENNE CON VELLUTATA AL PARMIGIANO POLPETTONE DI CARNE BIANCA AL FORNO CAROTE AL PREZZEMOLO	MEZZI SEDANI OLIO E PARMIGIANO CROCCHETTE DI LEGUMI INSALATA MISTA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO MERLUZZO AGLI ODORI PATATE AL FORNO O PATATE E PEPERONI
	MERENDA LATTE E BISCOTTI	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	TORTA MARGHERITA	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PROPOSTE PER LA CENA CREMA DI VERDURE CON CROSTINI UN SECONDO DI PESCE VERDURA COTTA DI STAGIONE	PASTA IN BIANCO O AL POMODORO UN SECONDO DI CARNE BIANCA	PASTINA IN BRODO VEGETALE O DI CARNE UN SECONDO A BASE DI UOVA VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURE CON PASTINA PROSCIUTTO COTTO/CRUDO/BRESAOLA VERDURA CRUDA DI STAGIONE	ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE LEGUMI AL POMODORO CON CROSTINI O CON BRUSCHETTA
3° SETTIMANA	PRANZO COUS COUS CON POLPETTE DICARNE BIANCA AL POMODORO E PISELLI	FUSILLINI AL POMODORO E BASILICO FILETTI DI PLATESSA GRATINATI AL FORNO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	GRAMIGNINA COTTO E ASPARAGI TORTINO DI PATATE CAROTE JULIENNE	FARFALLE POMODORO E ZUCCHINE STRACCETTI DI POLLO AL LIMONE O ALL'ACETO CAVOLFIORIO OLIO	PASSATO DI FAGIOLI CON RISO PARMIGIANO REGGIANO PATATE AL PREZZEMOLO
	MERENDA YOGURT ALLA FRUTTA	STREGHETTE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	LATTE E BISCOTTI	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PROPOSTE PER LA CENA PASTINA IN BRODO DI CARNE UN SECONDO A BASE DI UOVA VERDURA CRUDA DI STAGIONE	ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE PASTA CON RAGU' DI CARNE O CON SALSA AI FORMAGGI	PASSATO DI VERDURA CON RISO/ORZO/FARRO O ALTRI CEREALI UN SECONDO DI CARNE BIANCA VERDURA COTTA DI STAGIONE	CREMA DI VERDURE E LEGUMI CON ORZO O FARRO O ALTRI CEREALI FORMAGGIO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASTINA IN BRODO VEGETALE UN SECONDO DI PESCE VERDURA CRUDA DI STAGIONE
4° SETTIMANA	PRANZO ELICHE CON OLIO E PARMIGIANO HAMBURGER DI MANZO CON SALSA "TOMATO" (SALSA VEGETALE) FAGIOLINI ALL'OLIO	PIZZA ROSSA PROSCIUTTO COTTO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	CREMA DI PISELLI CON RISO CROCCHETTE DI PATATE O MELANZANE FINOCCHI OLIO	FARFALLE AI BROCCOLI ANCHETTE DI POLLO INSALATA MISTA	PENNE AL POMODORO E BASILICO FILETTI DI MERLUZZO AL LIMONE PURE' DI PATATE
	MERENDA YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	LATTE E BISCOTTI	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	TORTA ALLO YOGURT
	PROPOSTE PER LA CENA PASSATO DI VERDURA CON RISO/ORZO/FARRO O ALTRI CEREALI UN SECONDO DI PESCE VERDURA COTTA DI STAGIONE	PASTINA IN BRODO VEGETALE SECONDO DI CARNE BIANCA	ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE PASTA O RISO CON SUGO DI PESCE	PASTINA IN BRODO DI CARNE TORTA SALATA A BASE DI VERDURE E FORMAGGIO O BRUSCHETTA O CROSTINO DI VERDURE E FORMAGGIO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI FORMAGGIO VERDURA CRUDA DI STAGIONE
5° SETTIMANA	PRANZO RISOTTO DI PESCE FRITTATA DI VERDURE BROCCOLI OLIO	CREMA DI CECI CON PASTINA CASATELLA FINOCCHI JULIENNE	MEZZE PENNE AL PESTO DI SPINACI STRACCETTI DI TACCHINO IMPANATI AL FORNO INSALATA CON POMODORI	PIATTO UNICO: LASAGNE AL FORNO O SEDANI PASTICCIAI AL FORNO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	FUSILLI AL POMODORO MERLUZZO AGLI ODORI BIETOLE ALL'OLIO
	MERENDA CROSTATINA ALLA MARMELLATA	LATTE E BISCOTTI	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	PROPOSTE PER LA CENA PASTINA IN BRODO VEGETALE POLPETTE O HAMBURGER VEGETALI O DI LEGUMI VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASTA IN BIANCO O AL POMODORO UN SECONDO DI CARNE ROSSA	ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE LEGUMI AL POMODORO CON CROSTINI O CON BRUSCHETTA	PASSATO DI VERDURA CON RISO/ORZO/FARRO O ALTRI CEREALI UN SECONDO DI PESCE PATATE AL FORNO O LESSE	PASTINA IN BRODO DI CARNE FORMAGGIO VERDURA CRUDA DI STAGIONE

A COMPLETAMENTO DEI PASTI UNA PORZIONE DI PANE E UNA DI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE