



ANZOLA DELL'EMILIA

CALDERARA

CREVALCORE

NONANTOLA

SALA BOLOGNESE

S. AGATA BOLOGNESE

S. GIOVANNI IN PERSICETO

# MENU SCUOLA NIDO D'INFANZIA CON PROPOSTE DI PASTI SERALI ESTATE 2019

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	<b>PRANZO</b> FUSILLI CON VELLUTATA AL PARMIGIANO HAMBURGER DI TACCHINO PATATE AL PREZZEMOLO	CREMA DI PISELLI CON CROSTINI OPPURE GRAMIGNA AL POMODORO E PISELLI MOZZARELLINE POMODORI	PENNETTE AL POMODORO TORTINO DI VERDURE INSALATA MISTA	RISOTTO ALLE ZUCCHINE ANCHETTE DI POLLO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	FARFALLE CON SALSA ALLE ERBE AROMATICHE PLATESSA GRATINATA AL FORNO CAROTE OLIO
	<b>MERENDA</b> CRACKERS	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	TORTA MARGHERITA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT ALLA FRUTTA
	<b>PROPOSTE PER LA CENA</b> PASTA O RISO CON SUGO DI PESCE VERDURA CRUDA DI STAGIONE	<b>UN SECONDO A BASE DI CARNE ROSSA</b> VERDURA COTTA DI STAGIONE	<b>UN SECONDO A BASE DI PESCE</b> VERDURA COTTA DI STAGIONE	<b>PASTA CON LEGUMI OPPURE INSALATA DI PASTA O FARRO O ORZO CON VERDURE E LEGUMI</b> VERDURA CRUDA DI STAGIONE	<b>UN SECONDO A BASE DI UOVA</b> VERDURA CRUDA DI STAGIONE
2° SETTIMANA	<b>PRANZO</b> SEDANI OLIO E PARMIGIANO POLPETTE DI MANZO INSALATA MISTA	PIZZA ROSSA CON PROSCIUTTO COTTO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	MEZZE PENNE CON SALSA ALLE MELANZANE ARROSTO DI MAIALE AL ROSMARINO OPPURE ARROSTO DI TACCHINO AL ROSMARINO PATATE AL FORNO	FARFALLINE AL PESTO MERLUZZO O PLATESSA AGLI ODORI FAGIOLINI OLIO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA CROCCHETTE DI LEGUMI CAROTE JULIENNE
	<b>MERENDA</b> LATTE E BISCOTTI	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE E MARMELLATA
	<b>PROPOSTE PER LA CENA</b> FORMAGGIO VERDURA COTTA DI STAGIONE	<b>UN SECONDO A BASE DI PESCE</b> VERDURA CRUDA DI STAGIONE	<b>PASTA O RISO CON LEGUMI</b> VERDURA CRUDA DI STAGIONE	<b>UN SECONDO A BASE DI UOVA</b> VERDURA CRUDA DI STAGIONE	<b>PASTA CON RAGÙ DI CARNE</b> VERDURA COTTA DI STAGIONE
3° SETTIMANA	<b>PRANZO</b> FUSILLI INTEGRALI AL POMODORO CASATELLA O STRACCHINO INSALATA MISTA CON FAGIOLI CANNELLINI	RISOTTO ALLO ZAFFERANO STRACCETTI DI TACCHINO IMPANATI VERDURA CRUDA DI STAGIONE	CREMA DI VERDURE E LEGUMI CON ORZO O FARRO OPPURE GRAMIGNA AL RAGU' DI CARNE TORTINO DI PATATE POMODORI	COUS COUS CON POLPETTE DI CARNE BIANCA AL POMODORO MECEDONIA DI VERDURE (con piselli)	MEZZE PENNE CON PESTO DI SPINACI MERLUZZO O PLATESSA AL LIMONE ZUCCHINE ALL'OLIO O ALLA MENTA
	<b>MERENDA</b> YOGURT ALLA FRUTTA	FOCACCIA AL FORNO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE E MARMELLATA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	<b>PROPOSTE PER LA CENA</b> UN SECONDO A BASE DI CARNE BIANCA VERDURA COTTA DI STAGIONE	<b>POLPETTE O HAMBURGER VEGETALI O DI LEGUMI</b> VERDURA CRUDA DI STAGIONE	<b>INSALATA DI PASTA O RISO CON VERDURE E FORMAGGIO</b> VERDURA COTTA DI STAGIONE	<b>PASTA CON SUGO DI PESCE OPPURE PASTA FREDDA CON VERDURE E PESCE OPPURE INSALATA DI PESCE E PATATE</b> VERDURA CRUDA DI STAGIONE	<b>PIADINA CON AFFETTATO</b> VERDURA CRUDA DI STAGIONE
4° SETTIMANA	<b>PRANZO</b> PENNE CON OLIO E PARMIGIANO HAMBURGER DI MANZO CON SALSA "TOMATO" (SALSA VEGETALE) INSALATA VERDE	RISOTTO AGLI ASPARAGI PARMIGIANO REGGIANO FAGIOLINI OLIO	FARFALLINE AL POMODORO E BASILICO BASTONCINI DI PESCE AL FORNO OPPURE POLPETTE DI PESCE BROCCOLI OLIO	PIATTO UNICO: GARGANELLI ALL'UOVO CON RAGU' DI CARNE PASTICCIAIO INSALATA MISTA	SEDANINI CON SALSA VERDURE E LEGUMI FRITTATA AL FORMAGGIO POMODORI IN INSALATA O POMODORI E MAIS
	<b>MERENDA</b> LATTE E CORNFLAKES	TORTA ALLO YOGURT O AL LIMONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT ALLA FRUTTA O GELATO
	<b>PROPOSTE PER LA CENA</b> PASTA O RISO O ORZO O FARRO CON LEGUMI VERDURA CRUDA DI STAGIONE	<b>UN SECONDO A BASE DI CARNE BIANCA</b> VERDURA CRUDA DI STAGIONE	<b>UN SECONDO A BASE DI UOVA</b> VERDURA CRUDA DI STAGIONE	<b>FORMAGGIO</b> VERDURA COTTA DI STAGIONE	<b>UN SECONDO A BASE DI PESCE</b> VERDURA COTTA DI STAGIONE

A COMPLETAMENTO DEI PASTI UNA PORZIONE DI PANE E UNA DI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE