

# MENU SCUOLA PRIMARIA CON PROPOSTE DI PASTI SERALI ESTATE 2023

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	<b>PRANZO</b> FUSILLI CON VELLUTATA AL FORMAGGIO HAMBURGER DI MANZO INSALATA MISTA CON LEGUMI	CREMA DI PISELLI CON PASTINA O STROZZAPRETI AL PESTO DI PISELLI E CAROTE MOZZARELLINE POMODORI	PENNETTE AL TONNO BASTONCINI DI VERDURE PATATE AL FORNO	ORZO AGLI ASPARAGI ANCHETTE DI POLLO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	FARFALLE CON SALSA ALLE ERBE AROMATICHE PLATESSA GRATINATA AL FORNO O GAMBERI AL FORNO CAROTE OLIO
	<b>PROPOSTE PER LA CENA</b> <b>PASTA O RISO CON SUGO DI PESCE</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>	<b>UN SECONDO A BASE DI CARNE ROSSA</b> <b>VERDURA COTTA DI STAGIONE</b>	<b>PASTA CON LEGUMI OPPURE INSALATA DI PASTA O FARRO O ORZO CON VERDURE E LEGUMI</b> <b>VERDURA COTTA DI STAGIONE</b>	<b>UN SECONDO A BASE DI PESCE</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>	<b>UN SECONDO A BASE DI UOVA</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>
2° SETTIMANA	<b>PRANZO</b> CREMA DI VERDURE E LEGUMI CON ORZO O GRAMIGNA AL RAGU' DI CARNE FRITTATA AL FORMAGGIO INSALATA MISTA	PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	FUSILLI INTEGRALI AL POMODORO ARROSTO DI TACCHINO AL ROSMARINO MELANZANE AL FORNO	SPAGHETTI AL PESTO MERLUZZO AGLI ODDRI FAGIOLINI OLIO	RISO ALLE ZUCCHINE CROCCHETTE DI LEGUMI CAROTE JULIENNE
	<b>PROPOSTE PER LA CENA</b> <b>PASTA O RISO CON LEGUMI</b> <b>VERDURA COTTA</b>	<b>UN SECONDO A BASE DI PESCE</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>	<b>FORMAGGIO</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>	<b>UN SECONDO A BASE DI UOVA</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>	<b>PASTA CON RAGU' DI CARNE</b> <b>VERDURA COTTA DI STAGIONE</b>
3° SETTIMANA	<b>PRANZO</b> SEDANI OLIO E PARMIGIANO CASATELLA O STRACCHINO INSALATA MISTA CON LEGUMI	RISOTTO ALLO ZAFFERANO STRACCETTI DI CARNE BIANCA IMPANATI VERDURA CRUDA DI STAGIONE	FUSILLI AL POMODORO E PISELLI FRITTATA ALLE VERDURE POMODORI	COUS COUS CON POLPETTE DI CARNE BIANCA AL POMODORO MECEDONIA DI VERDURE (con piselli)	MEZZE PENNE CON PESTO FAGIOLINI MERLUZZO OLIO E LIMONE ZUCCHINE ALL'OLIO
	<b>PROPOSTE PER LA CENA</b> <b>UN SECONDO A BASE DI CARNE BIANCA</b> <b>VERDURA COTTA DI STAGIONE</b>	<b>FORMAGGIO</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>	<b>INSALATA DI PASTA O RISO CON VERDURE E FORMAGGIO</b> <b>VERDURA COTTA DI STAGIONE</b>	<b>PASTA CON SUGO DI PESCE OPPURE PASTA FREDDA CON VERDURE E PESCE OPPURE INSALATA DI PESCE E PATATE</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>	<b>PIADINA CON AFFETTATO</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>
4° SETTIMANA	<b>PRANZO</b> RISO ALLE VERDURE HAMBURGER DI TACCHINO CON SALSA "TOMATO" (SALSA VEGETALE) INSALATA VERDE	STROZZAPRETI AL POMODORO E BASILICO POLPETTE DI PESCE CAROTE AL PREZZEMOLO	MEZZI SEDANI OLIO E PARMIGIANO O PIADINA PROSCIUTTO COTTO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PIATTO UNICO: GRAMIGNA ALL'UOVO CON RAGU DI CARNE PASTICCIAIO INSALATA MISTA CON LEGUMI	SEDANINI CON RAGU' DI LENTICCHIE TORTINO DI PATATE POMODORI E FAGIOLINI
	<b>PROPOSTE PER LA CENA</b> <b>PASTA O RISO O ORZO O FARRO CON LEGUMI</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>	<b>UN SECONDO A BASE DI CARNE BIANCA</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>	<b>UN SECONDO A BASE DI UOVA</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>	<b>HAMBURGER VEGETALI</b> <b>VERDURA COTTA DI STAGIONE</b>	<b>UN SECONDO A BASE DI PESCE</b> <b>VERDURA COTTA DI STAGIONE</b>