

MENU SCUOLA PRIMARIA CON PROPOSTE DI PASTI SERALI INVERNO 20-21

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	PRANZO MEZZE PENNE OLIO E PARMIGIANO FRITTATA AL FORNO CAROTE JULIENNE	RISOTTO ALLA ZUCCA MEDAGLIONE DI TACCHINO BROCCOLI ALL'OLIO	PIZZA MARGHERITA INSALATA MISTA	FUSILLI INTEGRALI AL POMODORO E BASILICO ARROSTO DI MAIALE CON VELLUTATA AL ROSMARINO PURE' DI PATATE	COUS COUS CON POLPETTE DI PESCE AL POMODORO E PISELLI
	PROPOSTE PER LA CENA PASTA CON VERDURE UN SECONDO DI CARNE BIANCA VERDURA COTTA DI STAGIONE	ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE PASTA CON LEGUMI O CREMA DI LEGUMI CON CROSTINI	PASTINA IN BRODO VEGETALE UN SECONDO DI PESCE VERDURA COTTA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURE CON PASTINA O RISO UN SECONDO A BASE DI UOVA VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASTINA IN BRODO DI CARNE FORMAGGIO VERDURA CRUDA DI STAGIONE
2° SETTIMANA	PRANZO PASTA ALL'UOVO CON RAGU' PASTICCIAIO VERDURA CRUDA DI STAGIONE CON FAGIOLI CANNELLINI	FARFALLINE POMODORO E BASILICO MOZZARELLINE INSALATA CON POMODORI	PENNE CON VELLUTATA AL PARMIGIANO POLPETTONE DI CARNE BIANCA AL FORNO CAROTE AL PREZZEMOLO	MEZZI SEDANI OLIO E PARMIGIANO CROCCHETTE DI LEGUMI INSALATA MISTA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO MERLUZZO AGLI ODORI PATATE AL FORNO O PATATE E PEPERONI
	PROPOSTE PER LA CENA CREMA DI VERDURE CON CROSTINI UN SECONDO DI PESCE VERDURA COTTA DI STAGIONE	PASTA IN BIANCO O AL POMODORO UN SECONDO DI CARNE BIANCA VERDURA COTTA DI STAGIONE	PASTINA IN BRODO VEGETALE O DI CARNE UN SECONDO A BASE DI UOVA VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURE CON PASTINA PROSCIUTTO COTTO/CRUDO/BRESAOLA VERDURA CRUDA DI STAGIONE	ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE LEGUMI AL POMODORO CON CROSTINI O CON BRUSCHETTA
3° SETTIMANA	PRANZO COUS COUS CON POLPETTE DI CARNE BIANCA AL POMODORO E PISELLI	FUSILLINI AL POMODORO E BASILICO FILETTI DI PLATESSA GRATINATI AL FORNO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	GRAMIGNINA COTTO E ASPARAGI TORTINO DI PATATE CAROTE JULIENNE	FARFALLINE POMODORO E ZUCCHINE SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE O ALL'ACETO CAVOLFOIRE OLIO	RISO CON VERDURE E LEGUMI GRANA PADANO PATATE AL PREZZEMOLO
	PROPOSTE PER LA CENA PASTINA IN BRODO DI CARNE UN SECONDO A BASE DI UOVA VERDURA CRUDA DI STAGIONE	ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE PASTA CON RAGU' DI CARNE O CON SALSA AI FORMAGGI	PASSATO DI VERDURA CON RISO/ORZO/FARRO O ALTRI CEREALI UN SECONDO DI CARNE BIANCA VERDURA COTTA DI STAGIONE	CREMA DI VERDURE E LEGUMI CON ORZO O FARRO O ALTRI CEREALI FORMAGGIO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASTINA IN BRODO VEGETALE UN SECONDO DI PESCE VERDURA CRUDA DI STAGIONE
4° SETTIMANA	PRANZO ELICHE CON OLIO E PARMIGIANO HAMBURGER DI MANZO CON SALSA "TOMATO" (SALSA VEGETALE) FAGIOLINI ALL'OLIO	PIZZA ROSSA PROSCIUTTO COTTO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	SEDANINI CON POMODORO E PISELLI CROCCHETTE DI PATATE O MELANZANE CAROTE AL PREZZEMOLO	FARFALLINE AI BROCCOLI ANCHETTE DI POLLO INSALATA MISTA	PENNE AL POMODORO E BASILICO FILETTI DI MERLUZZO AL LIMONE PURE' DI PATATE
	PROPOSTE PER LA CENA PASSATO DI VERDURA CON RISO/ORZO/FARRO O ALTRI CEREALI UN SECONDO DI PESCE VERDURA COTTA DI STAGIONE	PASTINA IN BRODO VEGETALE SECONDO DI CARNE BIANCA VERDURA CRUDA DI STAGIONE	ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE PASTA O RISO CON SUGO DI PESCE	PASTINA IN BRODO DI CARNE TORTA SALATA A BASE DI VERDURE E FORMAGGIO O BRUSCHETTA O CROSTINO DI VERDURE E FORMAGGIO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI FORMAGGIO VERDURA CRUDA DI STAGIONE
5° SETTIMANA	PRANZO RISOTTO DI PESCE FRITTATA DI VERDURE BROCCOLI OLIO	PASTA E CECI CASATELLA CAROTE JULIENNE	MEZZE PENNE AL PESTO DI SPINACI STRACCETTI DI TACCHINO IMPANATI AL FORNO INSALATA CON POMODORI	PIATTO UNICO: LASAGNE AL FORNO O SEDANI PASTICCIAI AL FORNO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	FUSILLI AL POMODORO MERLUZZO AGLI ODORI BIETOLE ALL'OLIO
	PROPOSTE PER LA CENA PASTINA IN BRODO VEGETALE POLPETTE O HAMBURGER VEGETALI O DI LEGUMI VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASTA IN BIANCO O AL POMODORO UN SECONDO DI CARNE ROSSA VERDURA COTTA DI STAGIONE	ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE LEGUMI AL POMODORO CON CROSTINI O CON BRUSCHETTA	PASSATO DI VERDURA CON RISO/ORZO/FARRO O ALTRI CEREALI UN SECONDO DI PESCE PATATE AL FORNO O LESSE	PASTINA IN BRODO DI CARNE FORMAGGIO VERDURA CRUDA DI STAGIONE

A COMPLETAMENTO DEI PASTI UNA PORZIONE DI PANE E UNA DI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE