

## MENU SCUOLA PRIMARIA CON PROPOSTE DI PASTI SERALI INVERNO 22-23

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>1° SETTIMANA</b>	PRANZO ZUPPA CREMOSA DI FAGIOLI CON FARRO O ORZO FRITTATA AL FORMAGGIO CAROTE JULIENNE	RISO ALLA ZUCCA MEDAGLIONE DI TACCHINO BROCCOLI ALL'OLIO	PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	MEZZI SEDANI ALLE ZUCCHINE ARROSTO DI MAIALE AL FORNO PURE' DI PATATE	COUS COUS CON POLPETTE DI PESCE AL POMODORO E PISELLI
	PROPOSTE PER LA CENA <b>PASTA CON VERDURE</b> <b>UN SECONDO DI CARNE BIANCA</b> <b>VERDURA COTTA DI STAGIONE</b>	<b>ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b> <b>PASTA CON LEGUMI O CREMA DI LEGUMI CON CROSTINI</b>	<b>PASTINA IN BRODO VEGETALE</b> <b>UN SECONDO DI PESCE</b> <b>VERDURA COTTA DI STAGIONE</b>	<b>PASSATO DI VERDURE CON PASTINA O RISO</b> <b>UN SECONDO A BASE DI UOVA</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>	<b>PASTINA IN BRODO DI CARNE</b> <b>FORMAGGIO</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>
<b>2° SETTIMANA</b>	PRANZO MEZZE PENNE CON OLIO E PARMIGIANO HAMBURGER DI MANZO CON SALSINA "TOMATO" (SALSA VEGETALE) FAGIOLINI ALL'OLIO	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE MOZZARELLINE (1/2 PORZIONE) INSALATA CON POMODORI	PENNE CON VELLUTATA AL PARMIGIANO MERLUZZO AGLI ODORI PATATE AL FORNO O PATATE E PEPPERONI	RISO ALLO ZAFFERANO POLPETTONE DI CARNE BIANCA AL FORNO INSALATA MISTA+PANE INTEGRALE	STROZZAPRETI AL POMODORO CROCCHETTE DI LEGUMI CAROTE AL PREZZEMOLO
	PROPOSTE PER LA CENA <b>PASSATO DI VERDURA CON RISO/ORZO/FARRO O ALTRI CEREALI</b> <b>UN SECONDO DI PESCE</b> <b>VERDURA COTTA DI STAGIONE</b>	<b>PASTA IN BIANCO O AL POMODORO</b> <b>UN SECONDO DI CARNE BIANCA</b> <b>VERDURA COTTA DI STAGIONE</b>	<b>ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b> <b>LEGUMI AL POMODORO CON CROSTINI O CON BRUSCHETTA</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>	<b>PASSATO DI VERDURE CON PASTINA</b> <b>PROSCIUTTO COTTO/CRUDO/BRESAOLA</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>	<b>PASTINA IN BRODO VEGETALE O DI CARNE</b> <b>UN SECONDO A BASE DI UOVA</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>
<b>3° SETTIMANA</b>	PRANZO COUS COUS CON POLPETTE DI CARNE BIANCA AL POMODORO E PISELLI	MEZZI SEDANI CON OLIO E PARMIGIANO FILETTI DI PLATESSA GRATINATI AL FORNO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	GRAMIGNA AL RAGU' DI CARNE TORTINO DI PATATE CAROTE JULIENNE	FUSILLI INTEGRALI POMODORO E ZUCCHINE SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE O ALL'ACETO BROCCOLI OLIO	PASSATO DI FAGIOLI CON RISO GRANA PADANO PATATE AL PREZZEMOLO
	PROPOSTE PER LA CENA <b>PASTINA IN BRODO DI CARNE</b> <b>UN SECONDO A BASE DI UOVA</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>	<b>ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b> <b>PASTA CON RAGU' DI CARNE O CON SALSINA AI FORMAGGI</b>	<b>PASSATO DI VERDURA CON RISO/ORZO/FARRO O ALTRI CEREALI</b> <b>UN SECONDO DI CARNE BIANCA</b> <b>VERDURA COTTA DI STAGIONE</b>	<b>CREMA DI VERDURE E LEGUMI CON ORZO O FARRO O ALTRI CEREALI</b> <b>FORMAGGIO</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>	<b>PASTINA IN BRODO VEGETALE</b> <b>UN SECONDO DI PESCE</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>
<b>4° SETTIMANA</b>	PRANZO PASTA ALL'UOVO CON RAGU' PASTICCIAIO FAGIOLINI ALL'OLIO	PIZZA ROSSA PROSCIUTTO COTTO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	CREMA DI PISELLI CON PASTINA CROCCHETTE DI PATATE O MELANZANE CAROTE AL PREZZEMOLO	FARFALLINE AI BROCCOLI ANCHETTE DI POLLO INSALATA MISTA CON LEGUMI	MEZZE PENNE OLIO E PARMIGIANO FILETTI DI MERLUZZO AL LIMONE PURE' DI PATATE
	PROPOSTE PER LA CENA <b>CREMA DI VERDURE CON CROSTINI</b> <b>UN SECONDO DI PESCE</b> <b>VERDURA COTTA DI STAGIONE</b>	<b>PASTINA IN BRODO VEGETALE</b> <b>SECONDO DI CARNE BIANCA</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>	<b>CREMA DI PISELLI CON PASTINA</b> <b>PASTA O RISO CON SUGO DI PESCE</b>	<b>PASTINA IN BRODO DI CARNE</b> <b>TORTA SALATA A BASE DI VERDURE E FORMAGGIO O BRUSCHETTA O CROSTINO DI VERDURE E FORMAGGIO</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>	<b>CREMA DI VERDURE CON CROSTINI</b> <b>FORMAGGIO</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>
<b>5° SETTIMANA</b>	PRANZO SPAGHETTI AL TONNO TORTINO DI VERDURE BROCCOLI OLIO	CREMA DI CECI CON CROSTINI CASATELLA CAROTE JULIENNE	RISO AGLI ASPARAGI STRACCETTI DI TACCHINO IMPANATI AL FORNO CAVOLFIORE ALL'OLIO	<b>PIATTO UNICO:</b> LASAGNE AL FORNO O SEDANI PASTICCIAI AL FORNO VERDURA CRUDA DI STAGIONE CON LEGUMI	FUSILLI AL POMODORO MERLUZZO AGLI ODORI FAGIOLINI ALL'OLIO
	PROPOSTE PER LA CENA <b>PASTINA IN BRODO VEGETALE</b> <b>POLPETTE O HAMBURGER VEGETALI O DI LEGUMI</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>	<b>PASTA IN BIANCO O AL POMODORO</b> <b>UN SECONDO DI CARNE ROSSA</b> <b>VERDURA COTTA DI STAGIONE</b>	<b>ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b> <b>LEGUMI AL POMODORO CON CROSTINI O CON BRUSCHETTA</b>	<b>PASSATO DI VERDURA CON RISO/ORZO/FARRO O ALTRI CEREALI</b> <b>UN SECONDO DI PESCE</b> <b>PATATE AL FORNO O LESSE</b>	<b>PASTINA IN BRODO DI CARNE</b> <b>FORMAGGIO</b> <b>VERDURA CRUDA DI STAGIONE</b>

A COMPLEMENTO DEI PASTI UNA PORZIONE DI PANE E UNA DI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE