

**MENU CON ESCLUSIONE DI CARNE**

	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
<b>1° SETTIMANA</b>	Pasta di semola con vellutata al parmigiano	Crema di piselli con crostini oppure Pasta di semola con salsa pomodoro e piselli	<b>Nidi:</b> Pasta di semola con salsa al pomodoro <b>Infanzia/Primaria/Secondaria:</b> Pasta di semola con salsa al tonno	Riso alle zucchine	Pasta di semola all'olio ed erbe aromatiche
	Parmigiano Reggiano oppure Grana padano	Mozzarelline	Tortino di verdure	Cannellini agli odori	Platessa gratinata al forno oppure <b>Solo per Primaria/Secondaria:</b> Gamberi al forno
	Patate al prezzemolo	Pomodori	Insalata mista	Verdura cruda di stagione	Carote all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Crackers	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Torta margherita	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>2° SETTIMANA</b>	Pasta di semola all'olio e parmigiano	Pizza rossa	Pasta di semola con salsa alle melanzane	Pasta di semola con salsa al pesto genovese	Riso con salsa alla parmigiana
	<b>Nidi:</b> Parmigiano reggiano <b>Infanzia/Primaria/Secondaria:</b> Tonno all'olio d'oliva	Mozzarelline	Frittata con cipolle	Merluzzo agli odori	Crocchette di legumi
	<b>Nidi:</b> Insalata mista <b>Infanzia/Primaria/Secondaria:</b> Insalata mista con mandorle	Verdura cruda di stagione	Patate al forno	Fagiolini all'olio	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Latte e biscotti	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Pane e marmellata
<b>3° SETTIMANA</b>	Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro	Riso con salsa allo zafferano	Crema di verdure e legumi con farro o orzo oppure Pasta di semola con salsa al pomodoro	Cous Cous	Pasta di semola con salsa agli spinaci
	Casatella o Stracchino	Platessa gratinata al forno	Tortino di patate	Frittatine al pomodoro	Merluzzo all'olio e limone
	Insalata mista con legumi	Verdura cruda di stagione	Pomodori	Macedonia verdure e piselli	Zucchine all'olio oppure Zucchine alla menta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Focaccia al forno	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Pane e marmellata	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione
<b>4° SETTIMANA</b>	Pasta di semola all'olio e parmigiano	Riso con salsa agli asparagi	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	<b>Piatto unico:</b> Pasta all'uovo con salsa al ragù di pesce	Pasta di semola con salsa alle verdure e legumi
	Mozzarelline	<b>Nidi:</b> Parmigiano reggiano <b>Infanzia/Primaria/Secondaria:</b> Tonno all'olio d'oliva	Bastoncini di pesce oppure Polpette di pesce	-	Frittata al formaggio
	Insalata verde	Fagiolini all'olio	Broccoli all'olio	Insalata mista	Pomodori oppure Pomodori e mais
	<b>Nidi/infanzia:</b> Pane <b>Primaria/Secondaria:</b> Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Latte e cornflakes	<b>Merenda:</b> Torta allo yogurt oppure Torta al limone	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta oppure Gelato

**NOTE:** La merenda è prevista solo per i Nidi d'infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.