

MENU CON ESCLUSIONE DI CARNE E PESCE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano oppure Pasta integrale con vellutata al parmigiano	Pasta di semola con salsa pomodoro e basilico oppure Insalata di pasta di semola con pomodoro e mozzarella	Riso con salsa allo zafferano	Pasta di semola con salsa ai piselli	Passato di verdure e legumi con crostini oppure Pasta di semola con salsa pomodoro e ricotta
	Parmigiano Reggiano/Grana Padano oppure Parmigiano Reggiano/Grana Padano e Melone	Frittata al formaggio	Soia burger con salsa tomato	Mozzarelline	Legumi agli odori
	Carote julienne	Verdura cruda di stagione	Insalata mista	Zucchine stufate	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta Fresca Di Stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e Biscotti	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta margherita	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta
2° SETTIMANA	Pasta di semola con salsa al pomodoro oppure con salsa alle melanzane	Pasta di semola con salsa al pesto	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Pasta di semola con olio e parmigiano	Riso con salsa alla parmigiana
	Casatella oppure Mozzarelline oppure Parmigiano Reggiano/Grana Padano	Tortino di patate	Legumi agli odori	Mozzarelline	Medaglione con verdure al forno
	Carote julienne	Insalata mista	Patate al prezzemolo oppure Zucchine all'olio	Piselli burro e parmigiano	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e Cornflakes	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Plumcake allo yogurt
3° SETTIMANA	Riso con salsa alle zucchine	Pasta di semola con salsa al pomodoro	Crema di verdure e legumi con orzo oppure Pasta di semola con salsa pomodoro e ricotta	Cous cous	Pasta di semola con olio e parmigiano oppure con vellutata al parmigiano
	Mozzarelline	Tortino di uova verdure e legumi	Soia burger con salsa tomato	Frittatine al pomodoro	Legumi agli odori
	Verdura cruda di stagione	Insalata con pomodori	Carote all'olio	Macedonia verdure e piselli	Insalata mista oppure Pinzimonio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e Biscotti	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta oppure Gelato	Merenda: Focaccia al forno	Merenda: Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Riso con salsa allo zafferano	Pizza rossa	Pasta di semola con salsa alle verdure e legumi	Pasta di semola con salsa al pomodoro
	Frittata al formaggio	Legumi agli odori	Mozzarelline	Straccetti di seitan	Tortino di patate
	Fagiolini all'olio	Carote julienne	Insalata verde	Patate al forno o Misto di verdure al forno	Verdura cruda di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e Cornflakes	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta allo yogurt