

MENU CON ESCLUSIONE DI CARNE- PESCE- LATTICINI- UOVA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta di semola all'olio senza latticini	Crema di piselli senza latticini con crostini oppure Pasta di semola con salsa al pomodoro e piselli senza latticini	Pasta di semola con salsa al pomodoro senza latticini	Riso con salsa alle zucchine senza latticini	Pasta di semola all'olio ed erbe aromatiche senza latticini
	Soia burger con salsa tomato	Straccetti di seitan	Frittata di verdure e legumi senza latticini e uova	Cannellini agli odori	Lenticchie al pomodoro
	Patate al prezzemolo	Pomodori	Insalata mista	Verdura cruda di stagione	Carote all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Budino di soia
2° SETTIMANA	Pasta di semola all'olio senza latticini	Pizza rossa	Pasta di semola con salsa alle melanzane senza latticini	Pasta di semola con salsa al pesto genovese senza latticini	Riso all'olio senza latticini
	Cannellini agli odori	Tofu al forno	Soia burger con salsa tomato	Ceci alla mediterranea	Frittata di verdure e legumi senza latticini e uova
	Nidi: Insalata mista Infanzia/Primaria/Secondaria: Insalata mista con mandorle	Verdura cruda di stagione	Patate al forno	Fagiolini all'olio	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte di riso e biscotti Privolat	Merenda: Budino di soia	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Pane e marmellata
3° SETTIMANA	Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro senza latticini	Riso allo zafferano senza latticini	Crema di verdura e legumi senza latticini con farro o orzo oppure Pasta di semola con salsa al pomodoro senza latticini	Cous Cous	Pasta di semola con salsa agli spinaci senza latticini
	Tofu al forno	Lenticchie al pomodoro	Frittata di verdure e legumi senza latticini e uova	Fagioli borlotti al pomodoro senza latticini	Straccetti di seitan
	Insalata mista con legumi	Verdura cruda di stagione	Pomodori	Macedonia verdure e piselli	Zucchine all'olio oppure Zucchine alla menta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Budino di soia	Merenda: Focaccia al forno	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Pasta di semola all'olio senza latticini	Riso con salsa agli asparagi senza latticini	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico senza latticini	Pasta di semola con salsa al pomodoro senza latticini	Pasta di semola con salsa alle verdure e legumi senza latticini
	Soia burger con salsa tomato	Ceci alla mediterranea	Cannellini agli odori	Tofu al forno	Frittata di verdure e legumi senza latticini e uova
	Insalata verde	Fagiolini all'olio	Broccoli all'olio	Insalata mista	Pomodori oppure Pomodori e mais
	Nidi/infanzia: Pane Primaria/Secondaria: Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte di riso e cornflakes	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Budino di soia oppure Gelato senza latticini/uova

NOTE: La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.