

**MENU CON ESCLUSIONE DI CARNE SUINA**

|                     | LUNEDI'  | MARTEDI'  | MERCOLEDI'  | GIOVEDI'  | VENERDI'  |
|---------------------|--|---|---|---|---|
| <b>1° SETTIMANA</b> | Pasta di semola con vellutata al parmigiano                                | Pasta di semola con salsa pesto di basilico e pomodoro  | <b>Nidi:</b> Pasta di semola con salsa al pomodoro<br><b>Infanzia/Primaria/Secondaria:</b> Pasta di semola con salsa al tonno | Riso alle zucchine e zafferano  | Pasta di semola all'olio ed erbe aromatiche   |
|                     | Hamburger di manzo   | Mozzarelline  | Bastoncini di verdura   | Fusello di pollo  | Platessa gratinata al forno oppure<br><b>Solo per Primaria/Secondaria:</b> Gamberi al forno |
|                     | Patate al prezzemolo   | Pomodori  | Insalata mista con legumi   | Verdura cruda di stagione   | Carote all'olio   |
|                     | Pane   | Pane  | Pane  | Pane  | Pane  |
|                     | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione   |
|                     | <b>Merenda:</b> Crackers   | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione   | <b>Merenda:</b> Torta margherita o Torta alle carote  | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione   | <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta  |
| <b>2° SETTIMANA</b> | Pasta di semola all'olio e parmigiano                                      | Pizza Margherita  | Pasta di semola con salsa al pomodoro   | Pasta di semola con salsa al pesto genovese                                       | Riso con salsa alla parmigiana  |
|                     | Frittata al formaggio  | Mozzarelline  | Arrostito di tacchino   | Merluzzo agli odori   | Crocchette di legumi  |
|                     | Insalata mista   | Verdura cruda di stagione   | Patate al forno   | Fagiolini all'olio  | Carote julienne   |
|                     | Pane   | Pane  | Pane  | Pane  | Pane  |
|                     | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione   |
|                     | <b>Merenda:</b> Latte e biscotti   | <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta  | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione   | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione   | <b>Merenda:</b> Crostatina alla marmellata  |
| <b>3° SETTIMANA</b> | Pasta di semola integrale al pomodoro                                      | Riso con salsa allo zafferano   | Pasta di semola con salsa al ragù di carne bovina   | Cous Cous   | Pasta di semola con salsa pesto ai broccoli   |
|                     | Casatella oppure Stracchino  | Straccetti di tacchino impanati   | Frittata alle verdure   | Polpettine di carne bianca al pomodoro  | Merluzzo all'olio e limone  |
|                     | Insalata mista con legumi  | Verdura cruda di stagione   | Pomodori  | Macedonia verdure e piselli   | Zucchine all'olio   |
|                     | Pane   | Pane  | Pane  | Pane  | Pane  |
|                     | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione   |
|                     | <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta   | <b>Merenda:</b> Stregchette   | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione   | <b>Merenda:</b> Crostatina alla marmellata  | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione   |
| <b>4° SETTIMANA</b> | Pasta di semola con olio e parmigiano                                      | Riso con salsa agli asparagi  | Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico  | <b>Piatto unico:</b> Pasta all'uovo con salsa al ragù di carne bovina pasticciato | Pasta di semola con salsa alle verdure e legumi   |
|                     | Hamburger di tacchino con salsa tomato                                     | <b>Nidi:</b> Parmigiano reggiano<br><b>Infanzia/Primaria/Secondaria:</b> Tonno all'olio d'oliva | Polpette di pesce   | -   | Tortino di patate   |
|                     | Insalata verde   | Fagiolini all'olio  | Broccoli Olio   | Insalata mista  | Pomodori  |
|                     | <b>Nidi/infanzia:</b> Pane<br><b>Primaria/Secondaria:</b> Panino al sesamo | Pane  | Pane  | Pane  | Pane  |
|                     | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione   |
|                     | <b>Merenda:</b> Latte e biscotti   | <b>Merenda:</b> Torta al limone   | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione   | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione   | <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta oppure Gelato  |

**NOTE:** La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.