

**MENU CON ESCLUSIONE DI FRUTTA SECCA**

|   | LUNEDI'  | MARTEDI'  | MERCOLEDI'  | GIOVEDI'   | VENERDI'   |
|---|--|---|---|--|--|
| <b>1° SETTIMANA</b>                                 | Pasta di semola con vellutata al parmigiano  | Crema di piselli con crostini oppure Pasta di semola con salsa pomodoro e piselli               | <b>Nidi:</b> Pasta di semola con salsa al pomodoro<br><b>Infanzia/Primaria/Secondaria:</b> Pasta di semola con salsa al tonno | Riso con salsa alle zucchine   | Pasta di semola all'olio ed erbe aromatiche  |
|   | Hamburger di tacchino  | Mozzarelline  | Tortino di verdure  | Fusello di pollo   | Plattessa gratinata al forno oppure<br><b>Solo per Primaria/Secondaria:</b> Gamberi al forno |
|   | Patate al prezzemolo   | Pomodori  | Insalata mista  | Verdura cruda di stagione  | Carote all'olio  |
|   | Pane   | Pane  | Pane  | Pane   | Pane   |
|   | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione  |
| <b>Merenda:</b> Crackers                            | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione  | <b>Merenda:</b> Torta margherita  | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione   | <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta   |  |
| <b>2° SETTIMANA</b>                                 | Pasta di semola con olio e parmigiano  | Pizza rossa   | Pasta di semola con salsa alle melanzane  | Pasta di semola con salsa al pesto genovese senza frutta secca             | Riso con salsa alla parmigiana   |
|   | Polpette di manzo  | Prosciutto cotto  | Arrosti di maiale oppure Arrosto di tacchino  | Merluzzo agli odori  | Crocchette di legumi   |
|   | <b>Nidi:</b> Insalata mista<br><b>Infanzia/Primaria/Secondaria:</b> Insalata verde | Verdura cruda di stagione   | Patate al forno   | Fagiolini all'olio   | Carote julienne  |
|   | Pane   | Pane  | Pane  | Pane   | Pane   |
|   | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione  |
| <b>Merenda:</b> Latte e biscotti senza frutta secca | <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta   | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione   | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione   | <b>Merenda:</b> Pane e marmellata  |  |
| <b>3° SETTIMANA</b>                                 | Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro                                    | Riso con salsa allo zafferano   | Crema di verdure e legumi con farro o orzo oppure Pasta di semola con salsa al ragù di carne                                  | Cous Cous  | Pasta di semola con salsa agli spinaci   |
|   | Casatella oppure Stracchino  | Straccetti di tacchino impanati   | Tortino di patate   | Polpette di carne bianca al pomodoro                                       | Merluzzo all'olio e limone   |
|   | Insalata mista con legumi  | Verdura cruda di stagione   | Pomodori  | Macedonia verdure e piselli  | Zucchine all'olio oppure Zucchine alla menta   |
|   | Pane   | Pane  | Pane  | Pane   | Pane   |
|   | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione  |
| <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta                  | <b>Merenda:</b> Schiacciata  | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione   | <b>Merenda:</b> Pane e marmellata   | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione                                  |  |
| <b>4° SETTIMANA</b>                                 | Pasta di semola all'olio e parmigiano  | Riso agli asparagi  | Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico  | <b>Piatto unico:</b> Pasta all'uovo con salsa al ragù di carne pasticciato | Pasta di semola con salsa alle verdure e legumi  |
|   | Hamburger di manzo con salsa tomato  | <b>Nidi:</b> Parmigiano reggiano<br><b>Infanzia/Primaria/Secondaria:</b> Tonno all'olio d'oliva | Bastoncini di pesce oppure Polpette di pesce  | -  | Frittata al formaggio  |
|   | Insalata verde   | Fagiolini all'olio  | Broccoli all'olio   | Insalata mista   | Pomodori oppure Pomodori con mais  |
|   | <b>Nidi/infanzia:</b> Pane<br><b>Primaria/Secondaria:</b> Panino al sesamo         | Pane  | Pane  | Pane   | Pane   |
|   | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione  |
| <b>Merenda:</b> Latte e biscotti senza frutta secca | <b>Merenda:</b> Torta allo yogurt oppure Torta al limone                           | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione   | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione   | <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta oppure Gelato senza frutta secca        |  |

**NOTE:** La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.  
Il menù prevede l'esclusione totale dell'allergene, comprese le potenziali tracce.