

MENU CON ESCLUSIONE DI FRUTTA SECCA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta di semola con vellutata al formaggio	Pasta di semola con salsa pesto aenza frutta secca	Nidi: Pasta di semola con salsa al pomodoro Infanzia/Primaria/Secondaria: Pasta di semola con salsa al tonno	Riso con salsa alle zucchine e zafferano	Pasta di semola all'olio ed erbe aromatiche
	Hamburger di manzo	Mozzarelline	Bastocini di verdure	Fusello di pollo	Platessa gratinata al forno oppure Solo per Primaria/Secondaria: Gamberi al forno
	Patate al prezzemolo	Pomodori	Insalata mista con legumi	Verdura cruda di stagione	Carote all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta margherita o Torta alle carote	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta
2° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pizza margherita	Pasta di semola con salsa al pomodoro	Pasta di semola con salsa al pesto genovese senza frutta secca	Riso con salsa al formaggio
	Frittata al formaggio	Prosciutto cotto	Arrostto di maiale oppure Arrostto di tacchino	Merluzzo agli odori	Crocchette di legumi
	Insalata mista	Verdura cruda di stagione	Patate al forno	Fagiolini all'olio	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e biscotti senza frutta secca	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinal
3° SETTIMANA	Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro	Riso con salsa allo zafferano	Pasta di semola con salsa al ragù di carne	Cous Cous	Pasta di semola con salsa al pesto di broccoli senza frutta secca
	Casatella oppure Stracchino	Straccetti di tacchino impanati	Frittata alle verdure	Polpettine di carne bianca al pomodoro	Merluzzo all'olio e limone
	Insalata mista con legumi	Verdura cruda di stagione	Pomodori	Macedonia verdure e piselli	Zucchine all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Stregchette	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinal	Merenda: Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Pasta di semola all'olio e parmigiano	Riso agli asparagi	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Piatto unico: Pasta all'uovo con salsa al ragù di carne pasticciato	Pasta di semola con salsa alle verdure e legumi
	Hamburger di tacchino con salsa tomato	Nidi: Parmigiano reggiano Infanzia/Primaria/Secondaria: Tonno all'olio d'oliva	Polpette di pesce	-	Tortino di patate
	Insalata verde	Fagiolini all'olio	Broccoli all'olio	Insalata mista con legumi	Pomodori
	Nidi/Infanzia: Pane Primaria/Secondaria: Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e biscotti senza frutta secca	Merenda: Torta al limone	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta oppure Gelato senza frutta secca

NOTE: La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.
Il menù prevede l'esclusione totale dell'allergene, comprese le potenziali tracce.