

**MENU CON ESCLUSIONE DI GLUTINE**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETTIMANA</b>	Pasta senza glutine con vellutata al parmigiano senza glutine	Crema di piselli© con crostini senza glutine oppure Pasta senza glutine con salsa pomodoro e piselli©	<b>Nidi:</b> Pasta senza glutine con salsa al pomodoro© <b>Infanzia/Primaria/Secondaria:</b> Pasta senza glutine con salsa al tonno©	Riso© con salsa alle zucchine©	Pasta senza glutine all'olio e erbe aromatiche©
	Hamburger di tacchino senza glutine	Mozzarella©	Tortino di verdure©	Fusello di pollo©	Plattessa gratinata senza glutine oppure <b>Solo Primarie/Secondarie:</b> Gamberi al forno©
	Patate al prezzemolo©	Pomodori©	Insalata mista©	Verdura cruda di stagione©	Carote all'olio©
	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine
	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©
	<b>Merenda:</b> Crackers senza glutine	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione©	<b>Merenda:</b> Torta margherita senza glutine	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione©	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta senza glutine
<b>2° SETTIMANA</b>	Pasta senza glutine con olio e parmigiano©	Pizza rossa senza glutine	Pasta senza glutine con salsa alle melanzane©	Pasta senza glutine con salsa al pesto genovese©	Riso© con salsa alla parmigiana©
	Polpettine di manzo senza glutine	Prosciutto cotto©	Arrosti di maiale senza glutine oppure Arrosto di tacchino senza glutine	Merluzzo agli odori©	Crocchette di legumi senza glutine
	<b>Nidi:</b> Insalata mista© <b>Infanzia/Primaria/Secondaria:</b> Insalata mista con mandorle©	Verdura cruda di stagione©	Patate al forno©	Fagiolini all'olio©	Carote julienne©
	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine
	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©
	<b>Merenda:</b> Latte© e biscotti senza glutine	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta senza glutine	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione©	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione©	<b>Merenda:</b> Fette biscottate senza glutine e marmellata©
<b>3° SETTIMANA</b>	Pasta senza glutine con salsa al pomodoro©	Riso© con salsa allo zafferano©	Crema di verdure e legumi© con riso© oppure Pasta senza glutine con salsa al ragù di carne©	Cous Cous senza glutine	Pasta senza glutine con salsa agli spinaci©
	Casatella© oppure Stracchino©	Straccetti di tacchino impanati senza glutine	Tortino di patate©	Polpettine di carne senza glutine al pomodoro©	Merluzzo all'olio e limone©
	Insalata mista con legumi©	Verdura cruda di stagione©	Pomodori©	Macedonia verdure e piselli©	Zucchine all'olio© oppure Zucchine alla menta©
	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine
	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©
	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta senza glutine	<b>Merenda:</b> Focaccia al forno senza glutine	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione©	<b>Merenda:</b> Fette biscottate senza glutine e marmellata©	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione©
<b>4° SETTIMANA</b>	Pasta senza glutine con olio e parmigiano©	Riso© con salsa agli asparagi©	Pasta senza glutine con salsa al pomodoro e basilico©	<b>Piatto unico:</b> Pasta senza glutine con salsa al ragù di carne pasticcato senza glutine	Pasta senza glutine con salsa alle verdure e legumi©
	Hamburger di manzo senza glutine con salsa tomato©	<b>Nidi:</b> Parmigiano Reggiano© <b>Infanzia/Primaria/Secondaria:</b> Tonno all'olio d'oliva©	Bastoncini di pesce senza glutine oppure Polpette di pesce senza glutine	-	Frittata al formaggio©
	Insalata verde©	Fagiolini all'olio©	Broccoli all'olio©	Insalata mista©	Pomodori© oppure Pomodori e mais©
	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine	Pane/Crackers senza glutine
	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©
	<b>Merenda:</b> Latte© e cereali senza glutine	<b>Merenda:</b> Torta allo yogurt senza glutine oppure Torta al limone senza glutine	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione©	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione©	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta senza glutine oppure Gelato senza glutine

**NOTE:** La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.

Il menù prevede l'esclusione totale dell'allergene, comprese le potenziali tracce.

Il simbolo © identifica i prodotti naturalmente privi di glutine