

MENU CON ESCLUSIONE DI LATTICINI E UOVA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta di semola all'olio senza latticini	Crema di piselli senza latticini con crostini oppure Pasta di semola con salsa pomodoro senza latticini	Nidi: Pasta di semola con salsa al pomodoro senza latticini Infanzia/Primaria/Secondaria: Pasta di semola con salsa al tonno	Riso con salsa alle zucchine senza latticini	Pasta di semola all'olio e erbe aromatiche senza latticini
	Hamburger di tacchino	Prosciutto cotto	Merluzzo agli odori	Fusello di pollo	Platessa gratinata al forno oppure Solo per Primaria/Secondaria: Gamberi al forno
	Patate al prezzemolo	Pomodori	Insalata mista	Verdura cruda di stagione	Carote all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Budino di soia
2° SETTIMANA	Pasta di semola all'olio senza latticini	Pizza rossa	Pasta di semola con salsa alle melanzane senza latticini	Pasta di semola con salsa al pesto genovese senza latticini	Riso all'olio senza latticini
	Polpettone di manzo senza latticini/uova	Prosciutto cotto	Arrosto di maiale oppure Arrosto di tacchino	Merluzzo agli odori	Fettina di tacchino
	Nidi: Insalata mista Infanzia/Primaria/Secondaria: Insalata mista con mandorle	Verdura cruda di stagione	Patate al forno	Fagiolini all'olio	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte di riso e biscotti Privolat	Merenda: Budino di soia	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Pane e marmellata
3° SETTIMANA	Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro senza latticini	Riso con salsa allo zafferano senza latticini	Crema di verdure e legumi senza latticini con farro o orzo oppure Pasta di semola con salsa al ragù di carne senza latticini	Cous Cous	Pasta di semola con salsa agli spinaci senza latticini
	Prosciutto cotto	Straccetti di tacchino impanati	Platessa gratinata al forno	Polpettone di tacchino senza latticini al pomodoro	Merluzzo all'olio e limone
	Insalata mista con legumi	Verdura cruda di stagione	Pomodori	Macedonia verdure e piselli	Zucchine all'olio oppure Zucchine alla menta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Budino di soia	Merenda: Schiacciata	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Pasta di semola all'olio senza latticini	Riso con salsa agli asparagi senza latticini	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico senza latticini	Piatto unico: Pasta di semola con salsa al ragù di carne senza latticini	Pasta di semola con salsa alle verdure e legumi senza latticini
	Hamburger di manzo con salsa tomato	Nidi: Fettina di pollo Infanzia/Primaria/Secondaria: Tonno all'olio d'oliva	Polpettone di pesce senza latticini	-	Merluzzo agli odori
	Insalata verde	Fagiolini all'olio	Broccoli all'olio	Insalata mista	Pomodori oppure Pomodori e mais
	Nidi/infanzia: Pane Primaria/Secondaria: Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte di riso e biscotti Privolat	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Budino di soia oppure Gelato senza latticini/uova

NOTE: La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.
Il menù prevede l'esclusione totale dell'allergene, comprese le potenziali tracce.