

MENU CON ESCLUSIONE DI LEGUMI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano oppure Pasta integrale con vellutata al parmigiano	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico oppure con salsa al tonno oppure Insalata di pasta di semola con pomodoro e tonno	Riso con salsa allo zafferano	Pasta di semola con salsa cotto S/piselli	Passato di verdure S/Legumi con crostini oppure Pasta di semola con salsa pomodoro e ricotta
	Prosciutto crudo oppure Prosciutto crudo e melone	Frittata al formaggio	Hamburger di manzo	Arrosto tacchino oppure Straccetti pollo limone oppure Scaloppina pollo limone	Merluzzo agli odori oppure Merluzzo/Platessa gratinati al forno
	Carote julienne	Verdura cruda di stagione	Insalata mista	Zucchine Stufate	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta Fresca Di Stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e Biscotti privolat	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta margherita	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta
2° SETTIMANA	Pasta di semola con salsa al pomodoro oppure con salsa alle melanzane	Pasta di semola con salsa al pesto	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Pasta di semola con olio e parmigiano	Riso con salsa alla parmigiana
	Casatella oppure Mozzarelline oppure Parmigiano Reggiano/Grana Padano	Straccetti di pollo oppure Fusello di pollo	Merluzzo/Platessa gratinati al forno oppure Insalata di mare	Polpettine di carne bianca al pomodoro	Medaglione con verdure
	Carote julienne	Insalata mista	Patate al prezzemolo oppure Zucchine all'olio	Carote lesse all'olio	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e Biscotti privolat	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Plumcake allo yogurt
3° SETTIMANA	Riso con salsa alle zucchine	Pasta di semola con salsa ragu' di carne	Crema di verdure S/Legumi con orzo oppure Pasta di semola con salsa pomodoro e ricotta	Cous cous	Pasta di semola con olio e parmigiano oppure con vellutata al parmigiano
	Bresaola olio e limone o Tonno all'olio d'oliva	Frittata al formaggio	Straccetti di pollo oppure Fusello di pollo	Polpettine di carne bianca al pomodoro	Polpettine di pesce oppure Hamburger Pesce
	Verdura cruda di stagione	Insalata con pomodori	Carote all'olio	Macedonia verdure S/piselli	Insalata mista oppure Pinzimonio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e Biscotti privolat	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Riso con salsa allo zafferano	Pizza rossa	Pasta di semola con salsa alle verdure S/Legumi	Pasta di semola con salsa al pomodoro oppure con salsa al tonno
	Hamburger di manzo con salsa tomato	Bastoncini di pesce oppure Merluzzo/Platessa gratinati al forno	Prosciutto cotto	Lombino di maiale arrosto	Tortino di patate
	Patate lesse all'olio	Carote julienne	Insalata verde	Patate al forno oppure Misto di verdure al forno	Verdura cruda di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e Biscotti privolat	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta allo yogurt