

MENU CON ESCLUSIONE DI LEGUMI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta di semola con vellutata al parmigiano	Passato di verdure Senza legumi con crostini oppure Pasta di semola con salsa alle verdure	Nidi: Pasta di semola con salsa al pomodoro Infanzie/Primarie/Secondarie: Pasta di semola con salsa al tonno	Riso con salsa alle zucchine	Pasta di semola all'olio e alle erbe aromatiche
	Hamburger di tacchino	Mozzarelline	Tortino di verdure	Fusello di pollo	Nidi/Infanzie: Platessa gratinata al forno Primarie/Secondarie: Platessa gratinata al forno oppure Gamberi al forno
	Carote al prezzemolo	Pomodori	Insalata mista	Verdura cruda di stagione	Finocchi al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Schiacciata	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta margherita	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta
2° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pizza rossa	Pasta di semola con salsa alle melanzane	Pasta di semola con salsa al pesto	Riso con salsa alla parmigiana
	Uova sode	Prosciutto cotto	Arrosto di maiale oppure Arrosto di tacchino	Merluzzo agli odori	Fettina di tacchino
	Nidi: Insalata mista Infanzie/Primarie/Secondarie: Insalata mista con mandorle	Verdura cruda di stagione	Patate al forno	Zucchine all'olio	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e biscotti Privilat	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio
3° SETTIMANA	Pasta di semola con salsa alla pizzaiola	Riso con salsa allo zafferano	Farro o orzo con crema di verdure Senza legumi oppure Pasta di semola con salsa al ragù di carne bovina	Cous Cous	Pasta di semola con salsa pomodoro e verdure
	Casatella oppure Stracchino	Straccetti di tacchino impanati	Tortino di patate	Polpettine di carne bianca al pomodoro	Merluzzo all'olio e limone
	Insalata verde	Verdura cruda di stagione	Pomodori	Macedonia verdure Senza legumi	Zucchine all'olio oppure zucchine alla menta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Focaccia al forno	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio	Merenda: Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Pasta di semola all'olio e parmigiano	Riso con salsa agli asparagi	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Piatto Unico: Pasta all'uovo con salsa al ragù di carne pasticciato	Pasta di semola con salsa alle verdure Senza legumi
	Hamburger di manzo con salsa tomato	Nidi: Parmigiano Reggiano Infanzie/Primarie/Secondarie: Tonno all'olio d'oliva	Bastoncini di pesce oppure Polpette di pesce		Frittata alle verdure
	Insalata verde	Carote all'olio	Broccoli all'olio	Insalata mista	Pomodori oppure Pomodori e mais
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e biscotti Privilat	Merenda: Torta allo yogurt oppure Torta al limone	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta

NOTE: La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.

Durante l'anno scolastico il menu può subire variazioni per l'inserimento di piatti nuovi per valutazioni di gradimento, stagionalità e variabilità.