

MENU CON ESCLUSIONE DI POMODORO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta di semola con vellutata al parmigiano	Crema di piselli con crostini oppure Pasta di semola con salsa alle verdure senza pomodoro	Nidi: Pasta di semola con olio e parmigiano Infanzia/Primaria/Secondaria: Pasta con salsa al tonno senza pomodoro	Riso con salsa alle zucchine	Pasta di semola all'olio ed erbe aromatiche
	Hamburger di tacchino	Mozzarelline	Tortino di verdure	Fusello di pollo	Platessa gratinata al forno oppure Solo per Primaria/Secondaria: Gamberi al forno
	Patate al prezzemolo	Verdura cruda senza pomodoro	Insalata mista senza pomodoro	Verdura cruda senza pomodoro	Carote all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta margherita	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta
2° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Focaccia	Pasta di semola con salsa alle verdure senza pomodoro	Pasta di semola con salsa al pesto genovese	Riso con salsa alla parmigiana
	Polpette di manzo	Prosciutto cotto	Arrostato di maiale oppure Arrosto di tacchino	Merluzzo agli odori	Crocchette di legumi
	Insalata mista senza Pomodoro	Verdura cruda senza pomodoro	Patate al forno	Fagiolini all'olio	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Pane e marmellata
3° SETTIMANA	Pasta di semola integrale alle verdure senza pomodoro	Riso con salsa allo zafferano	Crema di verdure senza pomodoro con farro o orzo oppure Pasta di semola con salsa ragu di carne senza pomodoro	Riso con olio e parmigiano	Pasta con salsa agli spinaci
	Casatella oppure Stracchino	Straccetti di tacchino impanati	Tortino di patate	Polpette di carne senza pomodoro	Merluzzo all'olio e limone
	Verdura cruda senza pomodoro	Verdura cruda senza pomodoro	Verdura cruda senza pomodoro	Macedonia verdure e piselli	Zucchine all'olio oppure Zucchine alla menta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Schiacciata	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Riso con salsa agli asparagi	Pasta di semola con salsa alle verdure senza pomodoro	Piatto unico: Pasta all'uovo con salsa al ragu di carne pasticciato senza pomodoro	Pasta di semola con salsa alle verdure e legumi
	Hamburger di manzo senza salsa tomato	Nidi: Parmigiano Reggiano Infanzia/Primaria/Secondaria: Tonno all'olio d'oliva	Bastoncini di pesce oppure Polpette di pesce	-	Frittata al formaggio
	Insalata verde	Fagiolini all'olio	Broccoli all'olio	Insalata mista senza pomodoro	Verdura cruda senza pomodoro
	Nidi/infanzia: Pane Primaria/Secondaria: Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e cornflakes	Merenda: Torta allo yogurt oppure Torta al limone	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta oppure Gelato

NOTE: La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.
Il menù prevede l'esclusione totale dell'allergene, comprese le potenziali tracce.