

MENU CON ESCLUSIONE DI UOVO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta di semola con vellutata al parmigiano	Crema di piselli con crostini oppure Pasta di semola con salsa pomodoro e piselli	Nidi: Pasta di semola con salsa al pomodoro Infanzie/Primarie/Secondarie: Pasta di semola con salsa al tonno	Riso con salsa alle zucchine	Pasta di semola all'olio e alle erbe aromatiche
	Hamburger di tacchino	Mozzarelline	Parmigiano Reggiano	Fusello di pollo	Nidi/Infanzie: Platessa gratinata al forno Primarie/Secondarie: Platessa gratinata al forno oppure Gamberi al forno
	Carote al prezzemolo	Pomodori	Insalata mista	Verdura cruda di stagione	Finocchi all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta
2° SETTIMANA	Pasta di semola all'olio e parmigiano	Pizza rossa	Pasta di semola con salsa alle melanzane	Pasta di semola con salsa al pesto	Riso con salsa alla parmigiana
	Merluzzo all'olio e limone	Prosciutto cotto	Arrosto di maiale oppure Arrosto di tacchino	Merluzzo agli odori	Fettina di tacchino
	Nidi: Insalata mista Infanzie/Primarie/Secondarie: Insalata mista con mandorle	Verdura cruda di stagione	Patate al forno	Fagiolini all'olio	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e biscotti Privolat	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio
3° SETTIMANA	Pasta di semola con salsa alla pizzaiola	Riso con salsa allo zafferano	Farro o orzo con crema di verdure e legumi oppure Pasta di semola con salsa al ragù di carne bovina	Cous Cous	Pasta di semola con salsa al pomodoro e verdure
	Casatella oppure Stracchino	Straccetti di tacchino impanati	Platessa gratinata al forno	Polpettone di tacchino Senza uovo al pomodoro	Merluzzo all'olio e limone
	Insalata mista con legumi	Verdura cruda di stagione	Pomodori	Macedonia verdure e piselli	Zucchine all'olio oppure Zucchine alla menta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Schiacciatina	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio	Merenda: Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Riso agli asparagi	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Piatto Unico: Pasta di semola (grammatura aumentata) con salsa al ragù di carne pasticcato	Pasta di semola con salsa alle verdure e legumi
	Hamburger di manzo con salsa tomato	Nidi: Parmigiano Reggiano Infanzie/Primarie/Secondarie: Tonno all'olio d'oliva	Polpettone di pesce Senza uovo		Merluzzo agli odori
	Insalata verde	Fagiolini all'olio	Broccoli all'olio	Insalata mista	Pomodori oppure Pomodori e mais
	Nidi/Infanzie: Pane Primarie/Secondarie: Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e cornflakes	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta oppure Gelato Senza uovo

NOTE: La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.

Durante l'anno scolastico il menu può subire variazioni per l'inserimento di piatti nuovi per valutazioni di gradimento, stagionalità e variabilità.