

MENU CON ESCLUSIONE DI CARNE BOVINA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Zuppa cremosa di fagioli con farro o orzo	Risotto alla zucca	Pizza Margherita	Pasta di semola con salsa alle zucchine	Cous Cous con polpettine di pesce e piselli al pomodoro
	Frittata al formaggio	Medaglione di tacchino	Prosciutto cotto	Arrosto di maiale	
	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Broccoli all'olio	Verdura cruda di stagione	Purè di patate	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione
	2° SETTIMANA	Pasta di semola olio e parmigiano	Passatelli con brodo vegetale	Pasta di semola con vellutata al parmigiano	Riso allo zafferano
Frittata al formaggio		Mozzarelline (1/2 porzione)	Merluzzo agli odori	Polpettone di carne bianca	Crocchette di legumi
Fagiolini olio		Insalata con pomodori	Patate al forno oppure Patate e peperoni	Insalata mista	Carote al prezzemolo
Nidi/Infanzie: Pane Primarie/Secondarie: Panino al sesamo		Pane	Pane	Pane integrale	Pane
Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda: Latte e cornflakes		Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta margherita	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA		Cous Cous con polpette di carne e piselli al pomodoro	Pasta di semola olio e parmigiano	Pasta di semola con salsa al pomodoro	Pasta di semola integrali con salsa al pomodoro e zucchine
	Platessa gratinata al forno		Tortino di patate	Nidi: Straccetti di pollo al limone o all'aceto Infanzie/Primarie/Secondarie: Scaloppina di pollo al limone o all'aceto	Parmigiano Reggiano o Grana Padano
	Verdura cruda di stagione		Carote julienne	Broccoli olio	Patate al prezzemolo
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Focaccia al forno	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Frutta fresca di stagione
	4° SETTIMANA	Piatto Unico: Pasta all'uovo con salsa ragù di pesce	Pizza rossa	Zuppa di piselli con pastina	Pasta di semola con salsa ai broccoli
Prosciutto cotto			Crocchette di patate oppure Crocchette di melanzane	Fusello di pollo	Merluzzo al limone
Fagiolini olio		Verdura cruda di stagione	Nidi: Finocchi all'olio Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote al prezzemolo	Insalata mista con legumi	Purè di patate
Pane		Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda: Yogurt alla frutta		Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte e cornflakes	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta allo yogurt
5° SETTIMANA		Nidi: Pasta di semola al ragu' di pesce Infanzie/Primarie/Secondarie: Pasta di semola al tonno	Nidi: Crema di ceci con pastina Infanzie/Primarie/Secondarie: Crema di ceci con crostini	Riso agli asparagi	Piatto Unico: Pasta pasticciata con mozzarella e verdure oppure Lasagne con mozzarella e verdure
	Tortino di verdure	Casatella	Straccetti di tacchino impanati	Merluzzo agli odori	
	Broccoli all'olio	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Cavolfiore olio	Verdura cruda di stagione con legumi	Fagiolini olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Stregchette	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione

NOTE: la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia