

**MENU CON ESCLUSIONE DI CARNE E PESCE**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETTIMANA</b>	<b>Nidi/Infanzie:</b> Zuppa cremosa di fagioli con farro o orzo <b>Primarie/Secondarie:</b> Pasta di semola con olio e parmigiano	Risotto alla zucca	Pizza Margherita	Pasta di semola con salsa alle zucchine	Cous Cous con fagioli borlotti al pomodoro
	Frittata al forno	Burger vegetale con salsa tomato	Mozzarelline	Frittata con cipolle	
	<b>Nidi:</b> Finocchi julienne <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Carote julienne	Broccoli all'olio	Verdura cruda di stagione	Purè di patate	Zucchine all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Latte e biscotti	<b>Merenda:</b> Crackers	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione
<b>2° SETTIMANA</b>	Pasta di semola olio e parmigiano	<b>Nidi/Infanzie:</b> Passatelli con brodo vegetale <b>Primarie/Secondarie:</b> Pasta di semola al pomodoro	Pasta di semola con vellutata al parmigiano	Riso allo zafferano	Pasta di semola con salsa al pomodoro
	Burger vegetale con salsa tomato	<b>Nidi/Infanzie:</b> Mozzarelline (1/2 porzione) <b>Primarie/Secondarie:</b> Mozzarelline	Cannellini odori	Frittata con spinaci	Crocchette di legumi
	Fagiolini olio	Insalata con pomodori	Patate al forno <b>oppure</b> Patate e peperoni	Insalata mista	Carote al prezzemolo
	<b>Nidi/Infanzie:</b> Pane <b>Primarie/Secondarie:</b> Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Stregchette	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Torta margherita	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione
<b>3° SETTIMANA</b>	Cous Cous con fagioli al pomodoro e zucchine olio	Pasta di semola olio e parmigiano	Pasta di semola al pomodoro	Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro e zucchine	<b>Nidi/Infanzie:</b> Passato di fagioli con pastina <b>Primarie/Secondarie:</b> Riso con salsa alle verdure e legumi
		Straccetti di seitan	Tortino di patate	Ceci alla mediterranea	Parmigiano Reggiano o Grana Padano
		Verdura cruda di stagione	Carote julienne	Broccoli olio	Patate al prezzemolo
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Stregchette	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Latte e biscotti	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione
<b>4° SETTIMANA</b>	<b>Piatto Unico:</b> Pasta di semola con lenticchie al pomodoro	Pizza rossa	<b>Nidi/Infanzie:</b> Zuppa di piselli con riso <b>Primarie/Secondarie:</b> Pasta di semola al pomodoro e piselli	Pasta di semola con salsa al pomodoro	Pasta di semola olio e parmigiano
		Mozzarelline	Crocchette di patate <b>oppure</b> crocchette di melanzane	Parmigiano Reggiano o Grana Padano	Cannellini agli odori
	Fagiolini olio	Verdura cruda di stagione	<b>Nidi:</b> Finocchi al forno <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Carote al prezzemolo	Insalata mista con legumi	Purè di patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Crackers	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Torta allo yogurt
<b>5° SETTIMANA</b>	Pasta di semola con salsa alle verdure	<b>Nidi/Infanzie:</b> Crema di ceci con crostini <b>Primarie/Secondarie:</b> Pasta di semola olio e parmigiano	Riso agli asparagi	<b>Piatto Unico:</b> Pasta pasticciata con mozzarella e verdure <b>oppure</b> Lasagne con mozzarella e verdure	Pasta di semola con salsa al pomodoro
	Tortino di verdure	Casatella	Straccetti di Seitan		Ceci alla mediterranea
	Broccoli all'olio	<b>Nidi:</b> Finocchi julienne <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Carote julienne	Cavolfiore olio	Verdura cruda di stagione con legumi	Fagiolini olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Latte e biscotti	<b>Merenda:</b> Stregchette	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione

**NOTE:** la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia