

MENU CON ESCLUSIONE DI CARNE/PESCE/UOVA/LATTICINI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Nidi/Infanzie: Zuppa cremosa di fagioli senza latticini con orzo o farro Primarie/Secondarie: Pasta di semola all'olio	Riso con salsa alla zucca senza latticini	Pizza Rossa	Pasta di semola con salsa alle zucchine senza latticini	Cous Cous con fagioli borlotti al pomodoro
	Tortino vegano	Burger vegetale con salsa tomato	Formaggio vegetale	Straccetti di seitan	
	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Broccoli all'olio	Insalata mista	Patate all'olio	Zucchine all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte di riso e Biscotti privolat	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Budino di soia	Merenda: Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Pasta di semola all'olio	Nidi/Infanzie: Crema di verdure senza latticini con crostini Primarie/Secondarie: Pasta di semola al pomodoro e basilico	Pasta di semola all'olio	Riso allo zafferano senza latticini	Pasta di semola al pomodoro senza latticini
	Burger vegetale con salsa tomato	Straccetti di seitan	Cannellini agli odori	Tortino vegano	Burger vegetale
	Fagiolini all'olio	Insalata con pomodori	Patate al forno oppure Patate e peperoni	Insalata mista	Carote al prezzemolo
	Nidi/Infanzie: Pane Primarie/Secondarie: Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio	Merenda: Budino di soia	Merenda: Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Cous Cous con fagioli borlotti al pomodoro	Pasta di semola all'olio	Pasta di semola con salsa al pomodoro senza latticini	Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro e zucchine senza latticini	Nidi/Infanzie: Passato di fagioli senza latticini con riso Primarie/Secondarie: Riso con salsa alle verdure e legumi senza latticini
	Zucchine all'olio	Straccetti di seitan	Tortino vegano	Ceci alla mediterranea	Burger vegetale
	Pane	Verdura cruda di stagione	Carote Julienne	Cavolfiore olio	Patate al prezzemolo
	Frutta fresca di stagione	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Budino di soia	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte di riso e Biscotti privolat	Merenda: Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Piatto Unico: Pasta di semola con lenticchie al pomodoro	Pizza rossa	Nidi/Infanzie: Zuppa di piselli senza latticini con riso Primarie/Secondarie: Pasta di semola con salsa al pomodoro e piselli senza latticini	Pasta di semola con salsa al pomodoro senza latticini	Pasta di semola all'olio
		Formaggio vegetale	Tortino vegano	Burger vegetale con salsa tomato	Cannellini agli odori
	Insalata verde	Verdura cruda di stagione	Nidi: Finocchi all'olio Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote al prezzemolo	Insalata mista con legumi	Patate all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Budino di soia	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio
5° SETTIMANA	Pasta di semola alle verdure senza latticini	Nidi/Infanzie: Crema di ceci senza latticini con crostini Primarie/Secondarie: Pasta di semola all'olio	Riso agli asparagi senza latticini	Pasta di semola all'olio	Pasta di semola con salsa al pomodoro senza latticini
	Tortino vegano	Burger vegetale con salsa tomato	Straccetti di seitan	Lenticchie al pomodoro	Ceci alla mediterranea
	Broccoli all'olio	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Cavolfiore olio	Insalata verde	Fagiolini olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte di riso e Biscotti privolat	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Budino di soia	Merenda: Frutta fresca di stagione

NOTE: la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia