

MENU CON ESCLUSIONE DI LEGUMI

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---------------------|--|---|--|--|---|
| 1° SETTIMANA | Nidi/Infanzie: Crema di verdure con farro o orzo Primarie/Secondarie: Pasta di semola con olio e parmigiano | Riso alla zucca | Pizza Margherita | Pasta di semola alle zucchine | Cous Cous con polpettine di pesce al pomodoro |
| | Frittata al formaggio | Medaglione di tacchino | Prosciutto cotto | Arrosto di maiale | |
| | Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne | Broccoli all'olio | Verdura cruda di stagione | Purè di patate | Zucchine all'olio |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | Merenda : Latte e Biscotti Privolat | Merenda : Crackers | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Yogurt alla frutta | Merenda: Frutta fresca di stagione |
| 2° SETTIMANA | Pasta di semola con olio e parmigiano | Nidi/Infanzie: Passatelli con brodo vegetale Primarie/Secondarie: Pasta di semola con salsa al tonno | Pasta di semola con vellutata al parmigiano | Riso allo zafferano | Pasta di semola al pomodoro |
| | Hamburger di manzo con salsa tomato | Nidi/Infanzie: Mozzarelline (1/2 porzione) Primarie/Secondarie: Mozzarelline | Merluzzo agli odori | Polpettone di carne bianca | Fettina di carne bianca |
| | Carote all'olio | Insalata con pomodori | Patate al forno oppure patate e peperoni | Insalata mista | Carote al prezzemolo |
| | Pane | Pane | Pane | Pane integrale | Pane |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | Merenda: Stregchette | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Torta Margherita | Merenda: Yogurt alla frutta | Merenda: Frutta fresca di stagione |
| 3° SETTIMANA | Cous Cous con polpettine di carne bianca al pomodoro | Pasta di semola olio e parmigiano | Pasta di semola con salsa al ragu' di carne | Pasta di semola integrale con salsa pomodoro e zucchine | Nidi/Infanzie: Crema di verdure con pastina Primarie/Secondarie: Riso con salsa alle verdure |
| | | Platessa gratinata al forno | Tortino di patate | Nidi: Straccetti di pollo al limone o all'aceto Infanzie/Primarie/Secondarie: Scaloppina di pollo al limone o all'aceto | Parmigiano Reggiano oppure Grana Padano |
| | Zucchine olio | Verdura cruda di stagione | Carote julienne | Broccoli olio | Patate al prezzemolo |
| | Pane | Pane | Pane | Pane integrale | Pane |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | Merenda: Yogurt alla frutta | Merenda: Stregchette | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Latte e Biscotti Privolat | Merenda: Frutta fresca di stagione |
| 4° SETTIMANA | Piatto unico: Gramigna all'uovo con ragu' di carne bovina | Pizza rossa | Nidi/Infanzie: Crema di verdure con riso Primarie/Secondarie: Pasta al pomodoro | Pasta di semola con salsa ai broccoli | Pasta di semola olio e parmigiano |
| | | Prosciutto cotto | Crocchette di patate oppure crocchette di melanzane | Fusello di pollo | Merluzzo olio e limone |
| | Carote all'olio | Verdura cruda di stagione | Nidi: Finocchi all'olio Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote al prezzemolo | Insalata mista | Purè di patate |
| | Nidi/Infanzie: Pane Primarie/Secondarie: Panino al sesamo | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | Merenda: Yogurt alla frutta | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Crackers | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Torta allo yogurt |
| 5° SETTIMANA | Nidi: Pasta di semola al ragu' di pesce Infanzie/Primarie/Secondarie: Pasta con salsa al tonno | Nidi/Infanzie: Crema di verdure con crostini Primarie/Secondarie: Pasta olio e parmigiano | Riso agli asparagi | Piatto Unico: Pasta pasticciata al forno oppure Lasagne al forno | Pasta di semola con salsa pomodoro |
| | Tortino di verdure | Casatella | Straccetti di tacchino impanati | | Merluzzo agli odori |
| | Broccoli all'olio | Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne | Cavolfiore olio | Verdura cruda di stagione | Carote olio |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | Merenda : Latte e Biscotti Privolat | Merenda : Stregchette | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Yogurt alla frutta | Merenda: Frutta fresca di stagione |

NOTE: la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia