

MENU CON ESCLUSIONE DI LEGUMI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Crema di verdure con farro o orzo	Riso alla zucca	Pizza Margherita	Pasta di semola alle zucchine	Cous Cous con polpettine di pesce al pomodoro
	Frittata al formaggio	Medaglione di tacchino	Prosciutto cotto	Arrosto di maiale	
	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Broccoli all'olio	Verdura cruda di stagione	Purè di patate	Zucchine all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda : Latte e Biscotti Crich	Merenda : Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Passatelli con brodo vegetale	Pasta di semola con vellutata al parmigiano	Riso allo zafferano	Pasta di semola al pomodoro
	Hamburger di manzo con salsa tomato	Mozzarelline (1/2 porzione)	Merluzzo agli odori	Polpettone di carne bianca	Fettina di carne bianca
	Carote all'olio	Insalata con pomodori	Patate al forno oppure patate e peperoni	Insalata mista	Carote al prezzemolo
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda Nidi: Latte e Cereali Infanzia: Latte e Biscotti Crich	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta Margherita	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Cous Cous con polpettine di carne bianca al pomodoro	Pasta di semola olio e parmigiano	Pasta di semola con salsa al ragu' di carne	Pasta di semola integrale con salsa pomodoro e zucchine	Crema di verdure con riso
		Platessa gratinata al forno	Tortino di patate	Nidi: Straccetti di pollo al limone o all'aceto Infanzie/Primarie/Secondarie: Scaloppina di pollo al limone o all'aceto	Parmigiano Reggiano oppure Grana Padano
	Zucchine olio	Verdura cruda di stagione	Carote julienne	Broccoli olio	Patate al prezzemolo
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Focaccia al forno	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte e Biscotti crich	Merenda: Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Piatto unico: Gramigna all'uovo con ragu' di carne bovina	Pizza rossa	Crema di verdure con pastina	Pasta di semola con salsa ai broccoli	Pasta di semola olio e parmigiano
		Prosciutto cotto	Crocchette di patate oppure crocchette di melanzane	Fusello di pollo	Merluzzo olio e limone
	Carote all'olio	Verdura cruda di stagione	Nidi: Finocchi all'olio Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote al prezzemolo	Insalata mista	Purè di patate
	Nidi/Infanzie: Pane Primarie/Secondarie: Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda Nidi: Latte e Cereali Infanzia: Latte e Biscotti Crich	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta allo yogurt
5° SETTIMANA	Nidi: Pasta di semola al ragu' di pesce Infanzie/Primarie/Secondarie: Pasta con salsa al tonno	Crema di verdure con crostini	Riso agli asparagi	Piatto Unico: Pasta pasticciata al forno oppure Lasagne al forno	Pasta di semola con salsa pomodoro
	Tortino di verdure	Casatella	Straccetti di tacchino impanati		Merluzzo agli odori
	Broccoli all'olio	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Cavolfiore olio	Verdura cruda di stagione	Carote olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda : Pane e marmellata	Merenda : Stregchette	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione

NOTE: la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia