

MENU CON ESCLUSIONE DI PESCE

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---------------------|--|---|---|--|--|
| 1° SETTIMANA | Zuppa cremosa di fagioli con farro o orzo | Riso alla zucca | Pizza Margherita | Pasta di semola con salsa alle zucchine | Cous Cous con straccetti di pollo al pomodoro e piselli olio |
| | Frittata al formaggio | Medaglione di tacchino | Prosciutto cotto | Arrosto di maiale | |
| | Nidi: Finocchi julienne Infanzia/Primarie/Secondarie: Carote julienne | Broccoli all'olio | Verdura cruda di stagione | Purè di patate | |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | Merenda: Latte biscotti | Merenda: Crackers | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Yogurt alla frutta | Merenda: Frutta fresca di stagione |
| 2° SETTIMANA | Pasta di semola con olio e parmigiano | Passatelli con brodo vegetale | Pasta di semola con vellutata al parmigiano | Riso allo zafferano | Pasta al pomodoro |
| | Hamburger di manzo con salsa tomato | Mozzarella (1/2 porzione) | Fettina di carne bianca | Polpettone di carne bianca | Crocchette di legumi |
| | Fagiolini all'olio | Insalata con pomodori | Patate forno oppure Patate e peperoni | Insalata mista | Carote al prezzemolo |
| | Nidi/Infanzia: Pane Primarie/Secondarie: Panino al sesamo | Pane | Pane | Pane integrale | Pane |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | Merenda: Latte e cornflakes | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Torta margherita | Merenda: Yogurt alla frutta | Merenda: Frutta fresca di stagione |
| 3° SETTIMANA | Cous Cous con polpette di carne al pomodoro e piselli olio | Pasta di semola olio e parmigiano | Pasta di semola con salsa al ragu' di carne | Pasta di semola con salsa al pomodoro e zucchine | Passato di fagioli con riso |
| | | Fettina di carne bianca | Tortino di patate | Nidi: Straccetti di pollo al limone o all'aceto Infanzia/Primarie/Secondarie: Scaloppina di pollo al limone o all'aceto | Parmigiano Reggiano oppure Grana Padano |
| | | Verdura cruda di stagione | Carote julienne | Broccoli all'olio | Patate al prezzemolo |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | Merenda: Yogurt alla frutta | Merenda: Focaccia al forno | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Latte e biscotti | Merenda: Frutta fresca di stagione |
| 4° SETTIMANA | Piatto Unico: Pasta all'uovo al ragu' pasticcato | Pizza rossa | Zuppa di piselli con pastina | Pasta di semola con salsa al pomodoro | Pasta di semola con olio e parmigiano |
| | | Prosciutto cotto | Crocchette di patate oppure Crocchette di melanzane | Fusello di pollo | Fettina di carne bianca |
| | Fagiolini all'olio | Verdura cruda di stagione | Nidi: Finocchi all'olio Infanzia/Primarie/Secondarie: Carote al prezzemolo | Insalata mista con legumi | Purè di patate |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | Merenda: Yogurt alla frutta | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Latte e cornflakes | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Torta allo yogurt |
| 5° SETTIMANA | Pasta di semola alle verdure | Nidi: Crema di ceci con crostini Infanzia/Primarie/Secondarie: Crema di ceci con pastina | Riso agli asparagi | Piatto Unico: Pasta pasticcata al forno oppure Lasagne al forno | Pasta di semola con salsa pomodoro |
| | Tortino di verdure | Casatella | Straccetti di tacchino impanati | | Fettina di carne bianca |
| | Broccoli all'olio | Nidi: Finocchi julienne Infanzia/Primarie/Secondarie: Carote julienne | Cavolfiore all'olio | Verdura cruda di stagione con legumi | Fagiolini all'olio |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | Merenda: Pane e marmellata | Merenda: Stregchette | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Yogurt alla frutta | Merenda: Frutta fresca di stagione |

NOTE: la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia