

RICETTE DI MATILDE



MATILDE RISTORAZIONE
CUCINA DI SANT'AGATA BOLOGNESE

RICETTARIO SINTETICO

(Elenco degli ingredienti)



INDICE PIATTI MENU SCOLASTICO

INDICE PIATTI MENU SCOLASTICO	2
PRIMI PIATTI ASCIUTTI	10
Insalata di pasta	10
Pasta ai ceci.....	10
Pasta al pesto di spinaci.....	10
Pasta al pesto rosso	11
Pasta al pesto di fagiolini	11
Pasta al pesto genovese.....	11
Pasta al pomodoro e olive	11
Pasta al pomodoro e piselli.....	12
Pasta al pomodoro e ricotta	12
Pasta al pomodoro e zucchine	12
Pasta al pomodoro o al pomodoro e basilico o al pomodoro e verdure.....	13
Pasta al prosciutto cotto e asparagi.....	13
Pasta al prosciutto cotto e piselli.....	13
Pasta al ragù di carne	14
Pasta al ragù di pesce.....	14
Pasta al ragù di salsiccia bianca	14
Pasta al ragù di salsiccia rosso	15
Pasta al tonno	15
Pasta alla pizzaiola	15
Pasta alle zucchine	16
Pasta alle erbe aromatiche	16

RICETTE DI MATILDE



Pasta alle melanzane	16
Pasta con olio e parmigiano.....	17
Pasta con salsa verdure e legumi.....	17
Pasta con vellutata al formaggio.....	17
Pasta con ragù di lenticchie	18
Pasta al pesto di piselli e carote.....	18
Orzo agli asparagi.....	18
Risotto agli asparagi	19
Risotto al ragù di pesce	19
Risotto al formaggio.....	19
Risotto alla zucca.....	20
Risotto alle verdure.....	20
Risotto alle zucchine	20
Risotto alle zucchine e zafferano	21
Risotto allo zafferano	21
PRIMI PIATTI IN BRODO	21
Crema di ceci con pastina o crostini	21
Crema di verdure	22
Passatelli in brodo vegetale	22
Passato di fagioli con riso.....	22
Zuppa cremosa di piselli con crostini o pastina	23
Zuppa cremosa di fagioli con cereali	23
PIATTI UNICI	24
Cous cous con polpettine di carne bianca al pomodoro	24
Cous cous con polpettine di pesce al pomodoro.....	24

RICETTE DI MATILDE



Pasta all'uovo con ragù pasticcato.....	25
Pasta pasticcata al forno o Lasagne al forno	25
Pasta ripiena (Tortelloni/Ravioli) con salsa al burro e oro	26
Pizza margherita (Base surgelata).....	26
Pizza rossa (Base surgelata) con prosciutto cotto	26
Pizza margherita (impasto di produzione interna)	27
Pizza rossa (impasto di produzione interna) con prosciutto cotto.....	27
Polenta con polpette di manzo al pomodoro	27
SECONDI PIATTI	28
Arrosto di maiale al rosmarino	28
Arrosto di tacchino al rosmarino	28
Bastoncini di pesce al forno	28
Bastoncini di verdure al forno.....	29
Bresaola all'olio e limone	29
Coscette/ anchette di pollo	29
Crocchette di legumi	29
Crocchette di patate	29
Crocchette di verdura	30
Filetti di merluzzo al limone.....	30
Filetti di merluzzo agli odori.....	30
Filetti di merluzzo gratinati al forno	30
Filetti di platessa gratinati al forno	31
Formaggi:	31
Frittata al formaggio	31
Frittata agli spinaci	31

RICETTE DI MATILDE



Frittata alle verdure	31
Gamberi agli odori	32
Hamburger di manzo	32
Hamburger di manzo con salsa tomato.....	32
Hamburger di pesce con salsa al limone	32
Hamburger di tacchino	33
Insalata di mare.....	33
Medaglione di carne bianca.....	33
Medaglione di ricotta al forno	33
Polpette di manzo.....	34
Polpette di melanzane	34
Polpette di pesce.....	34
Polpette di carne bianca	34
Polpettone di carne bianca al forno	35
Prosciutto cotto	35
Prosciutto crudo.....	35
Salsiccia di carne di maiale al forno	35
Scaloppina/Straccetti di pollo al limone	35
Scaloppina o straccetti di pollo all'aceto balsamico	36
Straccetti di tacchino impanati	36
Tonno all'olio d'oliva.....	36
Tortino di patate	36
Tortino alle verdure	36
Tortino con verdure e legumi	37
Uova sode	37



CONTORNI	37
Broccoli all'olio o Bietoline o Carote o Cavolfiore o Fagiolini o Finocchi o Spinaci o Zucchine	37
Carote al prezzemolo	37
Carote e piselli al vapore.....	38
Carote julienne.....	38
Finocchi al forno.....	38
Finocchi julienne	38
Insalata.....	38
Insalata mista o Verdura cruda di stagione	38
Macedonia con verdure e piselli.....	39
Misto di verdure al forno	39
Patate al forno	39
Patate al prezzemolo	39
Pinzimonio.....	39
Piselli al pomodoro	40
Piselli con olio	40
Purè di patate.....	40
Zucchine alla menta	40
Zucchine stufate al forno	40
MERENDE	41
Torta Margherita.....	41
Torta al limone	41
Torta alle carote.....	41
Torta allo yogurt.....	41



Focaccia al forno	42
PREPARAZIONI ESCLUSIVAMENTE PER REFEZIONE SOCIO-ASSISTENZIALE	42
PRIMI.....	42
Cannelloni ricotta e spinaci surgelati.....	42
Crespelle ricotta e spinaci surgelate.....	43
Crespelle ai funghi surgelate.....	43
Crema di patate con pastina	43
Crema di carote con pastina	44
Minestrone di verdure con pastina	44
Orecchiette con broccoli.....	44
Passato di verdure con pastina	45
Pasta al forno (lasagne con carne).....	45
Pasta al forno (lasagne con verdure e funghi).....	45
Pasta con panna, prosciutto cotto e piselli.....	46
Pasta con prosciutto cotto e piselli (rossa).....	46
Pasta al ragù di carne.....	46
Pasta al ragù di salsiccia.....	46
Pasta al salmone	47
Pasta all'amatriciana.....	47
Pasta all'arrabbiata	47
Pasta con gamberi e zucchine.....	47
Pastina in brodo	48
Polenta al ragù di carne	48
Spaghetti aglio olio peperoncino	48



Stracciatella alla Romana con pastina	48
Tortelloni con salsa burro e oro surgelati	49
Tortelloni con salsa burro e salvia surgelati	49
Tortellini in brodo	49
Tortellini alla panna	50
Zuppa di Cipolle con pastina	50
SECONDI	50
Bastoncini manzo e verdure	50
Bastoncini di pesce (gelo)	51
Braciola di maiale congelata	51
Bocconcini di pollo con piselli	51
Cordon bleu surgelati.....	51
Caprese	51
Carne in scatola.....	52
Crocchette pesce (gelo)	52
Crocchette di pollo.....	52
Cotoletta di pollo	52
Frittata alle cipolle	53
Hamburger di manzo (gelo)	53
Involtini prosciutto cotto/mortadella e formaggio.....	53
Pesce al pomodoro	53
Rollè di tacchino surgelato.....	54
Salsiccia di maiale congelata.....	54
Spinacina di pollo	54
Spiedini di carne.....	55



Tonno cipolla e fagioli	55
Cipolle al Forno	55
Legumi all'olio	55
Pomodori gratinati	56
Spinaci all'olio	56
Bietola all'olio	56

NOTE:

- ¹: ingrediente aggiunto al momento della distribuzione
- ²: acqua di cottura in dotazione con la pasta di semola sul refettorio per ulteriore "sgranatura" al momento dello scodellamento
- ³: brodo vegetale (acqua carota cipolla sedano) in dotazione con il riso sul refettorio per ulteriore "sgranatura" al momento dello scodellamento
- nelle ricette sono riportate tra parentesi e in piccolo alcune significative indicazioni di natura merceologica e/o di utilizzo associate ad alcuni ingredienti
- nelle ricette sono tenute separate quando previsto le diverse componenti della preparazione (ad es.: la pasta e la salsa)
- all'occorrenza si utilizzano prodotti congelati e surgelati ove previsto e nel rispetto dei contratti in essere
- i principali metodi di cottura adoperati sono: la "**lessatura**" la cottura "**al forno**" la cottura "**al vapore**" con esclusione dei fritti; l'utilizzo del burro dove previsto avviene soltanto al crudo a fine cottura
- le ricette di cui al presente manuale possono subire variazioni in ragione della stagionalità del gradimento e degli obiettivi nutrizionali concordati con le AUSL di riferimento
- per maggiori informazioni rivolgersi al Servizio Dietetico della cucina di S. Agata (051 6879179)
- Allergeni previsti nella regolamentazione (UE) n.1169/2011

A: Cereali contenenti glutine cioè: grano segale orzo avena farro kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati

B: Crostacei

C: Uova

D: Pesce

E: Arachidi

F: Soia

G: Latte

H: Frutta a guscio

I: Sedano

L: Senape

M: Semi sesamo

N: Anidride solforosa e solfiti

O: Lupini

P: Molluschi



PRIMI PIATTI ASCIUTTI

Insalata di pasta

PASTA DI SEMOLA ^A
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

POMODORO ROSSO FRESCO
TONNO ALL'OLIO D'OLIVA^D O MOZZARELLINE^G
BASILICO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Pasta ai ceci

PASTA DI SEMOLA ^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

CAROTE
PATATE
SEDANO^I
CIPOLLA
CECI SECCHI
PARMIGIANO^G
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
ROSMARINO
AGLIO
ACQUA
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Pasta al pesto di spinaci

PASTA DI SEMOLA ^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

SPINACI
PATATE
GRANA PADANO^{CG}
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
ACQUA
AGLIO
SALE IODATO.



[torna all'indice generale](#)

Pasta al pesto rosso

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
POMODORINI CILIEGINI BIO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
RICOTTA^G
GRANA PADANO^{CG}
BASILICO
AGLIO
ACQUA
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Pasta al pesto di fagiolini

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PINOLI
OLIO SEMI GIRASOLE
SALE
GRANA PADANO
OLIO EV.
BASILICO FRESCO
FAGIOLINI
SPINACI
PATATE
ACQUA

Pasta al pesto genovese

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
GRANA PADANO^{CG}
BASILICO
PINOLI^H
OLIO SEMI DI GIRASOLE
ACQUA
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Pasta al pomodoro e olive

PASTA DI SEMOLA^{2A}



SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO
ACQUA
CIPOLLA
OLIVE VERDI E NERE (denocciolate a rondelle)
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pasta al pomodoro e piselli

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

CIPOLLA
PASSATA DI POMODORO BIO
SALE
OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
PISELLI
AGLIO
CAROTE BIO
ACQUA

[torna all'indice generale](#)

Pasta al pomodoro e ricotta

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO
ACQUA
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
CAROTE
CIPOLLA
SEDANO^I
BASILICO
GRANA PADANO^{CG}
OLIO SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Pasta al pomodoro e zucchine

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO



OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO

ZUCCHINE

CIPOLLA

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PARMIGIANO^G

PREZZEMOLO

AGLIO

SALE IODATO

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Pasta al pomodoro o al pomodoro e basilico o al pomodoro e verdure

PASTA DI SEMOLA^{2A}

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO

CAROTE

ACQUA

SEDANO^I

CIPOLLA

OLIO SEMI DI GIRASOLE

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

BASILICO

SALE IODATO

ZUCCHERO

[torna all'indice generale](#)

Pasta al prosciutto cotto e asparagi

PASTA DI SEMOLA^{2A}

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

LATTE INTERO^G

FARINA^A

PARMIGIANO^G

OLIO SEMI DI GIRASOLE

ASPARAGI

PROSCIUTTO COTTO

ACQUA

SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pasta al prosciutto cotto e piselli

PASTA DI SEMOLA^{2A}

SALE IODATO



OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

LATTE INTERO^G
FARINA^A
GRANA PADANO^{GC}
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
PISELLI
PROSCIUTTO COTTO
CIPOLLA
ACQUA
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Pasta al ragù di carne

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

SOTTOFESA MANZO FRESCO
PASSATA DI POMODORO
CAROTE
SEDANO^I
CIPOLLA
OLIO SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pasta al ragù di pesce

PASTA DI SEMOLA^{2A} o PASTA ALL'UOVO^{2AC}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO
ACQUA
SEPIE^D
MERLUZZO^D
CIPOLLA
FARINA^A
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
PREZZEMOLO
AGLIO
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Pasta al ragù di salsiccia bianca

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO



OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

LATTE^G
FARINA^A
GRANA PADANO^{GC}
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
ACQUA
SALSICCIA DI SUINO
CIPOLLA
SALE IODATO

Pasta al ragù di salsiccia rosso

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

SEDANO
PASSATA DI POMODORO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALSICCIA DI SUINO
CIPOLLA
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pasta al tonno

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO
TONNO ALL'OLIO D'OLIVA^D
OLIO SEMI DI GIRASOLE
CIPOLLA
ACCIUGHE^D
PREZZEMOLO
CAPPERI
AGLIO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Pasta alla pizzaiola

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO
ACQUA
CAROTE



CIPOLLA
OLIO DI SEMI GIRASOLE
CAPPERI
ACCIUGHE^D
ORIGANO
ZUCCHERO
SALE IODATO
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA (a crudo)

PARMIGIANO REGGIANO ^{1G}.

[torna all'indice generale](#)

Pasta alle zucchini

PASTA DI SEMOLA ^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PATATE
ZUCCHINE
CIPOLLA
ACQUA
OLIO SEMI DI GIRASOLE
PARMIGIANO BIO^G
PREZZEMOLO
AGLIO
SALE IODATO
BURRO^G (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Pasta alle erbe aromatiche

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
BASILICO
ERBA CIPOLLINA
PREZZEMOLO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
AGLIO
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pasta alle melanzane

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE



PASSATA DI POMODORO
ACQUA
MELANZANE
CAROTE
CIPOLLA
SEDANO¹
OLIO SEMI DI GIRASOLE
BASILICO
ZUCCHERO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)
SALE IODATO

PARMIGIANO REGGIANO^{1G}.

[torna all'indice generale](#)

Pasta con olio e parmigiano

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PARMIGIANO REGGIANO ^{1G}.

[torna all'indice generale](#)

Pasta con salsa verdure e legumi

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

FAGIOLINI
PATATE
PISELLI
ZUCCHINE
CIPOLLA
ACQUA
GRANA PADANO^{CG}
PREZZEMOLO
AGLIO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO
BURRO^G (a crudo).

[torna all'indice generale](#)

Pasta con vellutata al formaggio

PASTA DI SEMOLA^{2A} o PASTA DI SEMOLA INTEGRALE^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

LATTE^G



GRANA PADANO^{CG}
FARINA^A
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE.

[torna all'indice generale](#)

Pasta con ragù di lenticchie

PASTA DI SEMOLA^{2A} o PASTA DI SEMOLA INTEGRALE^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

CAROTE BIO
SEDANO
CIPOLLA.
PASSATA POMODORO BIO
SALE
OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA
LENTICCHIE
PREZZEMOLO
AGLIO
ROSMARINO
ACQUA

Pasta al pesto di piselli e carote

PASTA DI SEMOLA^{2A} o PASTA DI SEMOLA INTEGRALE^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

CAROTE
PISELLI
PATATE
GRANA PADANO
OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA
SALE
AGLIO
ACQUA

Orzo agli asparagi

ORZO ³¹
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ASPARAGI SURGELATI
CIPOLLA
SALE
PREZZEMOLO SURGELATO
AGLIO
BURRO
ACQUA
PATATE 4 GAMMA



GRANA PADANO GRATTUGIATO
OLIO SEMI GIRASOLE

Risotto agli asparagi

RISO ³¹
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PATATE
ASPARAGI
ACQUA
CIPOLLA
GRANA PADANO^{CG}
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
PREZZEMOLO
AGLIO
SALE IODATO
BURRO^G (a crudo).

[torna all'indice generale](#)

Risotto al ragù di pesce

RISO ³¹
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO
ACQUA
SEPIE^D
MERLUZZO^D
CIPOLLA
FARINA^A
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
PREZZEMOLO
AGLIO
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Risotto al formaggio

RISO ³¹
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PATATE
CIPOLLA
ACQUA
GRANA PADANO^{CG}
OLIO SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO



BURRO^G (a crudo)

[torna all'indice generale](#)

Risotto alla zucca

RISO ³¹
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ZUCCA
ACQUA
PATATE
CIPOLLA
GRANA PADANO^{CG}
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
PREZZEMOLO
AGLIO
SALE IODATO
BURRO^G (a crudo).

[torna all'indice generale](#)

Risotto alle verdure

RISO ³¹
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ZUCCHINE
PATATE
ACQUA
CIPOLLA
AGLIO
FAGIOLINI
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
PREZZEMOLO
GRANA PADANO^{CG}
SALE IODATO
BURRO^G (a crudo) .

[torna all'indice generale](#)

Risotto alle zucchine

RISO ³¹
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PATATE
ZUCCHINE
CIPOLLA
ACQUA
OLIO SEMI DI GIRASOLE



GRANA PADANO^{CG}
PREZZEMOLO
AGLIO
SALE IODATO
BURRO^G (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Risotto alle zucchine e zafferano

RISO ³¹
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ZAFFERANO
ZUCCHINE
PATATE
CIPOLLA
ACQUA
GRANA PADANO^{CG}
OLIO SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO
BURRO^G (a crudo).

[torna all'indice generale](#)

Risotto allo zafferano

RISO ³¹
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ZAFFERANO
PATATE
CIPOLLA
ACQUA
GRANA PADANO^{CG}
OLIO SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO
BURRO^G (a crudo).

[torna all'indice generale](#)

PRIMI PIATTI IN BRODO

Crema di ceci con pastina o crostini

CROSTINI DI PANE ^A o PASTINA DI SEMOLA ^A
SALE IODATO



OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ACQUA
CECI SECCHI
SEDANO
CAROTE BIO
CIPOLLA
PATATE
AGLIO
PREZZEMOLO
GRANA PADANO GRAT.
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Crema di verdure

ACQUA
PATATE
ZUCCHINE
PASSATA DI POMODORO
CAROTE
CIPOLLA
BROCCOLI
CAVOLFIORE
PARMIGIANO REGGIANO^G
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (a crudo).

[torna all'indice generale](#)

Passatelli in brodo vegetale

Impasto passatelli:
UOVA PASTORIZZATE^C
PANE GRATTUGIATO^A
PARMIGIANO REGGIANO^G
SALE IODATO
SUCCO DI LIMONE

Brodo vegetale:
ACQUA
CAROTE
CIPOLLA
SEDANO^I
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Passato di fagioli con riso



RISO
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

CAROTE
CIPOLLA
SEDANO'
ACQUA
AGLIO
PREZZEMOLO
PASSATA DI POMODORO
PATATE
FAGIOLI BORLOTTI
SALE IODATO
GRANA PADANO
OLIO SEMI DI GIRASOLE
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Zuppa cremosa di piselli con crostini o pastina

CROSTINI DI PANE O PASTINA DI SEMOLA ^A

ACQUA
PATATE
PISELLI
LATTE^G
CIPOLLA
SEDANO'
GRANA PADANO^{GC}
SALE IODATO
OLIO SEMI DI GIRASOLE
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Zuppa cremosa di fagioli con cereali

FARRO ^A o ORZO ^A
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ACQUA
PATATE
FAGIOLI BORLOTTI GELO
PASSATA DI POMODORO
CAROTE
CIPOLLA
SEDANO'
AGLIO
PREZZEMOLO
SALE IODATO
GRANA PADANO^G



OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

PIATTI UNICI

Cous cous con polpettine di carne bianca al pomodoro

COUS COUS DI SEMOLA ^{2A}
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

Polpettine di carne:

FESA DI TACCHINO
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
LATTE^G
PANE GRATTUGIATO^A
GRANA PADANO^{CG}
MISTO UOVO PASTORIZZATE^C
SALE IODATO

Salsa al pomodoro:

PASSATA DI POMODORO
LATTE^G
CIPOLLA
BURRO^G (a fine cottura)
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO
ZUCCHERO
BICARBONATO.

[torna all'indice generale](#)

Cous cous con polpettine di pesce al pomodoro

COUS COUS DI SEMOLA ^{2A}
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

Polpettine di pesce:

FILETTO DI PLATESSA^D SURGELATA
FILETTO DI MERLUZZO^D SURGELATO
MOZZARELLA FILANGER^G
MISTO UOVO PASTORIZZATO ^C
GRANA PADANO^{CG}
LATTE^G
FIOCCHI DI PATATA^{GN}
CAROTE
PANE GRATTUGIATO^A
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
AGLIO
PREZZEMOLO
SALE PROFUMATO



Salsa al pomodoro:

PASSATA DI POMODORO
LATTE^G
CIPOLLA
BURRO^G (a fine cottura)
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO
ZUCCHERO
BICARBONATO.

[torna all'indice generale](#)

Pasta all'uovo con ragù pasticcato

PASTA ALL'UOVO ^{AC}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

CARNE DI BOVINO ADULTO
PASSATA DI POMODORO
CAROTE
SEDANO^I
CIPOLLA
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO

Besciamella:

LATTE^G
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
PARMIGIANO REGGIANO^G
FARINA^A
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Pasta pasticciata al forno o Lasagne al forno

PASTA DI SEMOLA^A o SFOGLIA ALL'UOVO^{AC}
SALE IODATO

Ragù:

CARNE DI BOVINO ADULTO
PASSATA DI POMODORO
CAROTE
CIPOLLA
SEDANO^I
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

Besciamella:

LATTE^G
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
FARINA^A



PARMIGIANO REGGIANO^G
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pasta ripiena (Tortelloni/Ravioli) con salsa al burro e oro

PASTA RIPIENA ALL'UOVO^{AC} (Pasta di semola di grano duro^A, uova^C, acqua, ricotta^G, spinaci, pangrattato^A, grana padano^{CG}, prezzemolo, sale)

SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO
CIPOLLA
CAROTE
SEDANO^I
BURRO^G (a fine cottura)
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO
ZUCCHERO
ACQUA

PARMIGIANO REGGIANO^{1G}.

Pizza margherita (Base surgelata)

BASE PIZZA SURGELATA^A (farina di grano tenero tipo 0^A, acqua, strutto, sale, lievito, farina di cereali maltati (grano)^A, zucchero. Può contenere tracce di latte e soia).

BASE PIZZA SURGELATA ALL'OLIO^A (farina di grano tenero tipo 0^A, acqua, olio extra vergine d'oliva, sale, lievito farina di cereali maltati (grano)^A, zucchero. Può contenere tracce di latte e soia).

PASSATA DI POMODORO
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
SALE IODATO
ORIGANO.

[torna all'indice generale](#)

Pizza rossa (Base surgelata) con prosciutto cotto

BASE PIZZA SURGELATA^A (farina di grano tenero tipo 0^A, acqua, strutto, sale, lievito, farina di cereali maltati (grano)^A, zucchero. Può contenere tracce di latte e soia).

BASE PIZZA SURGELATA ALL'OLIO^A (farina di grano tenero tipo 0^A, acqua, olio extra vergine d'oliva, sale, lievito farina di cereali maltati (grano)^A, zucchero. Può contenere tracce di latte e soia).

PASSATA DI POMODORO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
SALE IODATO
ORIGANO

PROSCIUTTO COTTO.

[torna all'indice generale](#)



Pizza margherita (impasto di produzione interna)

FARINA^A
ACQUA
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
LIEVITO DI BIRRA
SALE
ZUCCHERO.

PASSATA DI POMODORO
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
SALE IODATO
ORIGANO.

[torna all'indice generale](#)

Pizza rossa (impasto di produzione interna) con prosciutto cotto

FARINA^A
ACQUA
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
LIEVITO DI BIRRA
SALE
ZUCCHERO.

PASSATA DI POMODORO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
SALE IODATO
ORIGANO

PROSCIUTTO COTTO.

[torna all'indice generale](#)

Polenta con polpette di manzo al pomodoro

FARINA DI MAIS ²
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

Polpette di manzo:

CARNE DI BOVINO ADULTO
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
GRANA PADANO^{CG}
CAROTE
PANE GRATTUGIATO^A
ACQUA
SALE IODATO

Salsa al pomodoro:

PASSATA DI POMODORO
LATTE^G
CIPOLLA



BURRO^G (a fine cottura)
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO
ZUCCHERO
BICARBONATO.

[torna all'indice generale](#)

SECONDI PIATTI

Arrosto di maiale al rosmarino

LOMBO DI MAIALE SENZ'OSSO
FARINA^A
CAROTE
CIPOLLA
SEDANO^I
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)
ROSMARINO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE.

[torna all'indice generale](#)

Arrosto di tacchino al rosmarino

FESA DI TACCHINO
FARINA^A
CAROTE
CIPOLLA
SEDANO^I
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
ROSMARINO

[torna all'indice generale](#)

Bastoncini di pesce al forno

FILETTO DI MERLUZZO^D SURGELATO
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE^C
GRANA PADANO^{CG}
LATTE^G
FIOCCHI DI PATATA^{GN}
FARINA DI MAIS
CAROTE
PANE GRATTUGIATO^A
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
AGLIO
PREZZEMOLO
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)

[torna all'indice generale](#)



Bastoncini di verdure al forno

CAROTE
BROCCOLI
PATATE
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE^C
GRANA PADANO^{CG}
FONTINA^G
LATTE^G
PANE GRATTUGIATO^A
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
SALE

[torna all'indice generale](#)

Bresaola all'olio e limone

BRESAOLA DI MANZO

LIMONE e/o SUCCO DI LIMONE
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Coscette/anchette di pollo

COSCE DI POLLO
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)

[torna all'indice generale](#)

Crocchette di legumi

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE^C
LEGUMI (CECI/FAGIOLI BORLOTTI/LENTICCHIE)
GRANA PADANO^{CG}
PATATE
PANE GRATTUGIATO^A
AGLIO
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA
ROSMARINO
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Crocchette di patate

PATATE
PANE GRATTUGIATO^A
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE^C
FORMAGGIO EMMENTHAL^G



GRANA PADANO^{CG}
LATTE^G
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Crocchette di verdura

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE^C
PATATE
BIETOLE
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
GRANA PADANO^{CG}
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
FONTINAG
PANE GRATTUGIATO^A
LATTE^G
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Filetti di merluzzo al limone

FILETTO DI MERLUZZO^D SURGELATO
LIMONE SCORZA
SUCCO DI LIMONE
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Filetti di merluzzo agli odori

FILETTO DI MERLUZZO^D SURGELATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
PREZZEMOLO
AGLIO
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Filetti di merluzzo gratinati al forno

FILETTO DI MERLUZZO^D SURGELATO
PANE GRATTUGIATO^A
AGLIO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
SALE IODATO
PREZZEMOLO.

[torna all'indice generale](#)



Filetti di platessa gratinati al forno

FILETTO DI PLATESSA^D SURGELATO
PANE GRATTUGIATO^A
FARINA DI MAIS
AGLIO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
SALE IODATO
PREZZEMOLO.

[torna all'indice generale](#)

Formaggi:

CACIOTTA^G
CASATELLA^G
GRANA PADANO^{CG}
MOZZARELLA^G
PARMIGIANO REGGIANO^G
STRACCHINO^G

[torna all'indice generale](#)

Frittata al formaggio

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE^C
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
GRANA PADANO^{CG}
LATTE^G
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE.

[torna all'indice generale](#)

Frittata agli spinaci

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE^C
SPINACI
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
GRANA PADANO^{CG}
LATTE^G
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE.

[torna all'indice generale](#)

Frittata alle verdure

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE^C
GRANA PADANO^{CG}
LATTE^G
CAROTE



PATATE
ZUCCHINE
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Gamberi agli odori

GAMBERI SURGELATI^B
AGLIO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
SALE IODATO
PREZZEMOLO.

[torna all'indice generale](#)

Hamburger di manzo

CARNE DI BOVINO ADULTO
PANE GRATTUGIATO^A
ACQUA
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Hamburger di manzo con salsa tomato

Medaglione di carne:

CARNE DI BOVINO ADULTO
PANE GRATTUGIATO^A
ACQUA
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

Salsa tomato:

PASSATA DI POMODORO
CIPOLLA
ZUCCHERO
ACETO^N
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Hamburger di pesce con salsa al limone

FILETTO DI MERLUZZO^D SURGELATO
CAROTE
PANE GRATTUGIATO^A
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
AGLIO



PREZZEMOLO
SEDANO'
CIPOLLA
LIMONE (SUCCO E SCORZA)
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Hamburger di tacchino

FESA TACCHINO
PANE GRATTUGIATO^A
ACQUA
SALE
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (A CRUDO)

[torna all'indice generale](#)

Insalata di mare

POLIPO E SEPIA SURGELATI^P
PATATE
POMODORINI
PREZZEMOLO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA.

[torna all'indice generale](#)

Medaglione di carne bianca

CARNE DI POLLO E/O CARNE DI TACCHINO
PANE GRATTUGIATO^A
ACQUA
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Medaglione di ricotta al forno

RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
PANE GRATTUGIATO^A
GRANA PADANO^{CG}
CAROTE
ZUCCHINE
FONTINA^G
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE ^C
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)



Polpette di manzo

SOTTOFESA DI MANZO
GRANA PADANO^{CG}
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
PANE GRATTUGIATO^A
CAROTE
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Polpette di melanzane

MELANZANE
UOVO^C
GRANA PADANO^{CG}
PATATE
PANE GRATTUGIATO^A
AGLIO
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA
BASILICO
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
SALE

[torna all'indice generale](#)

Polpette di pesce

FILETTO DI PLATESSA^D SURGELATA
FILETTO DI MERLUZZO^D SURGELATO
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE^C
GRANA PADANO^{CG}
LATTE^G
FIOCCHI DI PATATA^{GN}
CAROTE
PANE GRATTUGIATO^A
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
AGLIO
PREZZEMOLO
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe).

[torna all'indice generale](#)

Polpette di carne bianca

FESA DI TACCHINO e/o PETTO DI POLLO
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
PANE GRATTUGIATO^A
GRANA PADANO^{CG}
LATTE^G
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE^C



SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Polpettone di carne bianca al forno

FESA DI TACCHINO
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
PANE GRATTUGIATO^A
GRANA PADANO^{CG}
LATTE^G
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE^C
SALE IODATO.
ACQUA

[torna all'indice generale](#)

Prosciutto cotto

PROSCIUTTO COTTO (senza polifosfati)

[torna all'indice generale](#)

Prosciutto crudo

PROSCIUTTO CRUDO DI PARMA

[torna all'indice generale](#)

Salsiccia di carne di maiale al forno

CARNE DI SUINO
ACQUA
SALE
AROMI
DESTROSIO
ACIDO ASCORBICO
SACCAROSIO
ACETATO DI SODIO

[torna all'indice generale](#)

Scaloppina/Straccetti di pollo al limone

PETTO DI POLLO
LIMONE FRESCO
FARINA^A
SALE ODORI (sale marino rosmarino aglio salvia pepe)
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA
BRODO VEGETALE (acqua carota cipolla sedano^I).

[torna all'indice generale](#)



Scaloppina o straccetti di pollo all'aceto balsamico

PETTO DI POLLO
ACETO BALSAMICO^N
FARINA^A
SALE IODATO
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
BRODO VEGETALE (acqua, carota, cipolla, sedano^I).

[torna all'indice generale](#)

Straccetti di tacchino impanati

PETTO DI TACCHINO A FETTE
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA
PANE GRATTUGIATO^A
FARINA MAIS
AGLIO
PREZZEMOLO

[torna all'indice generale](#)

Tonno all'olio d'oliva

TONNO ALL'OLIO D'OLIVA^D

[torna all'indice generale](#)

Tortino di patate

PATATE
LATTE^G
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE^C
EDAMER^G
GRANA PADANO^{CG}
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Tortino alle verdure

PATATE
CAROTE
LATTE^G
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE^C
EDAMER^G
GRANA PADANO^{CG}
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)



Tortino con verdure e legumi

PATATE
CAROTE
PISELLI
LATTEG
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE C
EDAMERG
GRANA PADANOCCG
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Uova sode

UOVA SODE ^c
SALAMOIA (ACQUA, SALE, ACIDO CITRICO, SORBATO DI POTASSIO)

[torna all'indice generale](#)

CONTORNI

Broccoli all'olio o Bietoline o Carote o Cavolfiore o Fagiolini o Finocchi o Spinaci o Zucchine

BROCCOLI o BIETOLINE o CAROTE o CAVOLFIORE o FINOCCHI o FAGIOLINI o SPINACI o ZUCCHINE
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Carote al prezzemolo

CAROTE
PREZZEMOLO
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)



Carote e piselli al vapore

CAROTE
PISELLI
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Carote julienne

CAROTE
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

[torna all'indice generale](#)

Finocchi al forno

FINOCCHI
BURRO^G
SALE IODATO
GRANA PADANO^{CG}

[torna all'indice generale](#)

Finocchi julienne

FINOCCHI
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

[torna all'indice generale](#)

Insalata

INSALATA VERDE FRESCA (tipo Romana Gentilina ecc.)
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

[torna all'indice generale](#)

Insalata mista o Verdura cruda di stagione

INSALATA VERDE FRESCA (tipo Romana Gentilina ecc.) e/o
CAROTE e/o CAVOLO CAPPUCCIO e/o CAVOLO ROSSO e/o FINOCCHI e/o POMODORI e/o RADICCHIO ROSSO e/o
RADICCHIO VARIEGATO e/o ZUCCHINE e/o MAIS e/o FAGIOLI CANNELLINI
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA.

[torna all'indice generale](#)



Macedonia con verdure e piselli

PATATE
CAROTE
PISELLI
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Misto di verdure al forno

PATATE
PEPERONI
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)
ROSMARINO

[torna all'indice generale](#)

Patate al forno

PATATE
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)
ROSMARINO

[torna all'indice generale](#)

Patate al prezzemolo

PATATE
PREZZEMOLO
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Pinzimonio

Estate:

POMODORINI
CAROTE
CETRIOLI

Inverno:

FINOCCHI
CAROTE

[torna all'indice generale](#)



Piselli al pomodoro

PISELLI
PASSATA DI POMODORO
LATTE^G
CIPOLLA
BURRO^G (a fine cottura)
SALE IODATO
BICARBONATO
ZUCCHERO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE.

[torna all'indice generale](#)

Piselli con olio

PISELLI
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Purè di patate

FIOCCHI DI PATATE^{GN}
LATTE^G
SALE IODATO
GRANA PADANO^{CG}
BURRO^G (a fine cottura)
ACQUA.

[torna all'indice generale](#)

Zucchine alla menta

ZUCCHINE
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
MENTA
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Zucchine stufate al forno

ZUCCHINE
SALE IODATO
GRANA PADANO^{CG}
BURRO^G (a fine cottura).

[torna all'indice generale](#)



MERENDE

Torta Margherita

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE ^C
FARINA^A
BURRO ^G
ZUCCHERO
LIEVITO
LATTE ^G.

[torna all'indice generale](#)

Torta al limone

FARINA^A
ZUCCHERO
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE ^C
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
YOGURT ^G
LIMONE (SUCCO E SCORZA)

[torna all'indice generale](#)

Torta alle carote

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE ^C
CAROTE
ZUCCHERO
LIEVITO
BURRO^G
FARINA^A
LATTE^G

[torna all'indice generale](#)

Torta allo yogurt

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE ^C
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
ZUCCHERO



LIEVITO
FARINA^A
YOGURT^G

[torna all'indice generale](#)

Focaccia al forno

FARINA^A
ACQUA
SALE
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
ZUCCHERO
LIEVITO DI BIRRA.

[torna all'indice generale](#)

PREPARAZIONI ESCLUSIVAMENTE PER REFEZIONE SOCIO-ASSISTENZIALE

PRIMI

Cannelloni ricotta e spinaci surgelati



INGREDIENTI RIPIENO:

RICOTTA (siero di latte, latte, sale, correttore di acidità: acido citrico, acido lattico)

SPINACI

PANGRATTATO (farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito, farina di frumento maltato)

GRANA PADANO DOP (latte, sale, caglio, conservante: lisozima da uovo)

SALE

INGREDIENTI PASTA ALL'UOVO PRECOTTA:

PASTA ALL'UOVO (semola di grano duro, uova 18,5%, acqua)

ACQUA

BESCIAMELLA SURG. O LATTE, FARINA, OLIO, SALE, GRANA

Crespelle ricotta e spinaci surgelate

RICOTTA (25%) (siero di latte, latte, crema di latte, sale, correttore di acidità acido citrico)

LATTE SCREMATO REIDRATATO

FARINA DI GRANO TENERO TIPO "0"

UOVA 12%

SPINACI 7%

FORMAGGIO GRATTUGIATO (lisozima: proteina naturale dell'uovo)

FECOLA DI PATATE

SALE

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

NOCE MOSCATA

BESCIAMELLA SURG. O LATTE, FARINA, OLIO, SALE, GRANA

Crespelle ai funghi surgelate

FUNGHI TRIFOLATI 15% (champignon, gelone, pinarolo, porcino)

OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

SALE

ZUCCHERO

PREZZEMOLO

AGLIO

CORRETTORE DI ACIDITÀ: ACIDO CITRICO

UOVA 12%,

FORMAGGI (PASTA FILATA)

RICOTTA (siero di latte, latte, crema di latte, sale, correttore di acidità: acido citrico)

FECOLA DI PATATE

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PREZZEMOLO

SALE

NOCE MOSCATA

BESCIAMELLA SURG. O LATTE, FARINA, OLIO, SALE, GRANA

Crema di patate con pastina

PASTINA DI SEMOLA^A

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE



PREZZEMOLO
SALE
CIPOLLA
PATATE
LATTE
BURRO
OLIO EX /SEMI
FORMA
ACQUA

Crema di carote con pastina

PASTINA DI SEMOLA^A
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

CIPOLLA
PATATE
CAROTE
GRANA PADANO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
BURRO

Minestrone di verdure con pastina

PASTINA DI SEMOLA^A
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

MINISTRONE SURGELATO (mix di verdure e legumi preparati es: patate, pomodori, fagiolini piselli, carote, fagioli borlotti, zucchine, verza, porro, prezzemolo)

CIPOLLA
PASSATA DI POMODORO
SALE IODATO
BRODO IN PASTA (sale marino, fioretto di mais, grasso vegetale di palma idrogenato, glutammato monosodico, estratto di carne, cipolla, aglio, carota, prezzemolo, curcuma)
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

[torna all'indice generale](#)

Orecchiette con broccoli

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

BROCCOLI
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
AGLIO
PREZZEMOLO
SALE IODATO



[torna all'indice generale](#)

Passato di verdure con pastina

PASTINA DI SEMOLA^A
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

MINISTRONE SURGELATO (mix di verdure e legumi preparati es: patate, pomodori, fagiolini piselli, carote, fagioli borlotti, zucchine, verza, porro, prezzemolo)
CIPOLLA
PASSATA DI POMODORO
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
GRANA PADANO^{CG}

[torna all'indice generale](#)

Pasta al forno (lasagne con carne)

LASAGNE CON PASTA ALL'UOVO^{AC}, RAGÙ E BESCAMELLA ^{AG} (SURGELATE)
PASTA FRESCA ALL'UOVO 18% (semola di grano duro^A, acqua, uova^C 15%)
RAGU' 50% (pomodoro 50%, carne bovina 35%, olio di semi di girasole, cipolle, sale, carote, amido di mais, olio extravergine di oliva, sedano^I, zucchero, aglio, estratto di rosmarino)
BESCAMELLA 31% (latte intero reidratato^G, farina di grano tenero^A tipo 00, olio di semi di girasole, burro^G, sale, noce moscata)
FORMAGGIO GRANA PADANO^{CG} 1% (latte^G, sale, caglio, conservante: lisozima d'uova^C)

[torna all'indice generale](#)

Pasta al forno (lasagne con verdure e funghi)

ORTAGGI IN PROPORZIONE VARIABILE 40% (Zucchine, Carote, SEDANO, Melanzane, Asparagi, Patate, Pomodoro, Cipolla)
LATTE intero fresco pastorizzato
PASTA ALL'UOVO PRECOTTA 20% (Pasta all'uovo 67% (semola di GRANO duro, UOVA da allevamento a terra 18,5%, acqua), Acqua),
EDAMER (LATTE, Sale, Fermenti lattici, Caglio),
FUNGHI IN PORZIONE VARIABILE 4% (Agaricus bisporus, Pleurotus ostreatus, Boletus edulis e relativo gruppo, Lentinus edodes),
GRANA PADANO DOP (LATTE, sale, caglio LISOZIMA da uovo),
OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
FARINA DI FRUMENTO,
FECOLA DI PATATA,
BURRO,
BASILICO,
SALE.
TRACCE: SENAPE, SOIA.



Pasta con panna, prosciutto cotto e piselli

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
PROSCIUTTO COTTO (senza polifosfati)
CIPOLLA
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
PANNA^G
SALE IODATO
PISELLI
BURRO
GRANA PADANO
[torna all'indice generale](#)

Pasta con prosciutto cotto e piselli (rossa)

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PROSCIUTTO COTTO (senza polifosfati)
CIPOLLA
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO
PISELLI
PASSATA DI POMODORO

Pasta al ragù di carne

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

CARNE DI BOVINO ADULTO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
CAROTE
CIPOLLA
SEDANO^I
PASSATA DI POMODORO
VINO BIANCO^N
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pasta al ragù di salsiccia

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASTA DI SALSICCIA: (Carne di suino, acqua, sale, aromi, destrosio, antiossidante, saccarosio, correttore di acidità. Può contenere tracce di glutine, latte, uova, soia, senape)



PASSATA DI POMODORO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
CIPOLLA
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pasta al salmone

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

SALMONE^D
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO
AGLIO
PANNA^G E/O LATTE^G, FARINA^A

[torna all'indice generale](#)

Pasta all'amatriciana

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO
PANCETTA DI SUINO
CIPOLLA
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pasta all'arrabbiata

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE e/o OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
PASSATA DI POMODORO
CIPOLLA
AGLIO
PREZZEMOLO
PEPERONCINO
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pasta con gamberi e zucchine

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE



ZUCCHINE
GAMBERETTI^B
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
AGLIO
PREZZEMOLO
PANNA^G E/O LATTE^G, FARINA^A

[torna all'indice generale](#)

Pastina in brodo

PASTINA DI SEMOLA A
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

BRODO IN PASTA (sale marino, fioretto di mais, grasso vegetale di palma idrogenato, glutammato monosodico, estratto di carne, cipolla, aglio, carota, prezzemolo, curcuma)

[torna all'indice generale](#)

Polenta al ragù di carne

ACQUA
FARINA
OLIO extra v
SALE

CARNE DI BOVINO ADULTO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
CAROTE
CIPOLLA
SEDANO^I
PASSATA DI POMODORO
VINO BIANCO^N
SALE IODATO

Spaghetti aglio olio peperoncino

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

AGLIO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
PEPERONCINO

[torna all'indice generale](#)

Stracciatella alla Romana con pastina

PASTINA DI SEMOLA A
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE



ACQUA
UOVA PASTORIZZATE C
GRANA PADANO e/o PARMIGIANO REGGIANO^{CG}
BRODO IN PASTA (sale marino, fioretto di mais, grasso vegetale di palma idrogenato, glutammato monosodico, estratto di carne, cipolla, aglio, carota, prezzemolo, curcuma)

[torna all'indice generale](#)

Tortelloni con salsa burro e oro surgelati

SEMOLA DI GRANO DURO
UOVA 18,5%
ACQUA
RICOTTA 67% (siero di LATTE, crema di LATTE, sale, correttore di acidità: acido lattico)
PANGRATTATO (farina di GRANO tenero tipo "0", acqua, sale, lievito di birra),
SPINACI 10%
GRANA PADANO DOP (LATTE, sale, caglio, lisozima da UOVO)
FORMAGGIO (LATTE, sale, caglio, lisozima da UOVO)
PREZZEMOLO
SALE
SALVIA
CIPOLLA
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO
BURRO

[torna all'indice generale](#)

Tortelloni con salsa burro e salvia surgelati

SEMOLA DI GRANO DURO
UOVA 18,5%
ACQUA
RICOTTA 67% (siero di LATTE, crema di LATTE, sale, correttore di acidità: acido lattico)
PANGRATTATO (farina di GRANO tenero tipo "0", acqua, sale, lievito di birra),
SPINACI 10%
GRANA PADANO DOP (LATTE, sale, caglio, lisozima da UOVO)
FORMAGGIO (LATTE, sale, caglio, lisozima da UOVO)
PREZZEMOLO
SALE
SALVIA
CIPOLLA
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO
BURRO

Tortellini in brodo

PASTA FRESCA ALL'UOVO RIPIENA (es: *tortellini*^{ACGI}: ingredienti pasta: semola di grano duro^A, uova^C. Ripieno: mortadella, pan grattato di farina di grano tenero^A, carni di tacchino e suino, parmigiano reggiano^G, uova^C estratto di brodo, sedano^I, olio di girasole, sale, spezie, rosmarino, pepe, aglio.
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

BRODO:



ACQUA
CARNE DI POLLO O DI MANZO
SEDANO¹
CAROTE
CIPOLLA
SALE IODATO
BRODO IN PASTA (sale marino, fioretto di mais, grasso vegetale di palma idrogenato, glutammato monosodico, estratto di carne, cipolla, aglio, carota, prezzemolo, curcuma)

[torna all'indice generale](#)

Tortellini alla panna

PASTA FRESCA ALL'UOVO RIPIENA (es: tortelliniACGI: ingredienti pasta: semola di grano duroA, uovaC. Ripieno: mortadella, pan grattato di farina di grano teneroA, carni di tacchino e suino, parmigiano reggianoG, uovaC estratto di brodo, sedanoI, olio di girasole, sale, spezie, rosmarino, pepe, aglio.
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

SALSA ALLA PANNA: Burro, Panna, Parmigiano.

Zuppa di Cipolle con pastina

PASTINA DI SEMOLA ^A
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ACQUA
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
SALE IODATO
CIPOLLE
PATATE
BURRO^G

[torna all'indice generale](#)

SECONDI

Bastoncini manzo e verdure

MANZO BIO
PANE GRATTUGIATO BIO
LATTE BIO
SALE
PATATE BIO
ZUCCHINE BIO
CAROTE BIO
EDAMER/mozzarella bio
UOVA BIO
AGLIO BIO
PREZZEMOLO BIO
OLIO EXTRA BIO



olio e. v. (a crudo su prodotto fin. cotto in conf.)

Bastoncini di pesce (gelo)

MERLUZZO D'ALASKA (65%)
FARINA DI GRANO TENERO
ACQUA
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE
SPEZIE
LIEVITO.

[torna all'indice generale](#)

Braciola di maiale congelata

BRACIOLA DI LONZA CONGELATA

Bocconcini di pollo con piselli

CARNE DI POLLO
PISELLI
CIPOLLA
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
FARINA^A

[torna all'indice generale](#)

Cordon bleu surgelati

CARNE DI POLLO SEPARATA MECCANICAMENTE
ACQUA
PANGRATTATO (farina di frumento, sale, lievito di birra, curcuma, estratti di spezie: paprica, curcuma)
OLIO DI GIRASOLE
COTTO DI TACCHINO (carne di tacchino 73 %, acqua, amido di patate, sale, aromi,
ADDENSANTE: carragenina; destrosio, antiossidante: ascorbato di sodio; zucchero, conservante: nitrito di sodio)
CARNE DI POLLO
FORMAGGIO (latte, sale, fermenti lattici, caglio)
farina di frumento, farina di mais, fibra di pisello, amido di pisello, amido di frumento, amido di patata, burro,
proteine del latte, glutine di frumento, sale, semola di grano duro, albume di uovo in polvere, agenti lievitanti:
difosfato disodico, carbonato acido di sodio; aromi, antiossidante: ascorbato di sodio; esaltatore di sapidità:
glutammato monosodico; sali di fusione: citrato trisodico; conservante: nitrito di sodio.

Caprese

POMODORI
MOZZARELLA^G
SALE

[torna all'indice generale](#)



Carne in scatola

BRODO (ACQUA SALE AROMI)
CARNE BOVINA COTTA 35% EQUIVALENTE A 49 GR/63GR/98GR/150 GR. di CARNE CRUDA MAGRA)
MIELE
GELIFICANTE: AGAR-AGAR
MARSALA
ADDENSANTE: FARINA DI SEMI DI CARRUBE ESALTATORE DI SAPIDITA': GLUTAMMATO MONOSODICO
CONSERVANTE: NITRITO DI SODIO

[torna all'indice generale](#)

Crocchette pesce (gelo)

Merluzzo atlantico 55%,
farina di grano
Acqua
olio di colza
Sale
fibre del grano
lievito

[torna all'indice generale](#)

Crocchette di pollo

CARNE DI POLLO SEPARATA MECCANICAMENTE 34 %
ACQUA
PANGRATTATO (FARINA DI FRUMENTO, SALE, LIEVITO DI BIRRA, CURCUMA, ESTRATTI DI SPEZIE: PAPRICA, CURCUMA)
FARINA DI FRUMENTO
FARINA DI MAIS
CARNE DI TACCHINO SEPARATA MECCANICAMENTE 6 %
OLIO DI GIRASOLE,
FIBRA DI PISELLO
AMIDO DI PISELLO
GLUTINE DI FRUMENTO
SALE
AMIDO DI FRUMENTO
ALBUME D'UOVO IN POLVERE
AROMI, ESALTATORE DI SAPIDITÀ: GLUTAMMATO MONOSODICO;
ANTIOSSIDANTE: ASCORBATO DI SODIO;
AGENTI LIEVITANTI: DIFOSFATO DISODICO, CARBONATO ACIDO DI SODIO;
CONSERVANTE: NITRITO DI SODIO

Cotoletta di pollo

FILETTI DI POLLO 46%
FARINA DI FRUMENTO
ACQUA
OLI VEGETALI (GIRASOLE, ARACHIDE)
SALE
FIBRE VEGETALI (PATATA, CAROTA)



AROMA NATURALE
SUCCO DI LIMONE
PEPE
CIPOLLA IN POLVERE
AMIDO DI FRUMENTO
LIEVITO DI BIRRA
PAPRICA IN POLVERE
CURCUMA IN POLVERE
ANTIOSSIDANTE: ESTRATTI DI ROSMARINO

Frittata alle cipolle

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE ^C
CIPOLLA
GRANA PADANO e/o PARMIGIANO REGGIANO^{CG}
LATTE^G
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Hamburger di manzo (gelo)

carne di bovino adulto 65%
proteine di SOIA
Acqua
amido di patata
fibre vegetali
Sale
Spezie
Aromi naturali
antiossidante: E300 acido ascorbico.

[torna all'indice generale](#)

Involtini prosciutto cotto/mortadella e formaggio

PROSCIUTTO COTTO O MORTADELLA
EDAMER
GRANA PADANO GRATTUGIATO
PANNA

Pesce al pomodoro

MERLUZZO O PLATESSA
PASSATA DI POMODORO
AGLIO
PREZZEMOLO
OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA
ACQUA
SALE



Rollè di tacchino surgelato

FESA DI TACCHINO
ACQUA
AMIDO DI PATATA
SALE
DESTROSIO
CORRETTORE DI ACIDITA'
AROMI NATURALI
GELIFICANTE
ANTIOSSIDANTE
CONSERVANTE

Salsiccia di maiale congelata

CARNE DI SUINO
ACQUA
SALE
AROMI NATURALI
DESTROSIO
SPEZIE
ANTIOSSIDANTE E300
SACCAROSIO
CORRETTORE DI ACIDITA' E262
TRACCE: LATTE, UOVA, SENAPE
[torna all'indice generale](#)

Scaloppina ai funghi

PETTO DI POLLO
FARINA^A
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
PREZZEMOLO
AGLIO
FUNGHI

[torna all'indice generale](#)

Spinacina di pollo

CARNE DI POLLO SEPARATA MECCANICAMENTE 31 %
ACQUA
PANGRATTATO (FARINA DI FRUMENTO, SALE, LIEVITO DI BIRRA, CURCUMA, ESTRATTI DI SPEZIE: PAPRICA, CURCUMA)
FARINA DI FRUMENTO
OLIO DI GIRASOLE
SPINACI 2,9 %, FIBRA DI PISELLO
GLUTINE DI FRUMENTO
AMIDO DI FRUMENTO
FARINA DI MAIS
SALE
AMIDO DI PISELLO



AROMI
ALBUME D'UOVO IN POLVERE
ANTIOSSIDANTE: ASCORBATO DI SODIO
ESALTATORE DI SAPIDITÀ: GLUTAMMATO MONOSODICO AGENTI LIEVITANTI
DIFOSFATO DISODICO
CARBONATO ACIDO DI SODIO
CONSERVANTE: NITRITO DI SODIO.

Spiedini di carne

PREPARAZIONE DI CARNE 80% [CARNE DI POLLO, CARNE DI TACCHINO, CARNE DI SUINO, ACQUA, FIBRE VEGETALI (BAMBOO, PSYLLIUM)
PROTEINE VEGETALI (PISELLO)
SALE
DESTROSIO
FECOLA DI PATATE
AROMI
PEPERONI.
TRACCE: GLUTINE, LATTE, UOVA, SOIA, SENAPE, SEDANO, FRUTTA A GUSCIO (mandorle), SOLFITI.

[torna all'indice generale](#)

Tonno cipolla e fagioli

TONNO ALL'OLIO D'OLIVA^D
FAGIOLI CANNELLINI E/O BORLOTTI
CIPOLLA
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

[torna all'indice generale](#)

CONTORNI

Cipolle al Forno

CIPOLLE
PANE GRATTUGIATO^A
GRANA PADANO^{CG}
PREZZEMOLO
AGLIO
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

[torna all'indice generale](#)

Legumi all'olio

CECI O FAGIOLI
OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA
SALE



Pomodori gratinati

POMODORI
PANE GRATTUGIATO^A
GRANA PADANO^{CG}
PREZZEMOLO
AGLIO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

[torna all'indice generale](#)

Spinaci all'olio

SPINACI
OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA
SALE

Bietola all'olio

Bietola
OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA
SALE