

Notizie da Matilde



Commissione Mensa S. Giovanni in Persiceto a.s. 2023/2024 del 21 febbraio 2024

Il giorno mercoledì 21 febbraio 2024 alle ore 17.30 si è svolta la Commissione Mensa del Comune di San Giovanni in Persiceto presso la Sala del Consiglio Comunale.

Sono presenti:

- Comune: Silvia Mangiaracina (Responsabile Servizio Educazione e Pubblica Istruzione del Comune di San Giovanni in Persiceto);
- Matilde Ristorazione: Moris Frazzoni (Direttore), Debora Pedretti (Assistente di Direzione), Eleonora Neri (Dietista Responsabile del Servizio Dietetico);
- Altri 20 circa tra insegnanti, collaboratori e genitori; rappresentati tutti i nidi comunali, le scuole dell'infanzia e le scuole primarie del territorio comunale.

- La Dott.ssa Mangiaracina apre l'incontro e dà la parola a Eleonora Neri che illustra la presentazione di Matilde Ristorazione "Pillole di Alimentazione".

- Un genitore della Primaria Quaquarelli illustra le impressioni e le valutazioni a seguito del sopralluogo fatto presso la scuola per gli assaggi al pranzo scolastico: il primo era il risotto alla zucca per il quale non si è avvertito il sapore della zucca e i secondi serviti (medaglione di vitello) risultavano freddi. Inoltre segnala, insieme ad altri genitori del plesso, che le quantità del pranzo, soprattutto per i bambini delle classi quarte e quinte, risultano scarse e sottolinea che sarebbe necessario prevedere porzioni aggiuntive.

- Debora Pedretti spiega che il bis non è previsto e che da linee guida è sconsigliato, perché risulta una abitudine diseducativa. Le grammature di riferimento tengono conto della fascia di età (per esempio quella della primaria va dai 6 ai 12 anni) e nelle grammature è già previsto un range che prevede anche un "finto" ripasso. Dove sono presenti i refettori (Primaria Gandolfi) questo ripasso è immediatamente possibile poiché i pasti non distribuiti al piatto sono presenti nel locale, più complicato in un plesso (come Quaquarelli e Romagnoli) dove le classi prime che possono non consumare tutto il pranzo non risultano vicine alle aule delle classi quarte e quinte. Si verificheranno le temperature dei secondi durante il servizio.

- Silvia Mangiaracina spiega che se una famiglia ritiene che la dieta del figlio debba, per diverse esigenze, essere diversa o più consistente è necessario presentare un certificato pediatrico che dia indicazioni nutrizionali specifiche.

- Un'insegnante della scuola Romagnoli sottolinea che risultano adeguate le quantità dei primi in tutte le classi ma risultano scarsi quelle dei secondi.

- Eleonora Neri ribadisce che i menu sono approvati da AUSL di Bologna e Modena e che le quantità previste devono rispettare le linee guida nazionali e regionali.

- Un genitore della scuola dell'Infanzia Cappuccini lamenta la scelta tariffaria dell'addebito del pasto indipendentemente dalla presenza del bambino, costo fisso mensile che non va incontro alle famiglie.

- Silvia Mangiaracina spiega che le tariffe non vengono approvate da Matilde Ristorazione bensì sono approvate dalla Giunta Comunale e consiglia di rivolgersi all'Amministrazione per valutazioni in merito.

- Eleonora Neri prosegue nella presentazione illustrando la presenza una volta l'anno della polenta, inserita nel menu come pietanza della tradizione.

- Un genitore lamenta il fatto che non sia un cibo gradito dai bambini e chiede se esiste la possibilità di variare la preparazione, ad esempio a fette piuttosto che morbida.

- Moris Frazzoni risponde che la cucina centralizzata non è attrezzata alla preparazione in anticipo della polenta, il raffreddamento successivo, il taglio e la nuova cottura. La quantità dell'alimento, la tempista e gli spazi della cucina non sono compatibili con questa modifica.

Notizie da Matilde



- Debora Pedretti ed Eleonora Neri sottolineano che l'introduzione della polenta, una sola volta l'anno, va nella direzione di fare sperimentare ai bambini un cibo molto raramente utilizzato in famiglia. Una sperimentazione che all'inizio era stata fatta per il cous cous, oggi tra i piatti più graditi.
- Due mamme del Nido Meraviglia chiedono che ci sia la possibilità, viste le linee guida, di somministrare pasti con apporto di sale e zuccheri in quantità minime se non prive fino ai 3 anni di età, di servire pane senza sale e di privilegiare il consumo di yogurt bianco anziché quello di frutta, oppure in alternativa lo yogurt bianco con la frutta frullata al momento.
- Eleonora Neri spiega che il menu di Matilde Ristorazione risponde alle linee guida ed approvato da due AUSL ma comprende anche necessariamente dei compromessi, sempre nell'ambito del perimetro sanitario, che possano rispondere alle esigenze di tutti i genitori e dei bambini con gusti diversi. Se questo tipo di necessità sono condivise da tutto il plesso scolastico, è possibile farsi portavoce con i genitori per chiedere una variazione del pane.
- I rappresentanti degli altri nidi presenti non si mostrano favorevoli allo stesso tipo di pane.
- Moris Frazzoni spiega che la scelta del pane non è personalizzabile per periodi limitati ma è possibile che una scuola/plesso possa scegliere all'inizio dell'a.s. una tipologia di pane specifica.
- Un'educatrice del Nido Nicoli chiede che si valuti la pezzatura delle verdure servite al Nido, per favorire l'alimentazione autonoma da parte dei bambini, sia dal punto di vista della sicurezza che della gradibilità delle stesse.
- Debora Pedretti spiega che questa possibilità è già in valutazione.
- Silvia Mangiaracina risponde ad alcune domande in merito alla visita nelle scuole per gli assaggi della ristorazione scolastica: i genitori della Commissione Mensa possono recarsi a scuola senza preavviso e facendosi annunciare alla cucina. Se si vuole fare l'assaggio di una dieta speciale però è necessario avvisare per tempo l'ufficio scuola o Matilde Ristorazione per la preparazione di una dieta speciale per l'assaggio nella giornata scelta.
- Debora Pedretti ricorda i progetti di educazione alimentare attivi anche presso la Cucina Centralizzata di Matilde Ristorazione.
- Silvia Mangiaracina risponde alla domanda dell'insegnante della Primaria Romagnoli circa il trasporto verso la sede di Matilde affermando che sono a disposizione i pullman nell'ambito del budget delle uscite didattiche assegnate ad ogni Istituto Comprensivo.

La commissione si conclude alle ore 19.30.