

DIETA MORBIDA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pastina di semola con vellutata al formaggio	Pastina di semola con salsa al pesto di piselli e carote	Pastina di semola con salsa al pomodoro	Pastina di semola con salsa agli asparagi	Pastina di semola all'olio e erbe aromatiche
	Hamburger di manzo	Mozzarelline	Bastoncini di verdure	Straccetti di pollo	Platessa gratinata al forno
	Patate lesse all'olio	Carote lesse all'olio	Patate lesse all'olio	Zucchine lesse all'olio	Carote lesse all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta
	Merenda: Purea di frutta	Merenda: Purea di frutta	Merenda: Torta margherita	Merenda: Purea di frutta	Merenda: Yogurt alla frutta
2° SETTIMANA	Pastina di semola con salsa ragù di carne	Pastina di semola con salsa al pomodoro	Pastina di semola con salsa al pomodoro	Pastina di semola con salsa al pesto genovese	Pastina di semola con salsa alle zucchine
	Frittata al formaggio	Prosciutto cotto	Arrosto di tacchino	Merluzzo agli odori	Crocchette di legumi
	Patate lesse all'olio	Carote lesse all'olio	Melanzane al forno	Fagiolini all'olio	Zucchine lesse all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta
	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Purea di frutta	Merenda: Purea di frutta	Merenda: Purea di frutta
3° SETTIMANA	Pastina di semola con olio e parmigiano	Pastina di semola con salsa allo zafferano	Pastina di semola con pomodoro e piselli	Cous Cous	Pastina di semola con salsa al pesto di fagiolini
	Casatella oppure Stracchino	Straccetti di carne bianca impanati	Frittata alle verdure	Polpettine di carne bianca al pomodoro	Merluzzo all'olio e limone
	Patate lesse all'olio	Zucchine lesse all'olio	Carote lesse all'olio	Macedonia verdure e piselli	Zucchine all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Latte e cereali	Merenda: Purea di frutta	Merenda: Purea di frutta	Merenda: Purea di frutta
4° SETTIMANA	Pastina di semola con salsa alle verdure	Pastina di semola con pomodoro e basilico	Pastina di semola all'olio e parmigiano	Pastina di semola con salsa ragù di carne pasticciato	Pastina di semola con ragu' di lenticchie
	Hamburger di tacchino con salsa tomato	Polpette di pesce	Prosciutto cotto	Straccetti di pollo	Tortino di patate
	Patate lesse all'olio	Carote al prezzemolo	Zucchine lesse all'olio	Patate lesse all'olio	Carote lesse all'olio
	Nidi/infanzia: Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Primaria: Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta
Merenda: Purea di frutta	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Purea di frutta	Merenda: Purea di frutta	Merenda: Torta al limone o gelato	

NOTE La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.