

MENU CON ESCLUSIONE DI CARNE- PESCE- LATTICINI- UOVA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta di semola all'olio senza latticini	Pasta di semola con salsa pesto di carote e piselli senza latticini	Pasta di semola con salsa al pomodoro senza latticini	Riso con salsa alle zucchine senza latticini	Pasta di semola all'olio ed erbe aromatiche senza latticini
	Lenticchie al pomodoro	Straccetti di seitan	Tortino verdure e legumi senza latticini e uova	Cannellini agli odori	Burger vegetale con salsa tomato
	Patate al prezzemolo	Pomodori	Insalata mista con legumi	Verdura cruda di stagione	Carote all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Budino di soia
2° SETTIMANA	Pasta di semola con salsa al pomodoro senza latticini	Pizza rossa	Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro senza latticini	Pasta di semola con salsa al pesto genovese senza latticini	Riso alle zucchine senza latticini
	Cannellini agli odori	Formaggio vegetale	Burger vegetale con salsa tomato	Ceci alla mediterranea	Tortino verdure e legumi senza latticini e uova
	Insalata mista	Verdura cruda di stagione	Patate al forno	Fagiolini all'olio	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte di riso e biscotti Privolat	Merenda: Budino di soia	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crackers
3° SETTIMANA	Pasta di semola all'olio senza latticini	Riso allo zafferano senza latticini	Pasta di semola con salsa al pomodoro e piselli senza latticini	Cous Cous	Pasta di semola con salsa al pesto di fagiolini senza latticini
	Burger vegetale	Lenticchie al pomodoro	Tortino verdure e legumi senza latticini e uova	Fagioli borlotti al pomodoro senza latticini	Straccetti di seitan
	Insalata mista con legumi	Verdura cruda di stagione	Pomodori	Macedonia verdure e piselli	Zucchine all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Budino di soia	Merenda: Latte di riso e cereali	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Riso alle verdure senza latticini	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico senza latticini	Pasta di semola all'olio senza latticini	Pasta di semola con salsa al pomodoro senza latticini	Riso con ragu' di lenticchie senza latticini
	Burger vegetale con salsa tomato	Ceci alla mediterranea	Cannellini agli odori	Burger vegetale	Tortino verdure e legumi senza latticini e uova
	Insalata verde	Carote al prezzemolo	Verdura cruda di stagione	Insalata mista con legumi	Pomodori e fagiolini
	Nidi/infanzia: Pane Primaria/Secondaria: Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Crackers	Merenda: Budino soia	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio o gelato senza latticini/uova

NOTE La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.