



MENU' NO CARNE PESCE LATTICINI E UOVA

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---|--|---|---|---|---|
| 1° SETTIMANA | Pasta di semola all'olio senza latticini | Pasta di semola con salsa pesto basilico e pomodoro senza latticini | Pasta di semola con salsa al pomodoro senza latticini | Farro con salsa alle verdure e legumi senza latticini | Pasta di semola all'olio ed erbe aromatiche senza latticini |
| | Lenticchie al pomodoro | Straccetti di seitan | Tortino verdure e legumi senza latticini e uova | Cannellini agli odori | Burger vegetale |
| | Insalata verde | Pomodori | Patate al forno | Verdura cruda di stagione | Carote all'olio |
| | Nidi/infanzia: Pane Primaria: Panino al sesamo | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| Merenda: Crackers | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Dessert riso/vaniglia | |
| 2° SETTIMANA | Pasta di semola con salsa al ragu' di lenticchie senza latticini | Pizza rossa | Pasta di semola con salsa al pesto genovese senza latticini | Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro senza latticini | Riso alle zucchine senza latticini |
| | Cannellini agli odori | Formaggio vegetale | Burger vegetale | Ceci alla mediterranea | Farinata di ceci |
| | Insalata mista | Verdura cruda di stagione | Melanzane al forno | Fagiolini all'olio | Carote julienne |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| Merenda: Bevanda di riso e biscotti Privolat | Merenda: Dessert riso/vaniglia | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Crackers | |
| 3° SETTIMANA | Pasta di semola all'olio senza latticini | Riso allo zafferano e zucchine senza latticini | Pasta di semola con salsa al pomodoro e piselli senza latticini | Cous Cous | Pasta di semola con salsa al pesto di fagiolini senza latticini |
| | Burger vegetale | Lenticchie al pomodoro | Tortino verdure e legumi senza latticini e uova | Fagioli borlotti al pomodoro senza latticini | Straccetti di seitan |
| | Insalata mista con legumi | Verdura cruda di stagione | Pomodori | Macedonia verdure | Zucchine all'olio |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| Merenda: Dessert riso/vaniglia | Merenda: Bevanda di riso e biscotti privolat | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Focaccia | Merenda: Frutta fresca di stagione | |
| 4° SETTIMANA | Pasta di semola alle verdure senza latticini | Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico senza latticini | Orzo agli asparagi senza latticini | Pasta di semola con salsa al pomodoro senza latticini | Pasta di semola all'olio senza latticini |
| | Burger vegetale | Ceci alla mediterranea | Cannellini agli odori | Burger vegetale | Farinata di ceci |
| | Insalata verde | Carote al prezzemolo | Verdura cruda di stagione | Insalata mista con legumi | Pomodori e fagiolini |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| Merenda: Crackers | Merenda: Dessert riso/vaniglia | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio | |

NOTE: La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.



Per ulteriori informazioni
contattare:

info.matilde@camstgroup.com

oppure consultare il sito

WWW.MATILDERISTORAZIONE.IT