

MENU CON ESCLUSIONE DI CARNE/PESCE/UOVA/LATTICINI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Zuppa cremosa di fagioli senza latticini con orzo o farro	Riso con salsa alla zucca senza latticini	Pizza Rossa	Pasta di semola con salsa alle zucchine senza latticini	Cous Cous con fagioli borlotti al pomodoro
	Tortino vegano	Burger vegetale con salsa tomato	Formaggio vegetale	Straccetti di seitan	
	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie: Carote julienne	Broccoli all'olio	Verdura cruda di stagione	Patate all'olio	Zucchine all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte di riso e Biscotti privolat	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Budino di soia	Merenda: Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Pasta di semola all'olio	Crema di verdure senza latticini con crostini	Pasta di semola all'olio	Riso allo zafferano senza latticini	Pasta di semola al pomodoro senza latticini
	Burger vegetale con salsa tomato	Straccetti di seitan	Cannellini agli odori	Farinata di ceci	Burger vegetale
	Fagiolini all'olio	Insalata con pomodori	Patate al forno oppure Patate e peperoni	Insalata mista	Carote al prezzemolo
	Nidi/Infanzie: Pane Primarie: Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte di riso e Cornflakes	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio	Merenda: Budino di soia	Merenda: Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Cous Cous con fagioli borlotti al pomodoro	Pasta di semola all'olio	Pasta di semola con salsa al pomodoro senza latticini	Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro e zucchine senza latticini	Passato di fagioli senza latticini con riso
		Straccetti di seitan	Tortino vegano	Ceci alla mediterranea	Burger vegetale
	Zucchine all'olio	Verdura cruda di stagione	Carote Julienne	Broccoli Olio	Patate al prezzemolo
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Budino di soia	Merenda: Focaccia al forno	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte di riso e Biscotti privolat	Merenda: Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Piatto Unico: Pasta di semola con lenticchie al pomodoro	Pizza rossa	Zuppa di piselli senza latticini con pastina	Pasta di semola con salsa al pomodoro senza latticini	Pasta di semola all'olio
		Formaggio vegetale	Farinata di ceci	Burger vegetale con salsa tomato	Cannellini agli odori
	Carote olio	Verdura cruda di stagione	Nidi: Finocchi all'olio Infanzie/Primarie: Carote al prezzemolo	Insalata mista con legumi	Patate all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Budino di soia	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte di riso e Cornflakes	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio
5° SETTIMANA	Pasta di semola alle verdure senza latticini	Crema di ceci senza latticini con crostini	Riso agli asparagi senza latticini	Pasta di semola all'olio	Pasta di semola con salsa al pomodoro senza latticini
	Farinata di ceci	Burger vegetale con salsa tomato	Straccetti di seitan	Lenticchie al pomodoro	Ceci alla mediterranea
	Broccoli all'olio	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie: Carote julienne	Cavolfiore olio	Insalata verde	Fagiolini olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Budino di soia	Merenda: Frutta fresca di stagione

NOTE: la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia