

MENU CON ESCLUSIONE DI GLUTINE

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--------------|--|--|--|--|--|
| 1° SETTIMANA | Pasta senza glutine con vellutata al formaggio senza glutine | Pasta senza glutine con salsa pesto di piselli e carote© | Nidi: Pasta senza glutine con salsa al pomodoro© Infanzia/Primaria: Pasta senza glutine con salsa al tonno© | Riso© con salsa agli asparagi © | Pasta senza glutine all'olio e erbe aromatiche© |
| | Hamburger di manzo senza glutine | Mozzarelline© | Bastoncini di verdure© | Fusello di pollo© | Platessa gratinata senza glutine oppure Solo Primarie: Gamberi al forno© |
| | Insalata mista con legumi© | Pomodori© | Patate al forno© | Verdura cruda di stagione© | Carote all'olio© |
| | Pane/Crackers senza glutine | Pane/Crackers senza glutine | Pane/Crackers senza glutine | Pane/Crackers senza glutine | Pane/Crackers senza glutine |
| | Frutta fresca di stagione© | Frutta fresca di stagione© | Frutta fresca di stagione© | Frutta fresca di stagione© | Frutta fresca di stagione© |
| | Merenda: Crackers senza glutine | Merenda: Frutta fresca di stagione© | Merenda: Torta margherita o alla carote senza glutine | Merenda: Frutta fresca di stagione© | Merenda: Yogurt alla frutta senza glutine |
| 2° SETTIMANA | Pasta senza glutine con salsa al ragù di carne© | Pizza margherita senza glutine | Pasta senza glutine con salsa al pomodoro© | Pasta senza glutine con salsa al pesto genovese© | Riso© con salsa alle zucchine© |
| | Frittata al formaggio© | Prosciutto cotto© | Arrosti di tacchino senza glutine | Merluzzo agli odori© | Crocchette di legumi senza glutine |
| | Insalata mista© | Verdura cruda di stagione© | Melazane al forno© | Fagiolini all'olio© | Carote julienne© |
| | Pane/Crackers senza glutine | Pane/Crackers senza glutine | Pane/Crackers senza glutine | Pane/Crackers senza glutine | Pane/Crackers senza glutine |
| | Frutta fresca di stagione© | Frutta fresca di stagione© | Frutta fresca di stagione© | Frutta fresca di stagione© | Frutta fresca di stagione© |
| | Merenda: Latte© e biscotti senza glutine | Merenda: Yogurt alla frutta senza glutine | Merenda: Frutta fresca di stagione© | Merenda: Frutta fresca di stagione© | Merenda: Crackers senza glutine |
| 3° SETTIMANA | Pasta senza glutine con olio e parmigiano© | Riso© con salsa allo zafferano© | Pasta senza glutine con salsa pomodoro e piselli© | Cous Cous senza glutine | Pasta senza glutine con salsa al pesto di fagiolini© |
| | Casatella© oppure Stracchino© | Straccetti di carne bianca impanati senza glutine | Frittata alle verdure© | Polpettine di carne senza glutine al pomodoro© | Merluzzo all'olio e limone© |
| | Insalata mista con legumi© | Verdura cruda di stagione© | Pomodori© | Macedonia verdure e piselli© | Zucchine all'olio© |
| | Pane/Crackers senza glutine | Pane/Crackers senza glutine | Pane/Crackers senza glutine | Pane/Crackers senza glutine | Pane/Crackers senza glutine |
| | Frutta fresca di stagione© | Frutta fresca di stagione© | Frutta fresca di stagione© | Frutta fresca di stagione© | Frutta fresca di stagione© |
| | Merenda: Yogurt alla frutta senza glutine | Merenda: Latte e Cereali senza glutine | Merenda: Frutta fresca di stagione© | Merenda: Crackers senza glutine | Merenda: Frutta fresca di stagione© |
| 4° SETTIMANA | Riso© con salsa alle verdure© | Pasta senza glutine con salsa al pomodoro e basilico© | Pasta senza glutine con solio e parmigiano© | Piatto unico: Pasta senza glutine con salsa al ragù di carne pasticcato senza glutine | Pasta senza glutine con salsa ragu' di lenticchie© |
| | Hamburger di tacchino senza glutine con salsa tomato© | Polpette di pesce senza glutine | Prosciutto cotto © | - | Tortino di patate© |
| | Insalata verde© | Carote al prezzemolo© | Verdura cruda di stagione© | Insalata mista con legumi© | Pomodori © |
| | Pane/Crackers senza glutine | Pane/Crackers senza glutine | Pane/Crackers senza glutine | Pane/Crackers senza glutine | Pane/Crackers senza glutine |
| | Frutta fresca di stagione© | Frutta fresca di stagione© | Frutta fresca di stagione© | Frutta fresca di stagione© | Frutta fresca di stagione© |
| | Merenda: Crackers senza glutine | Merenda: Yogurt alla frutta senza glutine | Merenda: Frutta fresca di stagione© | Merenda: Frutta fresca di stagione© | Merenda: Torta al limone senza glutine o gelato senza glutine |

NOTE La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.

Il menù prevede l'esclusione totale dell'allergene, comprese le potenziali tracce.

Il simbolo © identifica i prodotti naturalmente privi di glutine