



Per ulteriori informazioni  
contattare:  
[info.matilde@camstgroup.com](mailto:info.matilde@camstgroup.com)  
oppure consultare il sito  
[WWW.MATILDERISTORAZIONE.IT](http://WWW.MATILDERISTORAZIONE.IT)

## MENU NO LEGUMI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta di semola olio e parmigiano	Pasta di semola con salsa al pesto basilico e pomodoro	Pasta di semola con salsa al pomodoro	Farro con verdure senza legumi	Pasta di semola all'olio e alle erbe aromatiche
	Hamburger di manzo con salsa tomato	Mozzarelline	Frittata alle verdure	Fusello di pollo	Platessa gratinata al forno oppure <b>Solo per Primaria:</b> Gamberi al forno
	Insalata mista senza legumi	Pomodori	Patate al forno	Verdura cruda di stagione	Carote all'olio
	<b>Nidi/infanzia:</b> Pane <b>Primaria:</b> Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
<b>Merenda:</b> Crackers	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Torta margherita o Torta alle carote	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	
2° SETTIMANA	Pasta di semola con salsa al ragù di verdure senza legumi	<b>Nido:</b> Pizza Rossa <b>Inf. Prim:</b> Pizza margherita	Pasta di semola con salsa al pesto genovese	Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro	Riso alle zucchine
	Frittata al formaggio	Prosciutto cotto	Arrosti di tacchino	Merluzzo agli odori	Fettina di tacchino
	Insalata mista	Verdura cruda di stagione	Melanzane al forno	Zucchine all'olio	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
<b>Merenda:</b> Latte e biscotti Privolat	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Crackers	
3° SETTIMANA	Pasta di semola olio e parmigiano	Riso con salsa allo zafferano e zucchine	Pasta di semola con salsa al pomodoro senza legumi	Cous Cous	Pasta di semola con salsa al pesto senza legumi
	Casatella	<b>Nido:</b> Straccetti di carne limone <b>Inf. Primaria:</b> Straccetti di carne bianca impanati	Frittata alle verdure	Polpettine di carne manzo al pomodoro	Merluzzo all'olio e limone
	Insalata verde	Verdura cruda di stagione	Pomodori	Macedonia verdure senza legumi	Zucchine all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Latte e biscotti Privolat	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Crackers	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	
4° SETTIMANA	Pasta di semola con salsa alle verdure senza legumi	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Orzo agli asparagi	<b>Piatto unico:</b> Pasta all'uovo con salsa al ragù di carne pasticcato	Pasta di semola olio e parmigiano
	Hamburger di tacchino	Polpette di pesce	Stracchino	-	Tortino di patate senza legumi
	Insalata verde	Carote al prezzemolo	Verdura cruda di stagione	Insalata mista senza legumi	Carote all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
<b>Merenda:</b> Crackers	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Torta al limone o Gelato s/legumi	

**NOTE:** La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.

