



## MENU NO POMODORO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1° SETTIMANA	Pasta di semola olio e parmigiano	Pasta di semola con salsa al pesto senza pomodoro	Pasta di semola con olio e parmigiano	Farro con salsa verdure e legumi	Pasta di semola all'olio ed erbe aromatiche
	Hamburger di manzo senza salsa tomato	Mozzarelline	Frittata alle verdure	Fusello di pollo	Platessa gratinata al forno oppure <b>Solo per Primaria:</b> Gamberi al forno
	Insalata mista senza pomodoro	Verdura cruda senza pomodoro	Patate al forno	Verdura cruda senza pomodoro	Carote all'olio
	<b>Nidi/infanzia:</b> Pane <b>Primaria:</b> Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Crackers	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Torta margherita o Torta alle carote	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Stregchette
2° SETTIMANA	Pasta di semola con salsa ragu di lenticchie senza pomodoro	Pizza alla mozzarella	Pasta di semola con salsa al pesto genovese	Pasta di semola integrale con salsa alle verdure senza pomodoro	Riso con salsa alle zucchine
	Frittata al formaggio	Prosciutto cotto	Arrosto di tacchino	Merluzzo agli odori	Fettina di carne
	Insalata mista senza Pomodoro	Verdura cruda senza pomodoro	Melanzane olio	Fagiolini all'olio	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Latte e biscotti	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Stregchette
3° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Riso con salsa allo zafferano e zucchine	Pasta alle verdure senza pomodoro	Riso con olio e parmigiano	Pasta con salsa al pesto ai fagiolini
	Casatella	<b>Nidi:</b> Straccetti di carne bianca al limone <b>Inf.Primaria:</b> Straccetti di carne bianca impanati	Frittata alle verdure	Polpette di manzo senza pomodoro	Merluzzo all'olio e limone
	Insalata mista senza pomodoro	Verdura cruda senza pomodoro	Verdura cruda senza pomodoro	Macedonia verdure e piselli	Zucchine all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Latte e biscotti	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Crostatina alla marmellata	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Pasta alle verdure	Pasta di semola con salsa alle verdure senza pomodoro	Orzo agli asparagi	<b>Piatto unico:</b> Pasta all'uovo con salsa al ragu' di carne pasticcato senza	Pasta di semola con olio e parmigiano
	Hamburger di tacchino	Polpette di pesce	Stracchino	-	Tortino di patate e piselli
	Insalata verde	Carote al prezzemolo	Verdura cruda senza pomodoro	Insalata mista senza pomodoro	Carote olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Stregchette	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Torta al limone o Gelato

**NOTE:** La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.



Per ulteriori informazioni  
contattare:  
[info.matilde@camstgroup.com](mailto:info.matilde@camstgroup.com)  
oppure consultare il sito  
[WWW.MATILDERISTORAZIONE.IT](http://WWW.MATILDERISTORAZIONE.IT)